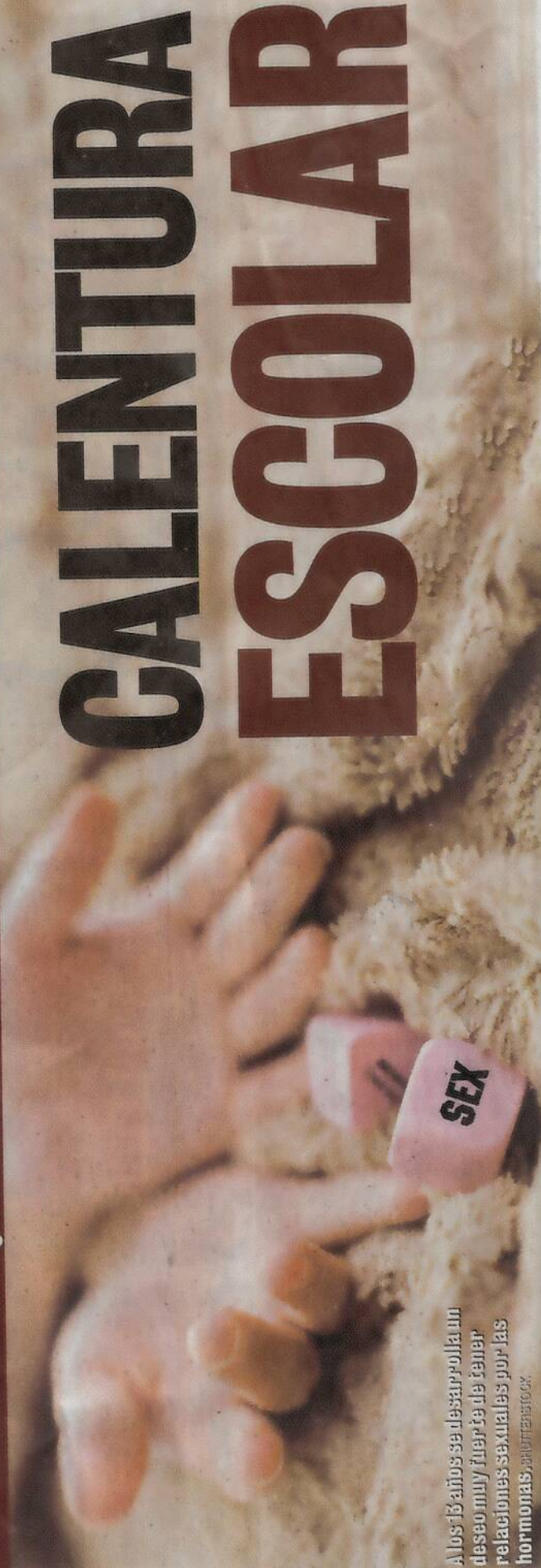


CHIQUILLOS ESTÁN EMPEZANDO A TENER RELACIONES A LOS 12 AÑOS

CALENTURA ESCOLAR

A los 13 años se despierta un
deseo muy fuerte de tener
relaciones sexuales por las
hormonas. PHOTOFESTOCK



◆ **KAREN FERNÁNDEZ M.**
karen.fernandez@lateja.co.cr

A los 12 años, cuando los chiquillos deberían estar pensando en ponerle al estudio para pasar la escuela, hay muchísimos que tienen la jupa ocupada en otra cosa.

Según un estudio del Hospital Nacional de Niños llamado 'Situación de la adolescencia en Costa Rica', en 1991 solo un 2% de los menores de 12 años había tenido relaciones sexuales; pero en el 2015 un 15% ya andaba metido entre las sábanas buscando lo que no se le había perdido.

Eso indica que el sexo está yendo a la escuela. De ahí que veamos cada vez más casos de embarazo adolescente (473 antes de los 15 años y 12.451 entre los 15 y 19 años, en el 2013, según el INEC).

De acuerdo con el mismo documento del Hospital de Niños, un 50% de los adolescentes de entre 12 y 15 años ha accedido a pornografía a través de sus celulares.

Según explicó el doctor Alberto Morales, jefe de la Clínica de Adolescentes, este acceso al porno puede distorsionar la forma de ver la sexualidad de los jovencitos y hasta hay riesgo de que genere conductas violentas en ellos.

Orientadores preocupados. Los profesionales en orientación están analizando estos cambios en la sociedad, poniéndoles mucho ojo a los adolescentes que están viviendo una maduración muy acelerada.

Ahora los muchachillos están empezando sus noviazgos, salidas nocturnas y relaciones sexuales a

edad y la Sexualidad Integral', también lleguen a las escuelas. Ahora se imparte solo en séptimo, octavo y noveno del cole.

Nelson Campos, asesor nacional de Ciencias del MEP, indicó que eso será posible a partir del otro año porque los planes de estudio de primaria incluirán el tema de protección contra el abuso en las lecciones de Ciencias, pero no propiamente el de la sexualidad.

"Dicho programa contempla el tema bajo el apartado de bienestar y calidad de vida, como un derecho que tiene la persona de disfrutar en un ambiente libre de violencia. Se habla de todo tipo de abuso y qué hacer en caso de ser víctima de este", explicó Campos.

Mal ejemplo. Para Zoilarosa Vargas, vocera del Colegio de Orientadores, muchas de estas prácticas se dan por el mal ejemplo de los padres, a quienes ven con una pareja distinta a cada rato.

"¿Qué necesidad tienen los niños de preescolar de estar hablando de noviazgos?", se preguntó.

"Supe el caso de dos niños de primer grado que estaban viendo cómo conquistaban a otra compañerita y pidieron asesoría a sus padres y abuelos si debían pegarle al 'rival' y los abuelos les aconsejaron no pelear, sino más bien llevarle flores a la niña. Si bien el consejo de no recurrir a la violencia estaba bien, no corresponde para la etapa en la que están los niños", explicó Vargas con toda razón.



Ahora los padres permiten los noviazgos desde los 12 años. SHUTTERSTOCK

edades más tempranas, con toda la cola que esto trae.

Por eso el Colegio de Profesiona-

EL 1,2,3

María Ester Flores, psicóloga.
CORTESÍA

1 ¿Por qué inician a temprana edad las relaciones sexuales?

Por dos aspectos: la falta de comunicación de padres e hijos y acceso a la tecnología en redes como Snapchat, que no pueden ser controladas por los padres. Ellas los menores están comprando sus imágenes desnudas.

2 ¿Cómo retrasar estas conductas?

Hay que hablar con ellos, orientarlos sobre su sexualidad y no esperar hasta que ellos pregunten para abordar el tema con ellos para que no anden buscando información en otras fuentes menos confiables. Eso sí, sin machismos y decirles los riesgos de embarazo y enfermedades de transmisión sexual.

3 ¿Qué cuidados debe tener los que ya empezaron?

Usar condón y saber cómo sone, tanto niños como niñas. Preguntarles si están dispuestas que les rompan el corazón al acostarse con un joven que luego "sí te no me acuerdo". O aser mamá, o todo lo que esto implica económicamente hablando en pañales, medicinas, o perderse las fiestas.

150%
de los niños de 12 años tienen relaciones sexuales