

Temas de familia



María Ester Flores, Psicóloga

“Bullyng”

La palabra “bullyng” se puede traducir como “torear” o “matonear”. Este es un fenómeno de violencia frecuente en escuelas y colegios. Las causas son múltiples.

Los niños y jóvenes crecen inmersos en modelos que violentan serios valores. Desde un programa de tele o videojuego donde los héroes son los que logran matar más y adquieren poder, hasta una simple relación de adultos en el hogar, la cual se basa en humillaciones, falta de compromiso y agresión. La vida infantil es el reflejo del mundo adulto.

Si se es víctima de “bullyng” los primeros pasos son no pasar cerca del grupo agresor, ni volverlos a ver. No llorar ni enojarse por las cosas que dicen. Responder con calma a

los agresores con la frase “no soy eso que usted piensa” e irse. Salir corriendo si es necesario o si hay peligro de golpes. Hablar con maestros y explicar cómo fue la agresión. Mandar a los padres de los agresores una lista de los abusos. Elaborar planes de protección, educación y prevención, de forma conjunta escuela y familia.

.....
Consultas al 2283-1293

o escriba a:

mariaesterfloressandoval@

yahoo.es