

BRONCEADO SALVAJE

◆ **EVELYN ARCE Q.**
evelyn.arce@lateja.co.cr

Tawny Willoughby es una enfermera de Alabama, en Estados Unidos, que a pesar de su formación en el campo de la salud, le encantaba lucir su piel canela bronceándose tanto al sol como en las cámaras.

La mujer comenzó con esta afición muy joven y nunca valoró el daño que le podría traer a futuro.

La semana pasada la muchacha fue noticia a nivel mundial porque publicó una foto de su cara en el Facebook para mostrar las consecuencias de tanto bronceado y de los tratamientos a los que se debe someter ahora para tratar el melanoma que padece.

Tawny, quien hoy tiene 27 años y fue diagnosticada con el cáncer a los 21, escribió "solo puedes tener una piel y deberías cuidarla. Aprende de los errores de las personas".

Esto provocó que varios medios, entre ellos CNN y Daily Mirror, la buscaran para contar su historia en el mes de la lucha contra el cáncer de piel.

La muchacha, quien está casada y tiene un hijo, asegura que la publicación la hizo para que quienes vieran las heridas en su rostro, entiendan lo que podrían sufrir al exponerse a altas temperaturas por pura vanidad.

Paralela tica. Un caso de cáncer de piel que impactó en Costa Rica fue el que padeció la exmodelo del desaparecido programa "A todo dar" ahora abogada Ivonne Núñez.

La alajuelense cuenta que el tema del bronceado le encantaba por que abusó tanto del sol como de las cámaras.

"Cuando estuve en el programa me bronceaba una vez al día todos los días de la semana y cuando veía un calendario me bronceaba hasta tres veces al día. Definitivamente abusé y yo sabía que me lo merecía cuando me detectaron el cáncer", explicó Núñez, quien fue diagnosticada en el 2008.

"El problema es que uno piensa que no me va a pasar' y eso es totalmente equivocado. Para mí fue una noticia muy dura y lo primero que pensé fue 'me voy a morir'. Pero por suerte mi hija, que en ese momento estaba muy pequeña, me tocó enfrentarlo. El doctor me dijo que si no me lo hubieran detectado a tiempo en tres meses me moría porque era maligno", aseguró Núñez.



TOMADO DEL FACEBOOK DE TAWNY

Tawny Willoughby quiere ser ejemplo para que la gente no abuse del bronceado artificial ni natural.

Recomendaciones:

1. No se asolee entre las 10 a. m. y las 4 p. m.
2. Use bloqueador en todo el cuerpo con un factor mínimo de entre 30 y 50.
3. Use barreras como camisas de manga larga y pantalón largo.
4. Use sombreros de ala ancha y sombrillas.

La exmodelo notó que entre su talón y su tobillo se formaba un tipo de mancha que se caía y se volvía a formar y ella pensaba que algo la había picado. Fue su exesposo el que la llevó a revisar y ahí llegó el diagnóstico.

Ivonne fue operada en dos ocasiones. Después de la segunda cirugía los médicos le dieron la buena noticia que el cáncer no había avanzado y que le pudieron quitar el melanoma maligno.

Núñez diariamente debe "bañarse" en bloqueador, no le puede faltar ni cuando está dentro de la casa. Será en dos años que le darían de alta. Constantemente asiste a citas de control en el hospital México.

Muy común. La CCSS informó que cada semana hay dos casos nuevos de cáncer de piel en Tiquicia y que es el más común.

Cada año se diagnostican 100 casos y mueren unas 40 personas.

La doctora Roxana Gaspar, jefa de dermatología

Ivonne Núñez fue operada dos veces y en dos años le podrían dar de alta.

CORTESÍA I. N.

40 personas por año mueren de este cáncer.

45 años es cuando empieza la mayoría de casos.

del hospital Calderón Guardia, comentó que tanto las cámaras de bronceado como el sol son los causantes.

"Tanto la luz natural como la artificial son dañinas, lo que pasa con el sol es que hay filtros como las nubes, pero en las cámaras los rayos ultravioleta son directos, no hay ningún tipo de protección y

hay gente que tiene la falsa sensación de que en las cámaras no le van a afectar y eso no es así", explicó.

Gaspar sostiene que entre más exposición hay más posibilidades de padecer la enfermedad, porque el daño por los rayos se acumula en el cuerpo. Sin embargo, considera que en una sola sesión con cámara podría darse el mal ya que se suma a la radiación natural que ha recibido la persona con los años.

La dermatóloga asegura que el cáncer lo puede padecer tanto una persona morena como una blanca.

Así que si nota un lunar que está creciendo o que se formó de la nada, debe ir al centro médico a que lo revisen.

Dude también de una espinilla que no se cura o que sangra.

La doctora Gaspar asegura que le puede salir en cualquier parte del cuerpo, sin necesidad que esté expuesta al sol o no, como es el caso de los genitales.

Se trató de conocer la posición de tres comercios de cámaras de bronceado; sin embargo, al cierre de edición, no dieron respuesta. En Tantique quedaron de devolver las llamadas y no lo hicieron.

En Electric Beach pidieron que se enviara un correo al que no dieron respuesta y en el caso de Solaris, no fue posible que respondieran las llamadas al número que indicaron por medio de un correo electrónico.

