



El haber sufrido de abusos sexuales durante su infancia la llevó a ser una niña con tendencias psicopáticas que incluso llegó a atentar contra la vida de su hermano. Sin embargo, en la actualidad se le reconoce como una mujer amorosa dedicada a buscar el bienestar de su prójimo.



V Parte / Recopilación: Sandra Cordero Gutiérrez/ scordero@diarioextra.com



Beth Thomas, una menor con tantos traumas e ira reprimida que incluso la llamaron la niña psicópata.



De adulta ella ha tratado de ayudar a otros pequeños con traumas similares al suyo.



Los hallazgos del doctor Ken Magid Attachment, fundada por la madre ninguna manera con la teoría del ape- fueron alarmantes, de hecho, adoptiva de esta mujer que se volvió go, sin embargo, puede haber sido

Los hallazgos del doctor Ken Magid fueron alarmantes, de hecho, muchas de las sesiones realizadas a la niña sirvieron para hacer el documental que dejó pasmado al mundo entero.

Se tornaba desgarrador escuchar las respuestas de la pequeña con respecto a sus padres y su hermano. Cuando se le preguntaba por la relación que tenía con la pareja que la acogió, sin tapujos afirmaba que deseaba apuñalarlos. Quizá con este propósito robo los cuchillos de la cocina de su hogar.

No obstante, la terapia recibida con este especialista en niños agredidos desde temprana edad empezó a hacer la diferencia, pues tan solo unas semanas después de empezar con las intervenciones la chica ya no se autolesionaba y conforme pasaba el tiempo sentía que los pensamientos y emociones que había tenido hacia sus padres y hermano no eran correctos.

Tras su paso por una residencia en la cual estuvo internada bajo estricta terapia, Beth comenzó a sentir empatía y se arrepentía tanto de haber lastimado como de preocupar a sus seres queridos.

VIDA DEDICADA A AYUDAR

Después de que su caso se diera a conocer, y casi que su infancia quedara al descubierto, con el paso del tiempo Beth volvió a ser una desconocida y aprovechó para prepararse y convertirse en una gran enfermera.

Llevó una vida normal, cursó la secundaria y luego estudió en la Universidad de Colorado. Actualmente se desempeña como enfermera de cuidados intensivos neonatales.

En 2007 lanzó un libro "Más que un hilo de esperanza", en el que cuenta su historia para ofrecer un mensaje de aliento a quienes sufren trastornos de apego, o tienen familiares en esa situación.

En la actualidad, Beth y su madre se dedican a colaborar con familias y niños diagnosticados con trastorno de apego reactivo a través de la ONG

Attachment, fundada por la madre adoptiva de esta mujer que se volvió ejemplo de superación.

A su vez, en 2010 ganó el premio a la Enfermera del Año de Mountain West. En esa ocasión, sus compañeros de trabajo la definieron como una persona con "paciencia sin fin, cálida, cariñosa y con un increíble sentido del humor".

TERAPIA DE APEGO

Existe una distinción entre la teoría del apego y la terapia de apego. La primera tiene más de 70 años de investigación basada en evidencia, y sus principios han sido apoyados en numerosos estudios científicos (por ejemplo, los experimentos de Harry Harlow).

La segunda no está conectada de

ninguna manera con la teoría del apego, sin embargo, puede haber sido la intención de los practicantes de la terapia de apego alinear sus prácticas extremas y sin apoyo con el respeto de la teoría de apego. Hubo un vacío creado después de los descubrimientos de la teoría de apego, ya que solo demostró cómo se causan las condiciones mentales y emocionales, como las de Beth, y o no detalla, describe o indica ninguna práctica que conduzca a la recuperación del estado mental y emocional. Las condiciones emocionales que sugiere surgen del descuido o abuso del proceso de apego. Fue este vacío de "ningún tratamiento para las condiciones mentales y emocionales probadas" en las que crecieron los defensores de la terapia del apego.



Esta mujer ha recibido múltiples premios por la labor de su Fundación.



Gracias a la terapia de apego, logró llevar una vida normal.



Su madre Julie favoreció el proceso de recuperación.