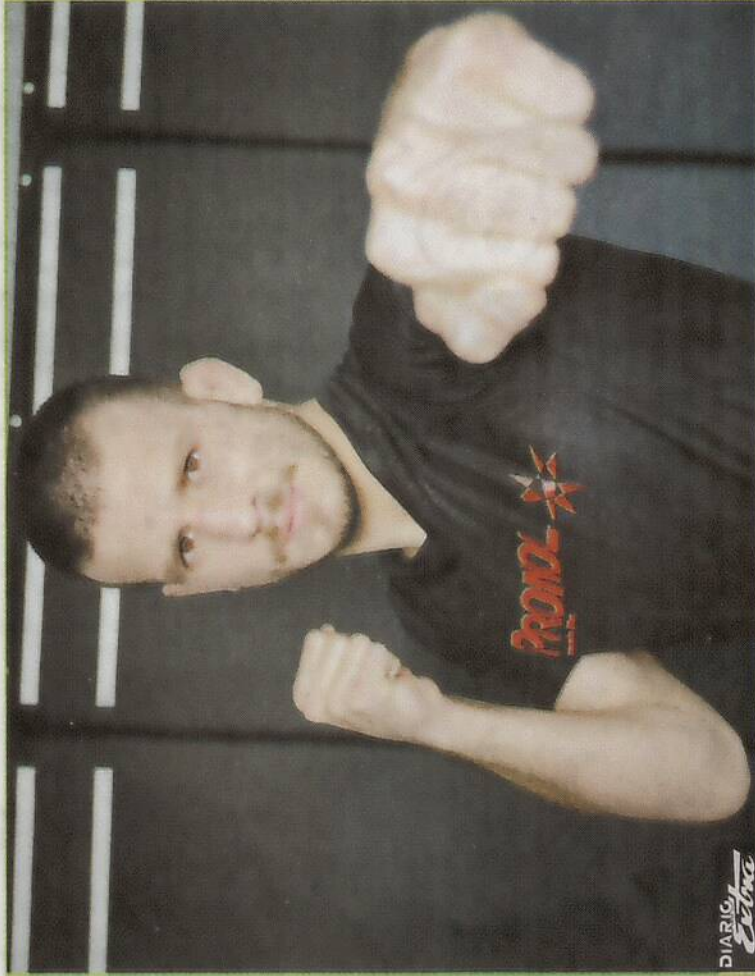
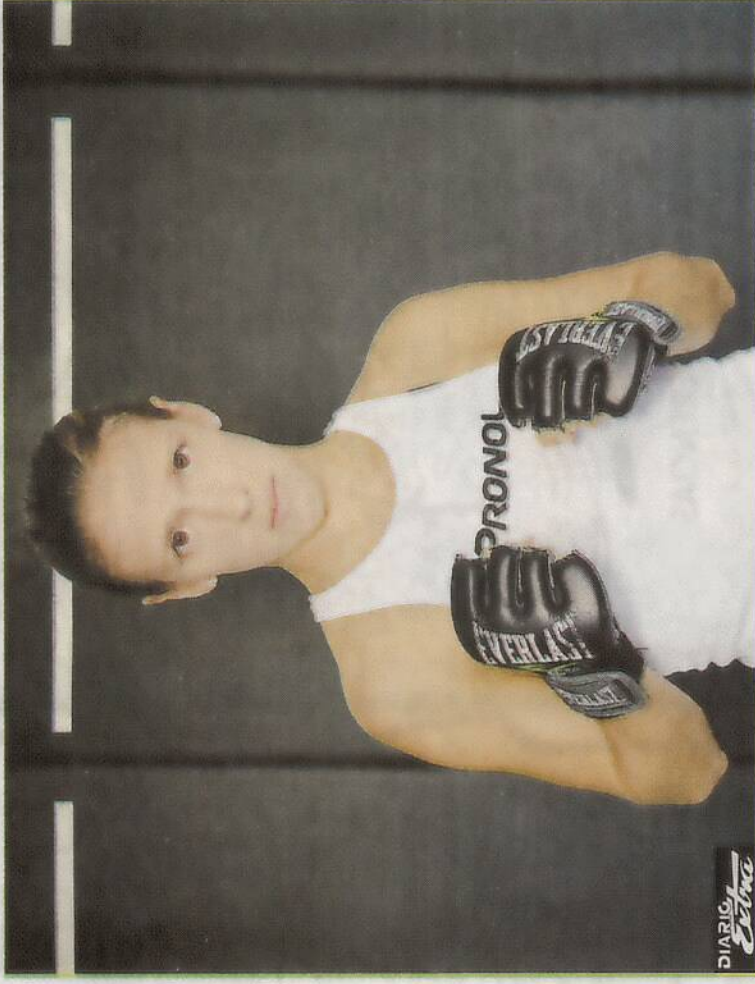


Hoy con el CRF 21 en La Rumba

ARTES MARCIALES MIXTAS CONQUISTAN BELÉN



Para Carlos Calvo, la madurez en los entrenamientos es crucial en su crecimiento profesional. (Fotos: cortesía de la organización)



Verónica Vargas resalta que, para ser fuerte en las peleas, debe tener una buena estrategia.

■ Con nueve peleas en su cartelera, hoy las artes marciales mixtas invadirán La Rumba Disco Club en San Antonio de Belén con el CRF 21, entre los peleadores más esperados figuran Carlos Calvo y Verónica Vargas, que buscarán protagonizar el show.

Desde las 5 p.m., los fanáticos de MMA se deleitarán con buenas batallas; aunque la mayoría de peleadores son costarricenses, en la lista sobresalen los guatemaltecos Roller García, Erik Urbina y el mexicano Daniel Salas.

PROMESA TICA CON RÉCORD

Conocido como "El Changuito", Carlos Calvo fijó su mirada en las artes marciales mixtas desde los 14 años de edad. Con más de cuatro años de experiencia, este joven de Santo Domingo de Heredia quiere alargar su invicto de nueve peleas sin conocer la derrota en uno de los duelos estelares del evento.

Para agarrar buen ritmo en el MMA, Calvo empezó practicando judo y kick boxing, para incrementar la masa muscular, lograr huesos más resistentes y mayor agilidad en las técnicas.

Estos ejercicios también los combinó con varias sesiones de luchas grappling, de esta manera reforzó las técnicas de derribar al oponente sin utilizar los golpes y forzarlo a rendirse.

Antes del duelo de hoy, hace seis meses, tomó las maletas y viajó a Estados Unidos, uno de los países donde más se practica este deporte, con la intención de afinar sus movimientos, él contó a DIARIO EXTRA cómo lo recibieron, "me aceptaron de una excelente forma, son personas muy profesionales en lo que hacen".

En este país no es común observar a un tico dando sus primeros pasos en esto, a muchos luchadores les llamó la atención y lejos de hacerlo a un lado, le han dado mensajes de motivación para que siga su sueño, "les pareció muy bueno que haya-mos tenido esa motivación para dejar todo en Costa Rica e irnos a entrenar a otro país donde no conocíamos a nadie", contó.

Pero no todo ha sido entrenamientos, en los días libres se ha dado la vuelta a varios eventos de lucha libre AAA y Ultimate Fighting Championship (UFC), para conocer nuevos luchadores abrirse campo en la industria.

Hoy tiene un reto importante en su carrera: aumentar su invicto a diez peleas sin conocer la derrota, de las cuales seis han sido amateurs y las restantes tres como profesional.

Por ese historial, su combate contra el guatemalteco Roller García será el segundo más importante de la velada, se disputarán el cinturón de las 145 libras.

Calvo lo considera como un rival complicado, pero su condición física será una de sus claves para llevarse la victoria.

Confía en que, después de su pelea, se le pueda abrir una oportunidad de

entrar a la UFC o Bellator, su juventud y experiencia son sus principales cartas para intentar convertirse en el primer costarricense en formar parte de esos eventos.

FARMACÉUTICA DEBUTA

Entre la variedad de enfrentamientos que tendrá la actividad, se incluyó un par de duelos en la rama femenina, en la estelar figura una debutante, hablamos de Verónica Vargas, farmacéutica de profesión, pero su pasión va más allá. Las llaves, golpes y patadas hacen conocer una faceta que no todos sabían sobre ella.

Tiene 27 años, pero en esto de las peleas acumula más de cinco, no obstante, será hasta este domingo que sentirá las emociones de estar dentro del octógono en nuestro país.

Sus entrenamientos diarios incluyen muay thai, también conocido como boxeo tailandés, considerado una de las ramas más eficaces de las artes marciales mixtas, por su gran agilidad y destreza de pies.

También practica el jiu-jitsu brasileño, que se enfoca derribos, lanzamientos y sumisiones al suelo. Estas disciplinas las combinó ella misma para crear su propio estilo de pelea.

Lo que empezó como un reto a los 22 años, poco a poco se fue convirtiendo en un estilo de vida que le ha ayudado afrontar mejor los retos cotidianos. "Buscar ser la mejor versión de mí misma día a día.

Equilibrio, estabilidad emocional, superación, saber ganar, saber perder y aprender a no darme por vencida a pesar de las adversidades", dijo Vargas.

La rival de turno será Sharon Fallas en las 125 libras. Actualmente, Vargas trabaja con la compañía Stein como farmacéutica de medio tiempo y está culminando su tesis de licenciatura en la Universidad de Costa Rica.

Ella insta a más mujeres a practicar esta disciplina, asegura que ayuda a mejorar la disciplina y la autoestima.

ENTRENADOR DE LUJO

Ambos luchadores son patrocinados por la compañía Stein con la marca Pronol y sus entrenamientos están a cargo del mexicano Yair "La Pantera" Rodríguez, reconocido luchador de la UFC en la categoría de peso pluma.

En el caso de Rodríguez, entre el palmarés que posee, destaca el título de peso pluma en The Ultimate Fighter: Latin America, en su marca de 10 combates solamente ha perdido una por nocaut en el 2012.

El primero en conocerlo fue Carlos en Chicago, en un entrenamiento, mientras Verónica fue contactada por medio del luchador costarricense.

El objetivo que se propuso el mexicano fue que ellos primero ganen terreno en nuestro país por medio de estos eventos, para que después sean fichados en el exterior.

