

B S&F

Breves

Anillo vaginal se une a lucha contra sida

COPENHAGUE. En un nuevo intento por ganarle la batalla al sida, un anillo vaginal —que ayuda a prevenir la transmisión del vi-

rus al liberar poco a poco un fármaco antirretroviral— podría convertirse en la esperanza de millones de mujeres que viven en alto riesgo de contagio, especialmente en países pobres.

Este anillo de silicona se coloca en la vagina y debe ser sustituido cada mes. Así se pretende ayudar a frenar la epidemia en África Subsahariana, donde mujeres de entre 15 y 24 años tienen el doble de posibilidades de contraer el virus de inmunodeficiencia humana (VIH).

Con este nuevo método, simi-

lar al anillo vaginal anticonceptivo, las mujeres pueden tomar el control de su salud, sin necesidad de negociar con su pareja —algo que deben hacer en la mayoría de países en vías de desarrollo— e incluso evitar el contagio en caso de sufrir violación.

Tras varios experimentos para demostrar su eficacia, el dispositivo está bajo un nuevo estudio, cuyos resultados se conocerán a partir de julio, como paso previo a conseguir la aprobación regulatoria que permita su comercialización. **EFE**

Obesidad no sería tan mala en vejez

MIAMI. Un estudio, publicado en la revista *Proceedings of the National Academy of Sciences*, encontró que “las personas más saludables en la vejez eran obesas”, mientras que aquellos que padecían soledad tenían un mayor riesgo de morir en los próximos cinco años.

“En vez de políticas enfocadas a disminuir la obesidad, un mayor apoyo para reducir la soledad o restablecer las funcio-

nes sensoriales sería más efectivo”, dijo Edward Laumman, uno de los autores del estudio.

El análisis, realizado por investigadores de la Universidad de Chicago, involucró a 3.000 personas entre 57 y 85 años. El 22% eran obesas pero tenían menos problemas en sus órganos, mejor movilidad, funciones sensoriales y salud mental que los solitarios.

También tenían menor tendencia a morir o a quedar con alguna discapacidad en los siguientes cinco años. **AFP**