



Las cesáreas son indispensables cuando se presentan complicaciones, como hemorragias, sufrimiento fetal o posición anormal del bebé. FOTO CON FINES ILUSTRATIVOS/ARCHIVO

ESTUDIO ALERTA DE 'EPIDEMIA' DE ESTE TIPO DE ALUMBRAMIENTOS

América Latina lidera en partos por cesárea

hacia en patos por cesárea

➔ Ginecólogos recomiendan no abusar de ese procedimiento

PARÍS. AFP - América Latina es la región del mundo en donde se practican más cesáreas (44,3% de los nacimientos), según un estudio que alerta de la "epidemia" mundial de este tipo de partos, solo recomendados si hay necesidad médica.

El número de nacimientos por cesárea en el planeta prácticamente se duplicó en 15 años, de 12% a 21% entre 2000 y 2015, y superó el 40% en 15 países, la mayoría de América Latina y el Caribe, destaca un informe publicado el viernes en la revista *Lancet*.

Actualmente, se estima entre 10% y 15% la proporción de cesáreas necesarias por motivos médicos. Pero el 60% de los 169 países estudiados se sitúan por encima de ese rango y un 25% por debajo, según el estudio basado en cifras de la Organización Mundial de la Salud y Unicef.

"El fuerte aumento de cesáreas supone un problema debido a los riesgos asociados para la madre y el bebé", advierte la coordinadora del informe, Marleen Temmermann, de la Universidad Aga Khan de Kenia y de la Universidad de Gan-

te en Bélgica.

Si bien las cesáreas salvan vidas y se debe "favorecer su acceso a las mujeres de las regiones pobres", este tipo de partos presentan también sus riesgos por lo que no se debe "abusar" de ellos, según Temmermann.

Las disparidades son abrumadoras entre regiones, desde África subsahariana (4,1%) a América Latina y el Caribe (44,3%, frente a 32,3% en 2000).

En Asia del sur, las cesáreas aumentaron más rápidamente que en cualquier otra región, con un promedio de 6% anual, disparándose de 7,2% a 18,1% de los nacimientos entre 2000 y 2015.

En América del Norte la tasa se situó en 32% y en Europa occidental en 26,9%.

A la cabeza. Por países, República Dominicana es el líder mundial en este tipo de nacimientos (58,1%), seguido de Brasil (55,5%).

Entre los 15 primeros también destacan estos países latinoamericanos: Venezuela (52,4%), Chile (46%), Colombia (45,9%), Paraguay (45,9%), Ecuador (45,5%), México (40,7%) y Cuba (40,4%).

El Congreso Mundial de Ginecología y Obstetricia reunido en Brasil achaca esta "epidemia" de cesáreas a la existencia de equipos médicos menos com-

petentes para acompañar los partos difíciles por vía natural, a la comodidad de programar el día del parto, a los mayores beneficios económicos para las clínicas, entre otros aspectos.

El estudio constata, además, un estrecho vínculo entre el nivel de ingresos y de educación de las mujeres.

Por ejemplo, en Brasil, en donde la mayoría de las cesáreas se da en embarazos de bajo riesgo, el 54,4% de este tipo de partos se producen entre mujeres de alto nivel educativo, frente a 19,4% para las mujeres de menor nivel.

Las cesáreas son indispensables cuando se presentan complicaciones, como hemorragias, sufrimiento fetal o posición anormal del bebé, recuerda el documento.

Pero también suponen riesgos, por ejemplo, como una recuperación más complicada para la madre y problemas en los partos ulteriores (embarazo ectópico, desarrollo anormal de la placenta...).

Además, el estudio subraya que están surgiendo pruebas de que los bebés nacidos por cesárea no se exponen a los mismos procesos hormonales, físicos ni bacterianos que los nacidos por vía natural, un hecho que podría alterar su salud. ■

