

APRENDEN DEFENSA PERSONAL PARA EVITAR VIOLACIONES

Abuelas **tentadoras**

◆ **EFE**

Nairobi, Kenia

Una vez por semana las abuelas de Kibera salen de sus chabolas, o humildes viviendas, se desentendían de sus nietos y dejan sus puestos de venta callejera para aprender defensa personal y evitar ser violadas.

Llegar a ser una "shosho" (abuela) en los barrios pobres de la capital keniana es difícil porque son presa fácil y segura de los violadores. Muchos piensan que al tener relaciones con ellas no con-

traerán el virus del sida.

La superioridad física del agresor dejaba siempre indefensa a la víctima, hasta que la agrupación estadounidense "No Means No Worldwide" y otras asociaciones comenzaron a dar cursos de defensa personal en los barrios más peligrosos de Nairobi.

En un año, las posibilidades de autodefensa de las 300 abuelas que han tenido clases han mejorado en un 85 por ciento.

Han sido capaces de parar al menos un asalto tras el entrenamiento.



La principal arma de estas abues (45 y 90 años) no es su fuerza. El chillido de una anciana es capaz de frenar una agresión el 70% de las veces. EFE