

Yokasta sobre su invicto: ‘Es el deseo de querer siempre más’

»La pugilista expondrá su récord hoy frente a Débora Renfijo

Boxeo · Arte marcial · Deporte

7 agosto 2021 [+4 más](#) Juan diego Villarreal jvillarreal@nacion.com

El mantenerse sin derrotas en los últimos tres años es uno de los logros más importantes en la carrera de la boxeadora Yokasta Valle, quien este sábado expondrá su invicto frente a la venezolana Débora Renfijo, en un combate pactado a los 10 asaltos, en las 105 libras.

Aunque no estará en juego su título mundial de la Federación Internacional de Boxeo (FIB), cuando este sábado suba al cuadrilátero en el Mall Oxígeno en Heredia – en una velada que arrancará a las 8 p. m.–, perder no será opción para la campeona mundial.

¿Cuáles son los secretos para que Yokasta no haya perdido en sus últimos ocho combates?

Tanto Valle, como su entrenador, Marco Delgado, aseguran que la clave es el trabajo duro y la dedicación.

“Uno aprende muchísimo de las derrotas. Se adquiere madurez, porque de todas las peleas se aprende. Se debe mantener el hambre, la motivación, el deseo de querer comerse el mundo, siempre querer más. Creo que esa es la clave del éxito de nuestro trabajo, junto a mi entrenador, Marco Delgado, y mi mánager, Mario Vega”, comentó Valle.

El último revés de la pugilista josefina fue el 16 de junio del 2018, cuando perdió por decisión frente a la alemana Tina Ruppreht en la capital alemana.

Desde entonces se ha dejado ocho victorias al hilo, incluyendo el título mundial frente a la española Johana Pastrana, en Marbella en el 2019, y defendió con éxito su cinturón frente a la filipina Carleans Rivas y la japonesa Sana Hazuki.

“Mi mánager, Mario Vega, nunca me la pone fácil. Siempre nos pone rivales muy fuertes, que son precisamente las peleas que a mí me gustan. Ante Débora, será un combate complicado. Ella ha peleado con campeonas mundiales y no nos pondrá fácil la pelea”, agregó Valle.

Boxeadora perfecta. Por su parte, Marco Delgado aseguró que entrenar a Yokasta es muy fácil, pues siempre está dispuesta a entrenar, se esfuerza y lo importante es que hace caso a las indicaciones y mantiene su humildad y deseos de superación.

“Yoka está casada con el boxeo. Yo digo que es como un soldado, porque siempre está lista para entrenar. Es la boxeadora ideal: ella solo entrena, estudia, descansa y va al gimnasio. Como atleta, es un fenómeno y siempre está lista para salir a correr y no pone peros ni contradice al



Yokasta Valle, en los últimos tres años, ganó un título mundial y logró dos defensas exitosas.

entrenador. Lo único malo que tiene es que, cuando salimos de gira, solo pone música reguetón”, bromeó Delgado.

El estratega también alaba la persistencia de su dirigida, quien siempre está dispuesta a sacrificarse en los

entrenamientos y acatar las indicaciones, pese a que ya es una campeona mundial.

“Aunque ella ya es campeona mundial, siempre está dispuesta a escuchar, no contradice al entrenador y es muy profesional. No pierde la perspectiva y eso es muy importante

para continuar por el mismo camino. También es claro que la preparamos no solo para ganar, también visualizamos diferentes escenarios y qué debemos hacer cuando ella pierde, porque no hay nadie invencible”.

“YOKA ESTÁ CASADA CON EL

BOXEO. YO DIGO QUE ES COMO UN SOLDADO, PORQUE SIEMPRE ESTÁ LISTA PARA ENTRENAR. ES LA BOXEADORA IDEAL”. Marco delgado Entrenador

Entradas. Ante la imposibilidad de contar con público durante la vela-

Noticias relacionadas

«La pasión hace que no notes lo mucho que te estás esforzando»

ABC (Toledo / Castilla-La Mancha) 8 agosto 2021

Yokasta Valle extiende su invicto y lanza un desafío

La Nación (Costa Rica) 8 agosto 2021

da, debido a las restricciones del Ministerio de Salud, por la pandemia de covid-19, la promotora del combate puso a la venta entradas virtuales con atractivos premios. Además, el encuentro se transmitirá por canal 7.

Los aficionados podrán comprar boletos virtuales a €6.000 o €12.000, en el sitio [Publittickets.com](https://www.publittickets.com), donde podrán seguir de forma virtual la reyerta y participar en la rifa de un automóvil y talleres virtuales de defensa personal con Yokasta Valle. Además, pueden adquirirlos a través de Sinpe móvil al 8672-2255.



Escribe un comentario

Escuchar Ver página Compartir Guardar Más

A favor

En contra