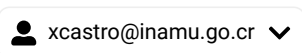




Secciones



Salud

Si trabaja como cuidadora de una persona dependiente, le interesa conocer esto

Gobierno lanza campaña para que personas que laboran en cuidado de adultos mayores y enfermos dependientes, conozcan y defiendan sus derechos como trabajadores

Por Ángela Ávalos

4 de mayo 2022, 12:55 PM

#CuidateParaCuidarBien




Publicidad

Publicidad banner for Hankook tires. It features the Hankook logo with the slogan "driving emotion" and the "ION" tire model. The text "CONOZCA LA NUEVA LÍNEA DE LLANTAS" is displayed, along with a call to action "AQUÍ" and a right-pointing arrow. The background shows a close-up of a tire tread.



Una campaña para visibilizar la importancia del trabajo de quienes cuidan a adultos mayores o enfermos dependientes pretende educar e informar a este ejército de cuidadores sobre sus derechos laborales cuando son contratados por familias o centros de cuidado para asistir a una persona para acciones básicas como comer, vestirse o tomar sus medicamentos.

La lanzó el Gobierno como parte de la Política Nacional de Cuidados 2021-2031, bajo el lema 'Cuídate Para Cuidar Bien'. Se puede ver en el siguiente sitio web

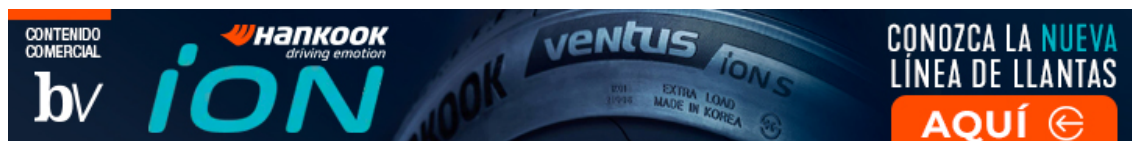
 <https://www.imas.go.cr/cuidateparacuidarbien/la-campana.html>, donde además es posible encontrar herramientas de información sobre derechos laborales de los cuidadores y líneas de apoyo para su trabajo diario.



[[Mayoría de cuidadores de ancianos lleva carga sin ayuda](#)]

“Todos los sectores de la sociedad somos corresponsables de los cuidados, y a lo largo de nuestro ciclo de vida estamos sujetos a ser personas cuidadoras o personas en algún nivel de dependencia que requieren apoyo de otras. Por ello, el objetivo de la campaña es promover la mejora de las condiciones laborales de las personas cuidadoras, y fomentar una cultura que reconozca sus necesidades, así como el valor de las tareas que desempeñan para dignificar la calidad de vida de las personas que cuida”, dijo Juan Luis Bermúdez, ministro de Desarrollo Humano e Inclusión Social y presidente ejecutivo del Instituto Mixto de Ayuda Social (IMAS).

Publicidad



cuidate

PARA CUIDAR BIEN

Para esto es importante
que conozcás tus derechos
laborales.

**Si te contratan como persona
cuidadora recordá que te deben de
asegurar:**

1 Trabajador asalariado
El cual debe cubrir seguro de
salud y seguro de Invalidez, Vejez
y Muerte (IVM).

2 Póliza de Riesgos del Trabajo
El aseguramiento es un derecho de
todas las personas trabajadoras y
un deber de sus empleadores.



Para evitar abusos laborales es importante tener en cuenta los derechos básicos. (Cortesía)

Según datos del Instituto Nacional de Estadística y Censos (INEC) y el Consejo Nacional de la Persona con Discapacidad (Conapdis), siete de cada diez personas cuidadoras son mujeres y más del 90% de esta población no recibe ningún pago por las tareas que realizan. En muchos casos, trabajan jornadas extensas sin los descansos necesarios para estar en condiciones para cuidar de alguien más.

[300.000 ticos asumen la agotadora tarea de cuidar a sus adultos mayores]

CONTENIDO COMERCIAL

hankook
driving emotion

ion

ventus

ion S

EXTRA LOAD
MADE IN KOREA

CONOZCA LA NUEVA
LÍNEA DE LLANTAS

AQUÍ



Además, invita a reflexionar y entender las tareas de cuidado como una responsabilidad compartida entre el Estado, las familias, las comunidades y las empresas, agregó el IMAS.

cuidate

PARA CUIDAR BIEN

En la casa donde trabajés, deben brindarte los insumos necesarios para tu protección personal mientras laborás.



No olvidés que utilizar mascarilla y alcohol en gel no reemplaza otras medidas como: **distanciamiento físico, protocolos de tos y estornudo, y lavado de manos.**



La campaña forma parte de la Política Nacional de Cuidados. (Cortesía)

Según un reportaje publicado por este medio en el 2020, más de 300.000 personas en Costa Rica lidian, todos los días, con la soledad y el cansancio que significan cuidar a algún pariente que requiere asistencia para realizar tareas básicas, como bañarse, comer, vestirse o ir al servicio sanitario.



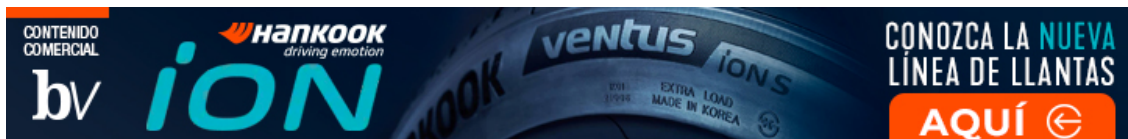


La gran mayoría no recibe remuneración por su trabajo, el cual realizan de manera intensa con un importante desgaste físico, económico y emocional como consecuencia.

Carecen de sistemas de soporte familiar y comunal que les faciliten la capacitación para asumir su rol y, sobre todo, para velar por su propio cuidado personal para no enfermarse.

[La Política Nacional de Cuidados](#) la firmó el presidente Carlos Alvarado el 3 de marzo del 2021. Es un esfuerzo nacional que se trabaja desde el 2016 para armonizar, a partir de ahora y por los próximos diez años (2031), la fragmentada oferta de servicios sociales de instituciones, tanto públicas como privadas, para quienes tienen condición de dependencia, y sus familias.

Este grupo representa en su conjunto una cuarta parte de la población nacional o lo que es lo mismo, poco más de 1,2 millones de personas, con tendencia al crecimiento. De ellas, 280.000 no pueden valerse por sí mismas para comer, limpiarse, vestirse o hacer sus necesidades fisiológicas.



cuidate

PARA CUIDAR BIEN

Si tu trabajo llega a su fin antes de tiempo, recordá que tu persona empleadora deberá darte:

- ✓ Una carta de despido
- ✓ Preaviso
- ✓ Liquidación (aguinaldo, vacaciones y cesantía)



COSTA RICA
LA FRIENDEJ DEL BIENESTAR
2018 - 2022



JOINT SDG FUND
FONDO CONJUNTO PARA LOS ODS



NACIONES UNIDAS
COSTA RICA

Campaña dirigida a cuidadores contratados. (Cortesía)

cuidadores

Política Nacional de Cuidados

demencia

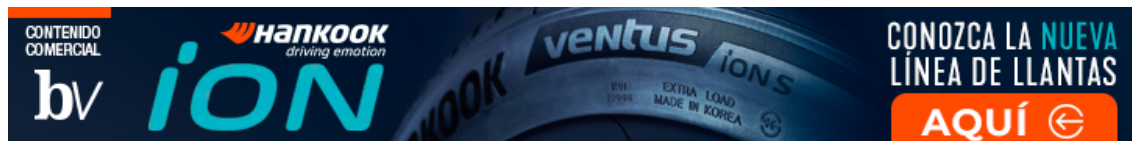
Alzheimer

adultos mayores



Ángela Ávalos

Periodista de Salud. Máster en Periodismo de la Universidad Complutense de Madrid, España. Especializada en temas de salud.





Fundación Costa Rica Canadá lanza línea de crédito para lote y vivienda



EE. UU. y Rusia aumentan tensiones en la ONU por crisis de Ucrania



Publicidad

¡Residencias frente a playas de Crystal Lagoons® en Liberia!

Precios de PREVENTA desde

\$199.000



CONTENIDO COMERCIAL

hankook driving emotion

ion

ventus ions

EXTRA LOAD MADE IN KOREA

CONOZCA LA NUEVA LÍNEA DE LLANTAS

AQUÍ



Los aerecnos de ia mujer, ia tarea pendiente de xiomara Castro en honduras

Roe vs. Wade: ¿Qué pasará con el derecho al aborto en Estados Unidos? Le explicamos

En 'Stray Dogs' el terror asciende entre adorables mascotas y un misterio por resolver

Ciclo de cine de Alfred Hitchcock llega a Studio Cinemas



Putin se disculpa por declaración de su canciller sobre Hitler, según el gobierno israelí



Presentadora de canal 13 y su vivencia como madre de una bebé con síndrome de Down



Grupo Monge compra tiendas de cosméticos Flormar en Costa Rica



Boxeadora tica curó sus heridas en Panamá y recibió apoyo psicológico para retornar al ring



Publicidad



© 2022 Todos los derechos reservados, cualquier uso requiere autorización expresa y por escrito de Grupo Nación GN S.A.



Sobre nosotros



Grupo Nación



La Teja



El Financiero



Revista Perfil

Sabores

Aplicaciones

Boletines

Versión Impresa

Negocios

Todo Busco

Yuplón

Parque Viva

El Empleo

Printea

Fussio

Términos y condiciones

Políticas de privacidad

Condiciones de uso

Estados financieros

Reglamentos

Servicio al cliente

Contáctenos

Centro de ayuda

Planes de suscripción



Miembro del Grupo de Diarios América (GDA)

