



Secciones

LA NACIÓN



xcastro@inamu.go.cr



Publicidad

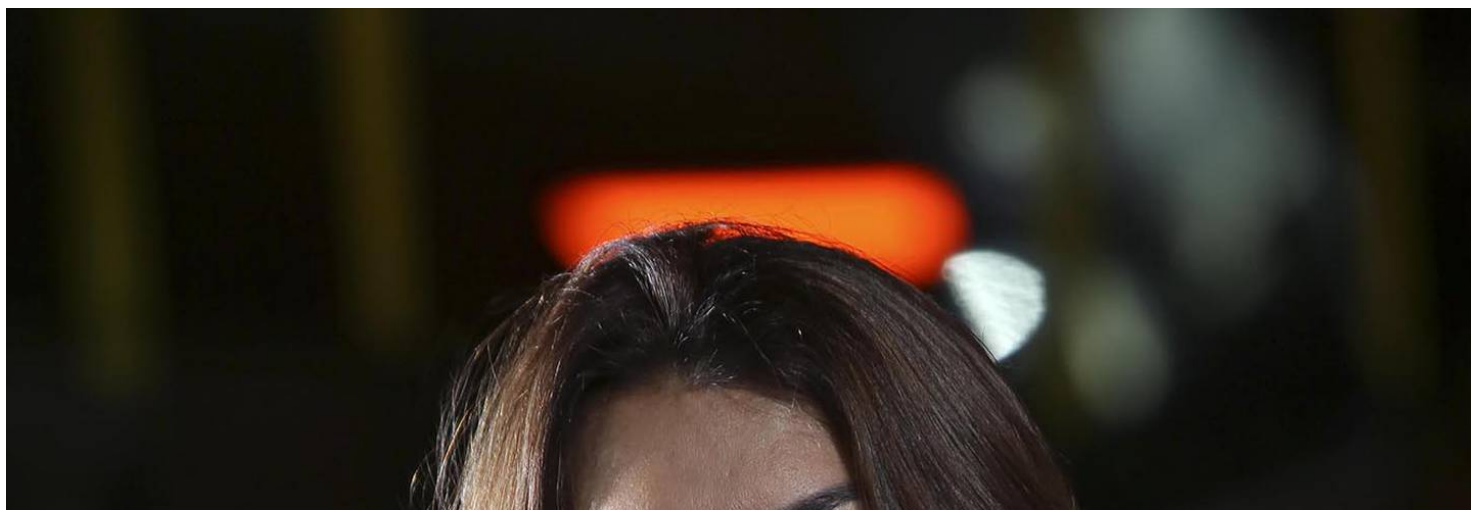
Farándula

Así son los días de Nanny Sevilla, forjadora de sueños propios y ajenos

A sus 53 años espectacularmente bien llevados, una de las pioneras del fitness en el país se ha reinventado una y 10 veces para seguir reinando, dentro y fuera de Costa Rica, como una adalid del buen vivir.

Por Yuri Lorena Jiménez

25 de julio 2021, 10:17 AM



Publicidad





En mayo pasado, Nanny Sevilla cumplió 53 años. Prácticamente lleva 40 enamorada y dedicada al acondicionamiento físico e integral. (Mayela Lopez C)

“Conocerla, dan ganas de empezar”. La genial frase me arrasó a la hora de escribir esta semblanza sobre Ana Yancy “Nanny” Sevilla... a menudo me pasa con mis entrevistados que se me hace un mundo resumir en un párrafo, menos en una línea, todo lo que quiero decirles a los lectores.

Nanny no fue la excepción pero toné con la suerte de leer una nota sobre una de las pioneras del fitness

Es que sí, a Nanny la conozco desde que empezó a alborotar y a alborozar a buena parte del país cuando apareció en los años 80 con un segmento de aeróbicos en el programa de Nono Antillón, en Canal 2. Somos prácticamente contemporáneas y desde que sintonizaba el espacio hasta el día de hoy, hablar con Nanny Sevilla me genera exactamente eso, “ganas de empezar”, aunque muchas veces he ‘empezado’ y luego surgen las excusas y abandono, en un agotador círculo vicioso en el que caemos muchos.

Publicidad



Pero bueno, la minidosis de mi protagonismo en esta nota es obligada porque conversar con este

Y es que su historia de vida es fascinante, tanto sus triunfos como sus luchas y sus cuesta arriba, pero posiblemente la hormona de la felicidad que garantiza el acondicionamiento físico ha provocado que su vida haya sido un permanente “efecto dominó”, pues siembra sin parar y cosecha igual, hasta venturas que nunca presupuestó.

Parece que tampoco es casualidad lo que significa su nombre, según me cuenta con un aire de orgullo: “Llave de la felicidad”.





Acá, durante una de sus clases en el gimnasio Orange Theory Fitness, de la prestigiosa cadena y cuya propietaria en Costa Rica es Nanny Sevilla. Está ubicado en Plaza Itscatzú, Escazú. (Mayela Lopez C)

De cómo todo comenzó

La pregunta obligada es en qué momento se originó lo que sería su arte y vocación de por vida, pues siendo una escolar en los años 70, Nanny recibía las clases de educación física de rigor que se daban en esa época en el país.

Publicidad

Muy inteligente académicamente, optó desde pequeña por estudiar derecho y así lo hizo, solo que en el ínterin, en plena preadolescencia, a sus 11 años, su papá y mentor don Roberto Sevilla (ya fallecido) le hizo la observación de que estaba un poco “gordita” y, siendo el señor un amante de la natación y el atletismo, un buen día la conminó a acompañarlo.

Suena trillado pero lo demás es historia: Nanny arribó a sus 15 años ya enamorada de varios deportes.

a Estados Unidos descubrí a Jane Fonda y aquellos maravillosos videos ochenteros, con calentadores,

vinchas y prendas brillantes ¡puros ochentas! Venía estrenando aquella moda y me metí en el gimnasio Metamorfosis, a los 17 años hubo un concurso de aeróbicos ¡y yo lo gané! Ese día me ofrecieron mi primer trabajo” rememora Nanny con una ilusión latente, como si su primera gran proeza hubiera sido ayer.

Publicidad



integral que la tiene “volando” por su don de gente, sus conocimientos, su prestigio, su entusiasmo y la forma personalizada en que atiende a quienes se entrenan con ella, no solo física sino también mentalmente, todo en pos de lograr un balance para el buen vivir pero con mucho de psicología adicional con planes “a la medida” según las necesidades de cada cliente.

Paréntesis: Nanny se casó a los 24 años y, tras 25 de matrimonio, se divorció en santa paz de su hoy exmarido y padre de sus dos hijos, Rodrigo de 26 y Sofía, quien cumplirá 18 en agosto. De su vida sentimental actual hablaremos al final.

Pionera en la TV

Estando en sus veintes, y ya cultivándose cada vez más en el tema del acondicionamiento físico, empezó a cosechar fama de boca en boca primero como instructora en un gimnasio pequeño en Barrio Escalante; pronto la reclutaron en el Spa Corobicí y su buena fama propició que Nono Antillón la reclutara para lo que sería su estrellato en televisión, en Canal 2, con un segmento vespertino de los lunes que ganó seguidores en un tris.

Como ya se dijo, una de las grandes virtudes de Nanny es la reinención, de manera que a los 24 años, cuando quedó embarazada de su primer hijo y los aeróbicos en tevé debían dosificarse, se instruyó y durante ese período aprendió y enseñó todo lo que pudo sobre acondicionamiento físico para embarazadas, en gran parte, en la natación, la muy apetecida “aquaerobics” para futuras mamás.

Ya para entonces Nanny tuvo tremendo apogeo entre mamás conocidas y contemporáneas, entre las que cita a Gloriana Riba (hoy exesposa de René Picado, presidente de Televisora de Costa Rica) y a Maricruz Leiva, quienes estaban embarazadas en aquel momento y se inscribieron en el método de Nanny y, a su vez, realizaron un efecto multiplicador.

“Era un grupo lindísimo, ya para entonces trabajaba en el Country y en el primer Multi Spa”, narra con añoranza esta diva de ébano que cuenta su historia con orgullo pero también con una tremenda humildad y agradecimiento.

Por el trabajo de su esposo Nanny se radicó en distintos países desde que su hijo mayor tenía siete años; el primero fue Guatemala, y así se fueron sucediendo diversos reacomodos pero con estadías prolongadas en Costa Rica.

Tras haberse dado a conocer en *Energía Aeróbica* (el espacio ya citado en Canal 2), en uno de sus

a levantar a hacer ejercicio conmigo por la parte motivacional y además, en sus propias casas, y así fue: el programa se convirtió en un rotundo éxito”.

Tras tres años con el espacio en Canal 7, Nanny empezaría un nuevo periplo de vida en diciembre del 2001, justo tres meses después de los atentados del 11 de setiembre, cuando su entonces esposo fue trasladado a trabajar a Guatemala, luego a Honduras, regresó a Costa Rica --justo cuando tuvo su segunda hija-- y luego se radicaron en México, un país al que Sevilla le declara un profundo y eterno amor.

“Me marcó ese país, aprendí mucho, me metí a estudiar en Reebok University, especializada en fitness y aprendí demasiado, fue un plus increíble y ahí se dio mi segunda evolución cuando incursioné en el pilates, que fue súper importante para fortalecer el piso pélvico después de tener a mis dos hijos, esta fue mi siguiente evolución y esos dos años en México fueron de intenso provecho, estaba enamorada de su gente, del país como tal, justo estaba por hacer un programa con Vica Andrade producido por su esposo, Memo del Bosque, sobre cómo recuperarse después de los embarazos, máxime que ella tuvo varios hijos seguidos, y en eso a mi hoy exesposo lo trasladaron a Panamá, entonces no pudimos darle forma al proyecto”.

Ligas mayores

No todo fue miel sobre hojuelas, a pesar del éxito y la reinención que obtenía Nanny en cada país en el que se radicaba. Sin embargo, abandonar México sí fue un trago amargo pues, como dice ella, los chiquitos entraban a la escuela y el esposo permanecía en el trabajo pero ella tenía que adaptarse por su cuenta. En el ínterin, pues sí pasó sus ratos de soledad a incertidumbre.

Pero como ella no es de sentarse a rumiar las penas, pronto dio a conocer su trabajo en Panamá y cuenta entre risas una anécdota que le ocurrió en el mejor gimnasio del país canalero. “Tenían una máquina nueva y revolucionaria que se llama ‘power plate’, yo nunca la había visto en la vida y me dice la dueña: ‘si usted sabe usar esa máquina, tiene el trabajo, porque aquí nadie sabe’ y le digo yo “¡pero claro que yo sé usarla!”, cuenta entre risas. Nanny detalló bien la máquina visualmente y pasó el fin de semana estudiándola a conciencia en Internet y demás. Llegó el lunes, la pusieron a dar una clase y de inmediato quedó contratada en el gimnasio Power Club, de una prestigiosa cadena.

Y de nuevo, se dio ese efecto dominó que se citó al principio, pues entre sus clientes estaba la esposa del gerente regional de Reebok quien, fascinada con el estilo y conocimiento de la costarricense, la recomendó con su esposo y desde entonces hasta hoy, Sevilla lleva 13 años de ser la embajadora de la

mis cuentas en redes sociales han crecido mucho gracias a Reebok, que igual me convoca a eventos cada vez que los hay”.

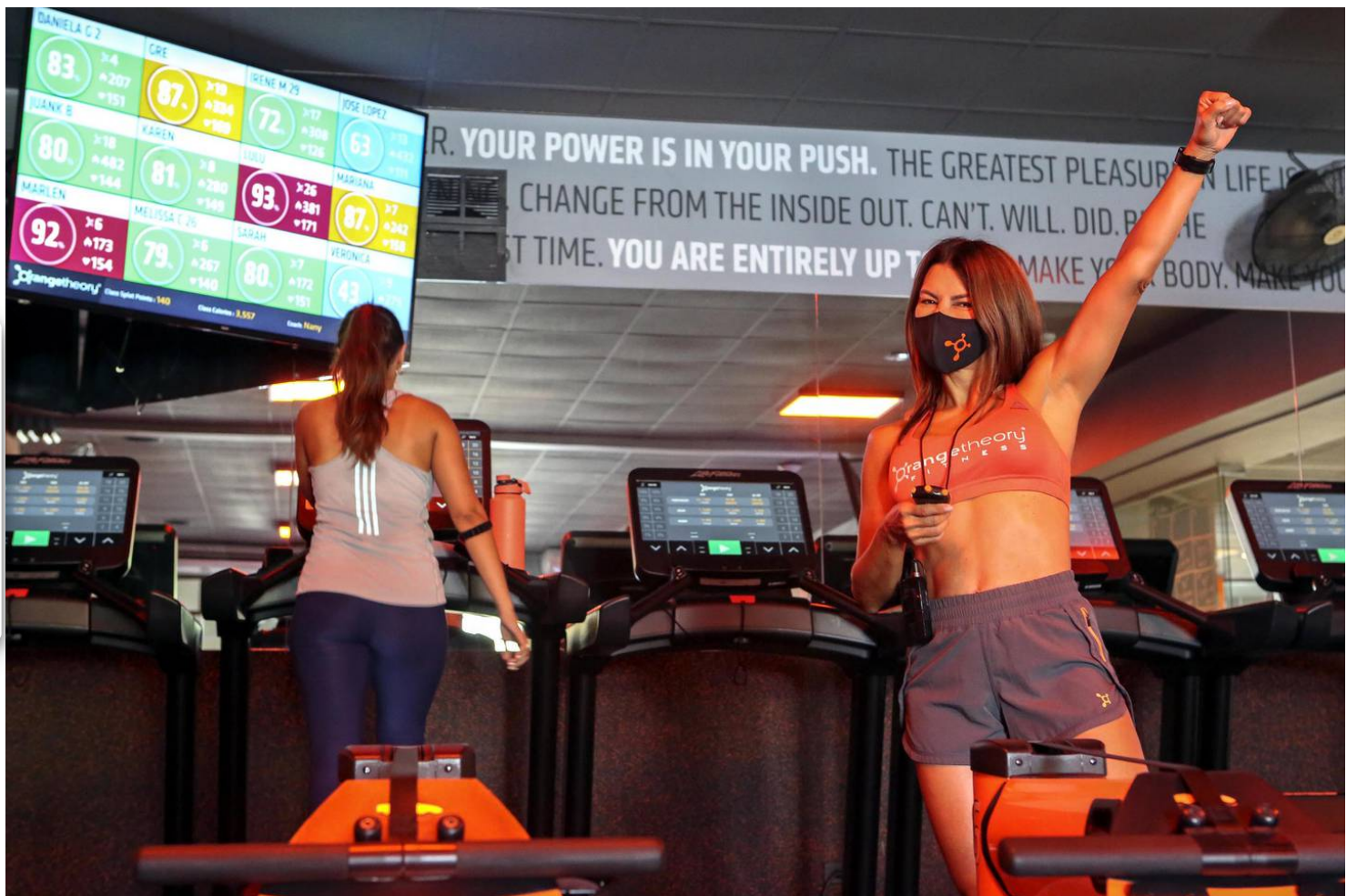
Otra de las grandes gestas profesionales que la enorgullecen y la emocionan fue lo que le ocurrió cuando invitada por una amiga, fue a Argentina como profesora de pilates y allá fue descubierta por un cazatalentos que la vio trabajando y la reclutó en representación de Bold Pilates, una cadena brasileña gigantesca. Siete años después, sigue yendo al gigante país donde atesora el haber ganado dos veces el premio a la mejor maestra de pilates fuera de Brasil.

“Es de lo más lindo que me ha podido pasar en la vida, estar en una cena con otras 400 personas y oír mi nombre a la hora de la premiación ¡es que es el mercado más competente! fue algo gigantesco!”
rememora Nanny, quien tras 25 años de matrimonio decidió divorciarse del también padre de sus hijos, todo consensuado y con quien hoy tiene una muy buena relación.

Tras varios años de soltería, a principios de la pandemia, justo mientras grababa el programa de pilates en Brasil conoció a Roberto, un argentino que ha sido su pareja en el último año y medio pero con quien por ahora prefiere mantener una gran amistad. “Ha sido muy difícil vernos, por todo lo de la pandemia, él vino a Costa Rica y nos hemos logrado ver en otros países, pero en total solo pudimos juntarnos cuatro veces y yo creo que una relación a distancia es complicada, por ahora preferimos quedar como excelentes amigos”, reflexiona.

Nanny estuvo casada durante 25 años, hace tres se divorció. Es la feliz madre de Rodrigo, de 26, y Sofía, de 18. “Siempre siempre nos juntamos los tres para hacer al menos una comida al día”

— Nanny Sevilla



Incansable como es, Nanny proyecta abrir pronto un nuevo local de la franquicia Orange Theory Fitness en el este de Curridabat. (Mayela Lopez C)

Por ahora, la tiene levitando de orgullo y emoción el haberse convertido, desde noviembre del 2018 de la gigante franquicia Orange Theory Fitness, que tiene su sede local en Plaza Itskatzú, en Escazú, pero que pronto espera abrir otra sucursal en Curridabat.

“Esta franquicia comenzó en 2010 y ya hay 1.032 gimnasios en el mundo. Nosotros queremos traer esta forma de ver y hacer ejercicio. Muchas personas están cansadas de ir a los gimnasios y hacer lo mismo y no obtener los resultados. Nosotros les ofrecemos un sistema probado”, manifestó la especialista en ciencias del deporte a La Nación, cuando se instaló el primer local en el país.

Lo cierto es que Nanny es imparable. Durante la pandemia aprovechó para obtener un título vía online en una universidad de Nueva York en la que, tras año y medio, obtuvo un título como Health Coaching. “Ya a estas alturas uno no es un entrenador normal, yo veo muchas cosas en general, detecto la raíz del problema que tiene la persona y se le da acompañamiento mucho más allá del acondicionamiento físico,



"Pienso que uno viene al mundo a hacer mucho más que dormir y comer", reflexiona Sevilla. (Mayela Lopez C)

Reciba el boletín: **Revista Dominical**

Un buen domingo merece artículos de profundidad e historias únicas

Suscribirme

Deseo recibir comunicaciones

Ana Yancy Sevilla

Nanny Sevilla



Yuri Lorena Jiménez

Periodista de la Revista Dominical desde 1992. En setiembre del 2010 asumió como editora de Teleguía. Premio a la Mejor Crónica a nivel latinoamericano otorgado en el 2001 por la Sociedad Interamericana de Prensa.



LE RECOMENDAMOS



Rodrigo Chaves afirma que llamó 4 o 5 veces a Figueres



Emprendimiento de Sarchí le lleva la fauna de Costa Rica hasta su casa



¿Desea hacer un comentario? Este es beneficio exclusivo para nuestros suscriptores

Publicidad

Reciba el boletín:

Revista Dominical

Un buen domingo merece artículos de profundidad e historias únicas

Suscribirme

Deseo recibir comunicaciones

ÚLTIMAS NOTICIAS

Joe Exotic, estrella de ‘Tiger King’, encontró el amor en la cárcel y se quiere casar

Reunión Chaves-Figueroa: Presidente electo y excandidato se reúnen en Curridabat

Eva Hughes, una conversación íntima con la influyente mujer de la moda latina

Expresidente Fujimori espera decisión sobre indulto 30 años después de dar autogolpe en Perú

Japdeva plantea ante juzgado convención colectiva con 83% menos de gasto

Chocolates Kinder retirados de la venta en Europa por casos de salmonelosis

Kourtney Kardashian y Travis Barker se casaron a escondidas en Las Vegas

Vacuna contra covid-19 llegó a las aulas: 9.662 dosis se aplicaron a estudiantes

Washington impide a Rusia pagar su deuda con dólares depositados en bancos de Estados Unidos

Twitter anuncia que sumará a Elon Musk a su junta directiva

Publicidad



© 2021 Todos los derechos reservados, cualquier uso requiere autorización expresa y por escrito de Grupo Nación GN S.A.

Sobre nosotros

- Grupo Nación
- La Teja
- El Financiero
- Revista Perfil
- Sabores
- Aplicaciones
- Boletines
- Versión Impresa

Negocios

- Todo Busco
- Yuplón
- Parque Viva
- El Empleo
- Printea
- Fussio

Términos y condiciones

- Políticas de privacidad
- Condiciones de uso
- Estados financieros
- Reglamentos

