



Elecciones 2022

País

Universitarias

Mundo

Cultura

Deportes

Opinión

Ideas&Debates

Suplementos



Nosotros

Puntos de Venta

SUSCRIBIRSE



Deportes

A lo largo de la historia las mujeres costarricenses han logrado las participaciones más destacadas. Las hermanas nadadoras Sylvia y Claudia Poll y la surfista Brissa Hennessy han logrado los papeles más notables, consiguiendo entre ellas 9 de 13 diplomas olímpicos que posee el país. (Fotos: Claudia Poll, Brissa Hennessy y archivo de la antigua revista Triunfo).

Deportistas mujeres destacan

Mujeres suelen traer los mejores resultados olímpicos en Costa Rica

Por [Juan Pablo Rodríguez Campos](#), Periodista de Deportes. |

juan.rodriguezcampos@ucr.ac.cr

11 agosto, 2021

COMPARTE



Las únicas cuatro medallas olímpicas en el país han venido por mujeres, además, han





ganado 9 de los 13 diplomas olímpicos del país.



Elecciones 2022

País

Universitarias

Mundo

Cultura

Deportes

Opinión

Ideas&Debates

Suplementos

Nosotros

Puntos de Venta

SUSCRIBIRSE



A lo largo de la historia del deporte olímpico para Costa Rica, las mujeres deportistas suelen lograr las mejores participaciones nacionales.

Las cuatro medallas de las hermanas Sylvia y Claudia Poll Ahrens, ambas nadadoras, entre Seúl 1988 y Sydney 2000, son solamente la punta del iceberg y el logro más visible y celebrado a lo largo de toda la historia olímpica del país, que comenzó con una sola participación en Berlín 1936, pero luego siguió con un período ininterrumpido desde Tokio 1964 hasta la fecha.



Sin embargo, a este historial de triunfos más notorios hay que agregar los diplomas olímpicos, los cuales son distinciones dadas a quienes concluyan en las primeras ocho posiciones por sexo (excepto en equitación, donde hombres y mujeres de todas las edades compiten en igualdad de condiciones) o categorías de masa

Populares



Doris Johnson cae estrepitosamente por su peso - Londres aguarda su sucesor **Mundo**

El mundo se cae a pedruzcos, pero la OTAN resiste con el dólar **Opinión**

Gobierno propone subsidio a más de 400 millones en su plan para abaratar el arroz **País**



Elecciones 2022

País

Universitarias

Mundo

Cultura

Deportes

Opinión

Ideas&Debates

Suplementos



Nosotros

Puntos de Venta

SUSCRIBIRSE



(donde aplique, ya sea en deportes de contacto o en halterofilia).

A lo largo de la historia, Costa Rica ha obtenido 13 diplomas olímpicos. Nueve de ellos fueron ganados por mujeres, siendo las hermanas Poll las que más han cosechado con ocho en conjunto y cuatro cada una, pues al diploma con decorado de plata que venía con la medalla de ese mismo metal obtenida por Sylvia, hay que agregarle otros tres entre Seúl 1988 y Barcelona 1992; mientras que Claudia, además de los decorados de oro y bronce por sus tres preseas en esos metales, sumó otro en Atlanta 1996. Ahora, se les sumó la surfista Brissa Hennessy en Tokio 2020, gracias al quinto lugar en esta disciplina.

“Vengo de un equipo familiar en Puriscal, a mi mamá (Dixiana Mena,

Aunque la nadadora María del Milagro París había logrado un sétimo lugar en Moscú 1980, eso no se tradujo en un diploma olímpico, ya que en ese entonces este premio cubría hasta el sexto lugar, y no fue sino a partir de



Elecciones 2022

País

Universitarias

Mundo

Cultura

Deportes

Opinión

Ideas&Debates

Suplementos



Nosotros

Puntos de Venta

SUSCRIBIRSE



quien
además

es

entrenadora),

a

Noelia

(marchista)

y a mí

nos

ha

costado

mucho

llegar

a los

Juegos

Olímpicos.

Por

eso,

hoy

insto

a que

Costa

Rica

Los Ángeles
1984 cuando
se incluyó al
sétimo y
octavo lugar.

Por su parte,
antes del
cuarto lugar
de Kenneth
Tencio en el
recién
incorporado
ciclismo BMX
Freestyle
categoría
parque, los
únicos dos
hombres que
habían
alcanzado un
diploma
olímpico
habían sido el
ciclista
Andrés
Brenes por el
sexto lugar
en ciclismo
de montaña
en Atlanta
1996 y el
taekwondista
Kristopher
Moitland en
Pekín 2008 al
quedar
también en
ese puesto
de la

Elecciones 2022

País

Universitarias

Mundo

Cultura

Deportes

Opinión

Ideas&Debates

Suplementos

Nosotros

Puntos de Venta



entera crea en el talento de las mujeres”, Andrea Vargas.

categoría +80

kg masculino.

Además,

hubo una

única

representación colectiva que llegó a alcanzar este diploma, y fue la selección de fútbol masculino sub-23, luego de quedar en la octava posición en Atenas 2004.

¿Pero qué tan costoso es un pase a estas justas? ¿Cuál es el nivel de sacrificio que deben hacer para llegar a la cumbre de un largo proceso que toma por lo general 4 años, luego de superar filtros locales, nacionales, regionales y continentales?

Durante un conversatorio organizado por la Fundación Saprissa y la Embajada de Estados Unidos, la ganadora de la primera presea olímpica de la historia en territorio surcoreano explicó cómo se gestó su éxito. “Realmente eso fue la culminación de muchos años de esfuerzos, de entrenamientos en circunstancias difíciles donde

SUSCRIBIRSE





Elecciones 2022

País

Universitarias

Mundo

Cultura

Deportes

Opinión

Ideas&Debates

Suplementos



Nosotros

Puntos de Venta

SUSCRIBIRSE



entrenaba de 4 a 5 horas al día, y mucha planificación, perseverancia y disciplina. No se hizo de la noche a la mañana, sino que se planificó de 6 a 7 años antes, cuando se habló sobre la posibilidad de ir a los Juegos Olímpicos y lo que eso significaba”.

Incluso, la medallista explicó que nunca necesitó mudarse al exterior ni contratar a ningún entrenador extranjero. “Yo siempre entrené en Costa Rica, fui entrenada por un entrenador costarricense, Francisco Rivas, y toda la vida en el Club Cariari. Una rutina típica para mí era levantarme a las 3 a.m. Mi mamá me llevaba a la piscina, hacía media hora en el gimnasio, nadaba dos horas de 4 a 6 a.m., me iba a la casa, desayunaba, iba todo el día al colegio, hacía alguna tarea, me comía algo e iba a entrenar otra vez, de 4 a 6:30 p.m., y llegaba a casa a hacer tareas y dormir, porque estaba muy agotada. Eso lo hacía lunes, miércoles, viernes y sábado; y en vacaciones de colegio yo entrenaba doble sesión de lunes a sábado. Pero a cambio de eso viví experiencias excepcionales, competí en partes muy lindas alrededor del mundo. Aprendí que uno no nace para algo, mis padres nunca habían hecho deporte y nosotras (Claudia y ella) caímos en la natación por accidente, pero fue a punta de muchísimo esfuerzo y entrenamiento diario (como



Elecciones 2022

País

Universitarias

Mundo

Cultura

Deportes

Opinión

Ideas&Debates

Suplementos



Nosotros

Puntos de Venta

SUSCRIBIRSE



llegamos lejos); no por ser altas o de sangre alemana. Uno tiene que ser perseverante, constante y enamorarse de las cosas”.

Incluso, la mayor de las hermanas Poll negó que hubiese sido una nadadora profesional. “Nunca hice plata con la natación, nunca me gané un salario como un futbolista u otros deportistas profesionales (...). Aprendí lo que es el trabajo en equipo, porque para llegar a donde llegué debo tener la humildad de aceptar que no lo hice sola, sino por mi mamá, mi entrenador, mis compañeros de equipo, mis compañeros y profesores de colegio”.

Por su parte, la corredora de 100 metros vallas Andrea Vargas contó su historia luego de que estuvo a poco de poder entrar en esa finalísima, y reiteró su llamado a creer en el talento femenino para el deporte y cualquier otra actividad en general.



Elecciones 2022

País

Universitarias

Mundo

Cultura

Deportes

Opinión

Ideas&Debates

Suplementos



Nosotros

Puntos de Venta

SUSCRIBIRSE



“Vengo de un equipo familiar en Puriscal, a mi mamá (Dixiana Mena, quien además es entrenadora), a Noelia (marchista) y a mí nos ha costado mucho llegar a los Juegos Olímpicos. Por eso, hoy insto en que Costa Rica entera crea en el talento de las mujeres”.

Durante la conferencia de prensa posterior a su participación, organizada por el Comité Olímpico Nacional, tanto Vargas como su entrenadora y madre, Mena, negaron que la escasez de fogueos internacionales para estas justas afectara para pasar a la final. “En diciembre ella tuvo un problema físico, le atribuyo más a ese período en que no pudimos trabajar al 100% el no llegar a la final. Por el tema COVID y proteger a Andrea renunciamos a varios fogueos internacionales; y muchos otros fogueos se cancelaron. Además, no podíamos jugar con la salud de ella, necesitábamos llegar a las olimpiadas sanas, por lo que fueron parte de nuestras decisiones para cuidar a la atleta”, fueron las palabras de Mena.

“No le pongo mucha mente al número de fogueos que necesito para llegar a un pico máximo. Más bien si nos fogueamos demasiado podríamos no llegar con el rendimiento que queremos al campeonato más importante del año”, agregó la mayor de las Vargas.



Elecciones 2022

País

Universitarias

Mundo

Cultura

Deportes

Opinión

Ideas&Debates

Suplementos



Nosotros

Puntos de Venta

SUSCRIBIRSE



En la misma línea se movió la también surfista Brissa Hennessy, quien alegó que más allá de sus objetivos personales, lo que más le importaba es servir de inspiración para futuras surfistas. “Vine a los Juegos Olímpicos con el sueño de ganar una medalla y enorgullecer a Costa Rica e inspirar a una niña a meterse en el océano. No gané una medalla, pero salí con algo más (...) Una motivación de por qué surfeo y cómo la unidad y apoyo es el poder más fuerte de todos”.

SUSCRÍBASE A LA EDICIÓN SEMANAL EN FORMATO DIGITAL.

Precio: ₡12.000 / año

0 comentarios



Adicione um comentário...

Plugin de comentários do Facebook

Artículos relacionados



Elecciones 2022

País

Universitarias

Mundo

Cultura

Deportes

Opinión

Ideas&Debates

Suplementos

Nosotros

Puntos de Venta

SUSCRIBIRSE



Deportes

Boris Johnson cae estrepitosamente por su propio peso, Londres aguarda su sucesor

11 agosto, 2021
Juan Pablo Rodríguez Campos

Deportes

El mundo se cae a pedazos, pero la OTAN decide doblar la apuesta

11 agosto, 2021
Juan Pablo Rodríguez Campos

Deportes

Gobierno propone subsidio a más de 400 finqueros en su plan para abaratar el arroz

11 agosto, 2021
Juan Pablo Rodríguez Campos

Deportes

Entra en vigencia decreto de implementación del teletrabajo en el sector público

11 agosto, 2021
Juan Pablo Rodríguez Campos

Deportes

Costa Rica reportó casi 2.000 casos diarios de COVID-19 en el mes de junio

11 agosto, 2021
Juan Pablo Rodríguez Campos

- Elecciones 2022
- País
- Universitarias
- Mundo
- Cultura
- Deportes
- Opinión
- Ideas&Debates
- Suplementos
- Nosotros
- Puntos de Venta

SUSCRIBIRSE

SUSCRÍBASE AL BOLETÍN



Email

SUSCRIBIR

CONTÁCTENOS

Nombre

Correo

Tema

Mensaje

SEND

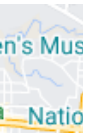
DIRECCIÓN

Campus Rodrigo Facio Brenes de la Universidad de Costa Rica, en San Pedro de Montes de Oca

Tel: [2511-6725](tel:2511-6725)

Email:

semanariouniversidad@ucr.ac.cr



NAVEGACIÓN

Suscripciones

País

Mundo

Universitarias

Cultura

Deportes

Ideas&Debates

Opinión

Suplementos

Nosotros



Buscar...



Elecciones 2022

País

Universitarias

Mundo

Cultura

Deportes

Opinión

Ideas&Debates

Suplementos 

Nosotros

Puntos de Venta

SUSCRIBIRSE

