



Regístrese a nuestras notificaciones y reciba las últimas noticias y actualizaciones.

Después

Regístrase



Secciones

**LA TEJA**

Ga

Ingresar

Int

Na

Su

El I

Publicidad

**Nacional**

## **Mamá superó violencia doméstica y terminó estudios gracias a respaldo de instituto**

Instituto Femenino de Salud Integral (Ifemsi) brinda ayuda y apoyo emocional a embarazadas en momentos de crisis

Por Karen Fernández

14 de agosto 2021, 7:29 AM

Silvia vivió uno de los momentos más difíciles de su vida hace cuatro años y medio.

Ella era víctima de violencia doméstica tanto física como psicológica y tenía dos hijos pequeños en ese momento, uno de cuatro años y una pequeña de un añito, pero logró sacar fuerzas de flaqueza y dejar a su agresor.



Regístrese a nuestras notificaciones y reciba las últimas noticias y actualizaciones.

Después

Regístrase



Con este ultrasonido Silvia confirmó que otros dos hijos venían en camino. Fotos Cortesía (Cortesía )

No obstante, su valentía fue puesta a prueba a los pocos días de tomar su decisión, ya que empezó a sentir síntomas que le avisaban de un nuevo embarazo, pero ella se negó a creerlo, por lo que prefirió no ir al médico.

En ese momento, según nos contó, su mayor temor era confirmar que estaba embarazada de nuevo, ya que pensaba que se vería obligada a regresar al infierno del que había escapado.

“Un día mientras iba en el bus para el trabajo le pedí a Dios una guía para saber qué hacer y buscando en Internet encontré la página del Instituto Femenino de Salud Integral (Ifemsi) y llamé porque lo único que necesitaba era a alguien que me apoyara. Me dijeron que lo primero que debía saber era si realmente estaba embarazada y me pagaron el ultrasonido para salir de dudas”, contó la joven.

No solo confirmó su embarazo de aproximadamente cuatro meses, sino que tendría gemelas, las cuales actualmente tienen cuatro años.

“Para mí fue un check, fue un baño de agua fría. Empezaron a surgirme las preguntas sobre qué iba a hacer. Pero desde que las vi en la pantalla (del ultrasonido) fue un borrón y

cuenta nueva y  
tenía a dos per  
ayudarían a sa  
familia, en los



Regístrese a nuestras notificaciones y reciba las  
últimas noticias y actualizaciones.

[Después](#)

[Regístrase](#)

o. Pensé que  
ellas me  
en mi segunda



En lo que restó de su embarazo, la gente del instituto la acompañó, la capacitó con charlas y talleres de crecimiento personal durante un año y todo lo que tuvieron sus hijas (pañales, cuna, coche, ropa, cobijas) fue gracias a ellos porque su embarazo era de alto riesgo y debió incapacitarse.

También le consiguieron una beca para que terminara su bachillerato y la conectaron con una red de cuidado para que mientras se preparaba y trabajaba sus hijos estuvieran bien cuidados.

“En Ifemsi me enseñaron a amarme como soy, donde encontré esa luz al final del túnel que me permitió recuperar el control de mi vida, porque antes mi vida era un desastre”, explicó Silvia quien actualmente estudia la carrera de Preescolar Bilingüe.

Publicidad



Regístrese a nuestras notificaciones y reciba las últimas noticias y actualizaciones.

Después

Regístrase

Silvia se reservó el derecho de la búsqueda e intentó acabar con su vida.

medio la buscó e



El instituto se apoya en las donaciones de los amigos de la obra que les donan pañales, comida y otros insumos para las beneficiadas. Foto: Cortesía (Cortesía )

## Gran labor

Silvia es una de las más de dos mil mujeres que el instituto ha ayudado a lo largo de los nueve años que tiene de fundado.

Una de cada dos mujeres dicen que su último embarazo no fue deseado

“Creemos que no alguien que de este tipo y e viene con una o días de naci ejecutiva de Ifemsa.



Regístrese a nuestras notificaciones y reciba las últimas noticias y actualizaciones.

[Después](#)

[Regístrase](#)

mano amiga y e embarazos que su bebé dos, minutos directora

✉ Díaz, quien es licenciada en psicología, brinda acompañamiento emocional a las mujeres en esos momentos de crisis, ya sea porque son muy jóvenes y creen que su futuro educativo se fue por la borda o estaban comenzando la menopausia y de repente descubren que esperan un nuevo hijo.

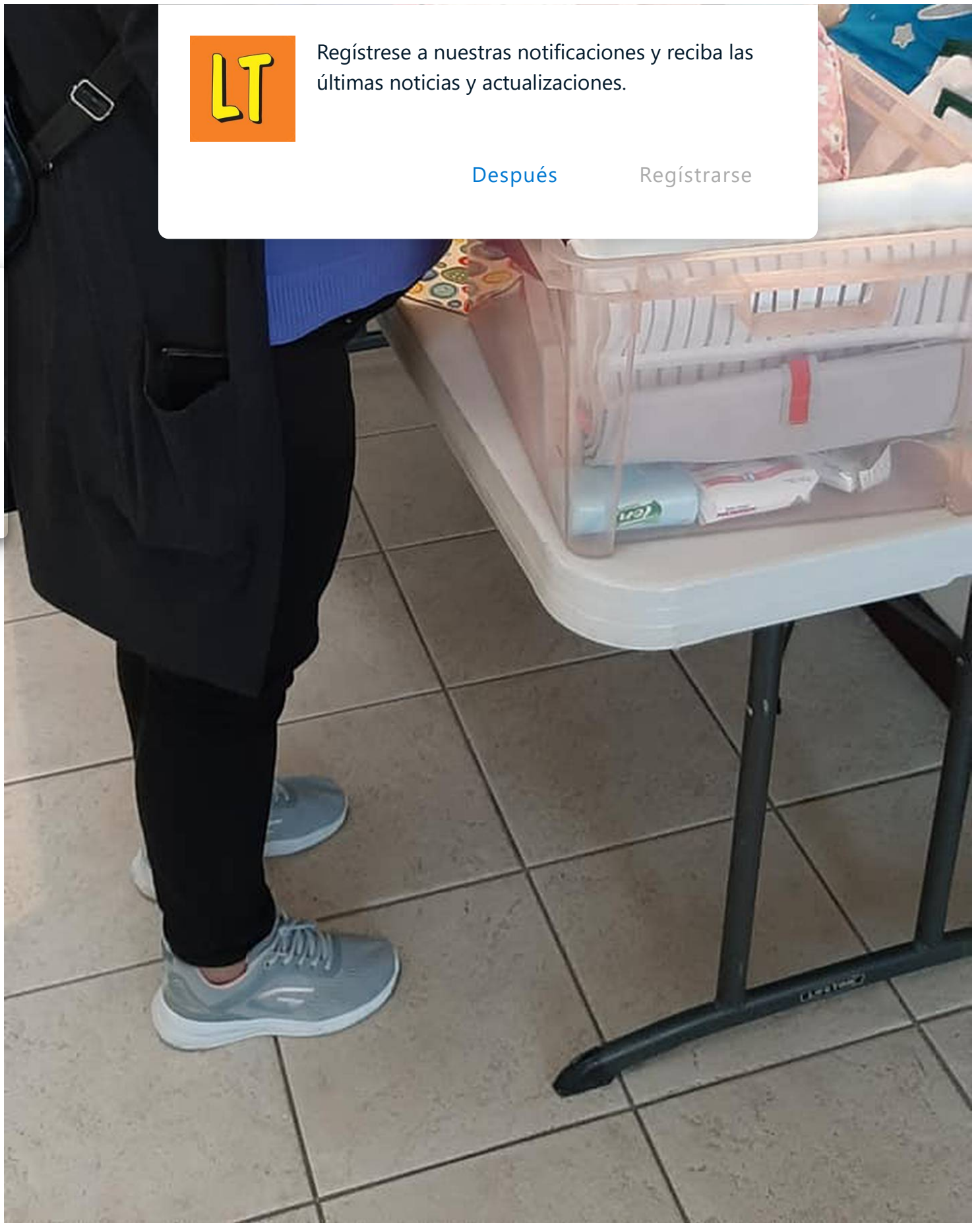




Regístrese a nuestras notificaciones y reciba las últimas noticias y actualizaciones.

[Después](#)

[Regístrase](#)



Una té de canastilla con todo lo que necesita el bebé que está por venir es lo que reciben las mamitas. Foto Cortesía

“Nuestra área (no es un instituto) no es un instituto con recursos limitados. Buscamos verse en esa situación y nadie”, agregó



Regístrese a nuestras notificaciones y reciba las últimas noticias y actualizaciones.

[Después](#)

[Regístrase](#)

a crisis. Ifemsi  
on muy  
é hacer al  
tienen a

También atienden, en menor medida, a madres que cuentan con los recursos económicos suficientes, pero que atraviesan alguna crisis que no saben cómo afrontar. En estos casos su forma de intervención es distinta.

El apoyo con comida y pañales se da en casos extremos, ya que se enfocan en ayudar a la mujeres a conseguir estabilizar su situación emocional.

“Cuando nacen los bebés, se inicia el programa de emprendimientos para darles las herramientas con las cuales puedan salir adelante como con becas de idiomas, formación básica en manejo de presupuesto, habilidades de comercio electrónico y redes sociales para que independientemente de la empresita que pongan, la puedan manejar adecuadamente”, contó Díaz.



Regístrese a nuestras notificaciones y reciba las últimas noticias y actualizaciones.

Después

Regístrase



Cómo hacer chocolates o aretes son parte de los emprendimientos que les enseñan para que salgan adelante por sus propios medios. Foto Cortesía (Cortesía )

Finalmente está el proyecto Sara dirigido a las parejas que perdieron a su hijo por un aborto y los acompañan en su duelo post la pérdida

*Si usted está pasando por una situación como esta puede buscarlos en "feis" como Ifemsi Instituto Femenino de Salud Integral, en Instagram @ifemsi\_oficial o en [www.ifemsi.org](http://www.ifemsi.org)*

[\[ Hospital San Juan de Dios abre línea de apoyo a adolescentes \]](#)

Reciba el boletín: **En todas con La Teja**

Correo electrónico

Suscribirse





Regístrese a nuestras notificaciones y reciba las últimas noticias y actualizaciones.

Después

Regístrase



K

Periodista con una licenciatura en Producción de Medios. Forma parte del equipo de Nuestro Tema y tengo experiencia en la cobertura de noticias de espectáculos, religiosos, salud, deportes y nacionales. Trabajo en Grupo Nacion desde el 2011.



En beneficio de la transparencia y para evitar distorsiones del debate público por medios informáticos o aprovechando el anonimato, la sección de comentarios está reservada para nuestros suscriptores. El nombre completo y número de cédula del suscriptor aparecerá automáticamente con el comentario.

## Reciba el boletín:

### En todas con La Teja

Las noticias del día y las historias más Teja

Suscribirme

Deseo recibir comunicaciones

## ÚLTIMAS NOTICIAS

**Ganoza a criticones: “Que le pongan en el gimnasio y enseñen un abdomen así”**

**¡Sorpresa! Khloe Kardashian y Tristan Thompson esperan hijo en media ruptura**

**Urge llevar a niños entre 5 y 11 años a ponerse la tercera dosis de vacuna anticovid**

**Tatuaje de “Vanessa” podría ayudar a identificar cuerpo de hombre asesinado a golpes**

**Cartaginés se va a dejar a Marcel Hernández y se comerá la bronca legal con Alajuelense**

Karina Ramos tu

Óscar Duarte lleg

Lluvias provocare

Comenzó el pago



Regístrese a nuestras notificaciones y reciba las últimas noticias y actualizaciones.

[Después](#)

[Regístrase](#)



Publicidad



© 2022 Todos los derechos reservados, cualquier uso requiere autorización expresa y por escrito de Grupo Nación GN S.A.

La Teja  
El Financiero  
Revista perfil  
Sabores  
Aplicaciones  
Boletines  
Versión Impresa







Regístrese a nuestras notificaciones y reciba las últimas noticias y actualizaciones.

[Después](#)

[Regístrase](#)

### Negocios

-  Todo Busco
-  Yuplón
-  Parque Viva
-  El Empleo
-  Printea
-  Fussio

### Términos y condiciones

- Políticas de privacidad
- Condiciones de uso
- Estados financieros
- Reglamentos

### Servicio al cliente

- Contáctenos
- Centro de ayuda
- Planes de suscripción
- Anúnciese



Miembro del Grupo de Diarios América (GDA)

