
Aumentan ETS y embarazos adolescentes en Puntarenas

Zona registra repunte desde 2020



18/12/2025 - 00:30

Nacional

Las autoridades activaron un plan de contingencia ante esta situación. • Foto: Mauricio Aguilar

 **Daniel Suarez**
Imagen de perfil: daniel.suarez@grupoextra.com

Un aumento en los embarazos adolescentes y en los diagnósticos de Enfermedades de Transmisión Sexual (ETS) mantiene en alerta al personal de salud del Pacífico Central, donde las autoridades sanitarias reportan un repunte sostenido en los últimos años.

Datos del Programa de Atención Integral a la Adolescencia (PAIA) de la Dirección de Red de Servicios de Salud del Pacífico Central indican que entre 2020 y 2024 se contabilizaron 3.542 adolescentes embarazadas en la región.

Las zonas de Barranca, con 473 casos, y Aguirre-Quepos, con 459, concentran las cifras más altas. Solo durante el primer semestre de 2025, ya se registraban 339 adolescentes que acudieron a su primera consulta por embarazo.

De forma paralela, los equipos de salud también reportan un incremento en infecciones como la sífilis y la gonorrea entre personas adolescentes.

PUBLICIDAD

“Hemos detectado una problemática en los últimos dos años, tenemos 3.579 adolescentes embarazadas, esto evidentemente nos preocupa

*como autoridad de salud”, detalló Karolina
Montero, psicóloga clínica del PAIA Pacífico
Central.*

El personal especializado advierte que este comportamiento contrasta con la tendencia a la baja que el país venía mostrando en años anteriores, asociada principalmente a los programas de educación sexual en centros educativos y a una mayor disponibilidad de métodos anticonceptivos para esta población.

PUBLICIDAD

Activan protocolos

Ante este escenario, el PAIA del Pacífico Central activó una serie de acciones con un enfoque integral e interinstitucional. Una de las líneas centrales consiste en reforzar la educación dirigida a adolescentes, así como la capacitación del personal de salud que brinda atención directa en los distintos establecimientos de la región.

Como parte de estas medidas, se fortalece la formación del personal para que pueda ofrecer consejería en salud sexual y reproductiva y aplicar el instrumento de Evaluación de Tamizaje de Riesgo Adolescente.

Este cuestionario permite clasificar situaciones de riesgo en áreas como violencia, sexualidad y salud reproductiva, adicciones, disfunción psicológica y determinantes sociales, con el fin de definir abordajes oportunos.

“Una de las acciones en ejecución consiste en la capacitación del personal de salud que brinda atención directa a la población adolescente en los diferentes establecimientos de salud de la región Pacífico Central, de manera que cualquier profesional pueda ofrecer consejería en estos temas”, explicó Jessie Sandí, enfermera especialista en salud mental.

Adicionalmente, se impulsa la acreditación de médicos y personal de enfermería obstétrica de áreas de salud, EBASIS y hospitales para la colocación de métodos anticonceptivos subcutáneos, como el Implanon, y dispositivos intrauterinos.

El objetivo es ampliar la oferta de servicios de la Caja Costarricense de Seguro Social (CCSS) y facilitar un acceso más ágil a métodos anticonceptivos para adolescentes.



Continuar leyendo

Síguenos en:

MÁS DE NACIONAL

Horóscopo de hoy: Lunes 9 de marzo de 2026

Hace 9 Horas

Extra Negocios Lunes 9 de marzo de 2026

Hace 9 Horas

Municipalidades serán las encargadas de implementar...

Hace 9 Horas

Michael Soto sobre alias 'Diablo': "No es el principal..."

Hace 9 Horas

Cada 16 minutos ocurre una estafa en el país

Hace 9 Horas

“No se queden calladas, alcen la voz”

Hace 9 Horas

