

---

---

# **Johanna Obando lucha contra cáncer de mama: "Esta vida es tan linda que hay que seguir"**

Tras completar su tratamiento de quimioterapia, se mantiene a la espera de la cita para su cirugía



30/10/2025 - 06:10

Nacionales



*Johanna Obando lucha contra el cáncer de mama. Foto: Raquel Vargas.*



Imagen


**Fabiana Conejo**

de perfil: [fabiana.conejo@grupoextra.com](mailto:fabiana.conejo@grupoextra.com)

---

El 30 de marzo de 2025 marcó un antes y un después en la vida de Johanna Obando de 44 años de edad, trabajadora social del Hospital Nacional de Niños, esposa y madre de 3 hijos.

Aquella mañana, todo parecía rutinario, una cita de mamografía programada a las 6:00 a.m., antes de ingresar a su jornada laboral. Sin embargo, el destino tenía otros planes.

 Johana Obando lucha contra el cáncer de mama. Foto: Raquel Vargas.

Johanna Obando lucha contra el cáncer de mama. Foto: Raquel Vargas.

---

PUBLICIDAD


---

---

*“Después de la mamografía me dicen que no me cambie, que me vaya afuera, que me van a hacer un ultrasonido. Y yo me dije como, ¿para cuándo? Y me dicen: Para ya”, recordó.*

---

Un chequeo de rutina se transformó en una cadena de procedimientos médicos que culminaron en una biopsia inmediata.

 Johana Obando lucha contra el cáncer de mama. Foto: Raquel Vargas.

Johanna Obando lucha contra el cáncer de mama. Foto: Raquel Vargas.

---

PUBLICIDAD

---

## **El inicio inesperado de una batalla**


Aquel día, Johanna sintió por primera vez que algo no andaba bien.

---

*“Me dice la doctora, que se veía muy fea la  
pelotita. Esto se ve muy feo, me dijo”.*

---

Ese comentario fue el primer golpe emocional de un proceso que la pondría a prueba física y espiritualmente. El diagnóstico llegó semanas después: cáncer de mama.

 Johana Obando lucha contra el cáncer de mama.

Johanna Obando lucha contra el cáncer de mama. Foto:  
cortesía.

---

PUBLICIDAD


---

---

*“Me dijeron que sí, que era cáncer, sin embargo, todavía no sabían el nombre del cáncer. Entonces, lo que les hacía falta era eso para poderlo atacar...*

*Me voy a morir, eso fue lo primero que pensé cuando me dijeron cáncer, sin embargo, después ya con mente fría pude pensar que si ya estamos en otra época, ya hay más equipos, más medicamentos, entonces ha sido como esa parte de poder entender un poquito todo lo que viene”, explicó Johanna.*

---

 Johana Obando lucha contra el cáncer de mama. Foto:

Johanna Obando lucha contra el cáncer de mama. Foto: Raquel Vargas.


---

El proceso se extendió entre análisis, referencias y esperas. Tiempo después fue trasladada al Hospital San Juan de Dios para iniciar la quimioterapia.

---

*“Acabé el 2 de setiembre con la quimioterapia y ahorita voy para cirugía. Precisamente hace poco me llamaron de la Carit para la valoración prequirúrgica, estoy esperando que me llamen para la cirugía, que es ya lo que sigue”, contó de su proceso.*

---

 Johana Obando lucha contra el cáncer de mama. Foto:

Johanna Obando lucha contra el cáncer de mama. Foto:  
cortesía

---

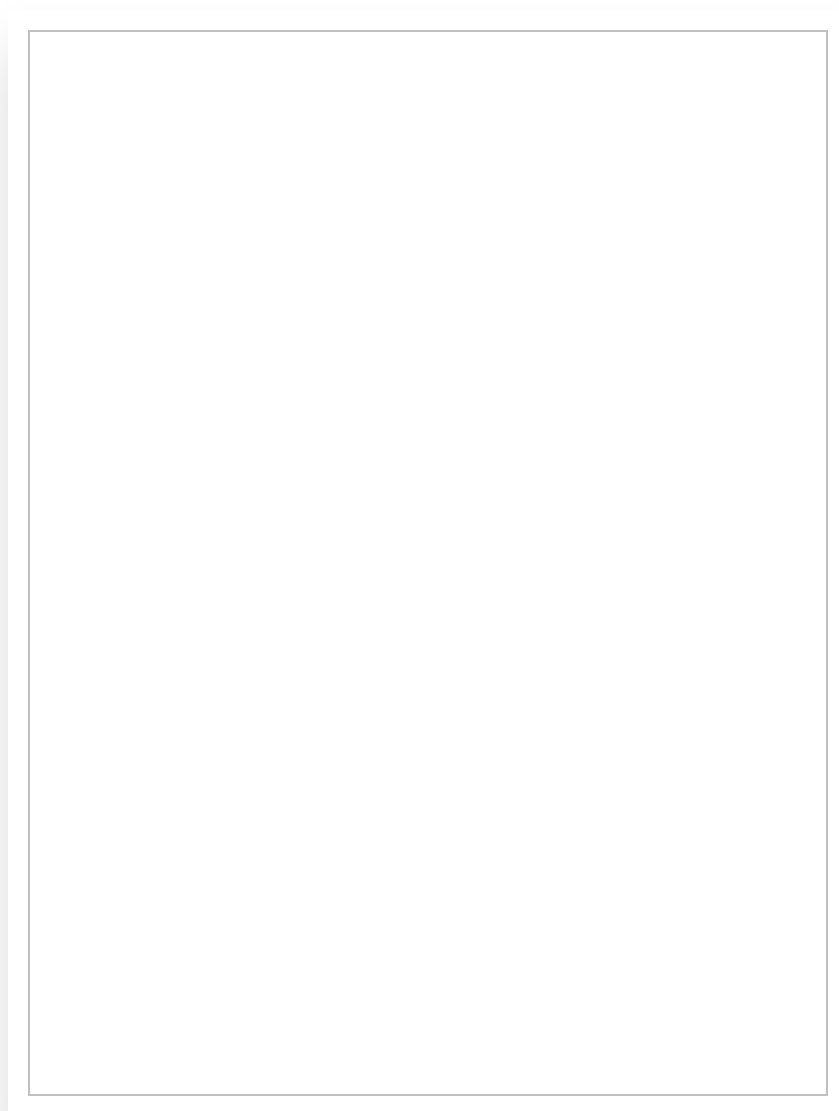
PUBLICIDAD

---

---

**La familia como motor y refugio**

Desde el primer día, Johanna no ha estado sola, su esposo Randall y sus hijos, Valeria de 22 años, Marvin de 19 años y Allison de 10 años, han sido el sostén emocional que la impulsa a seguir adelante.



Su mayor apoyo es su familia. Foto: cortesía.

---

PUBLICIDAD


---



---


*“El apoyo ha sido incondicional. Mi familia, mis hijos, mi esposo han estado ahí presentes siempre. Mis papás, mis hermanos, mis compañeros de trabajo, los vecinos. Ha sido una red de apoyo grandísima, que en esto es sumamente importante... Lo que me saca a mí son mis hijos, mi familia. El saber que ellos están ahí y que hay que seguir. **Esta vida es tan linda, que hay que seguir luchando**”, expresó.*

---

 Johana Obando lucha contra el cáncer de mama. Foto:

Johanna con su hija Valeria. Foto: Raquel Vargas.

“Como me decía una amiga, usted está cosechando lo que sembró”, comentó sobre el acompañamiento que se ha convertido en un recordatorio constante de amor y esperanza.

 Johana con su hija Valeria. Foto: Raquel Vargas.

Johanna con su hija Valeria. Foto: Raquel Vargas.

---

PUBLICIDAD

---

Su hija mayor, Valeria Rivera, también reconoce cuánto los ha transformado este proceso.

---

*“Ha sido diferente, no es algo que uno se espera, entonces es salirse de la rutina y empezar a ser un*

*poco más madura, más que están mis hermanos menores, entonces es verlo de cierta forma para que ellos no estén mal, pero también nos unió más”, expresó la joven estudiante universitaria.*

---

 Johanna con su hija Valeria. Foto: Raquel Vargas.

Johanna con su hija Valeria. Foto: Raquel Vargas.

---

PUBLICIDAD

---

Los días posteriores a la quimioterapia suelen ser los más difíciles, el cuerpo se debilita, los alimentos pierden sabor y el ánimo se pone a prueba, pero ella insiste en que lo que la mantiene en pie son sus hijos.

 Johanna con su hija Valeria. Foto: Raquel Vargas.

Johanna con su hija Valeria. Foto: Raquel Vargas.

---

PUBLICIDAD


---

En medio de los tratamientos, Johanna también ha debido enfrentar un cambio en su vida laboral y ha aprendido a aceptar las pausas que la vida impone.

---

*“Soy trabajadora social del Hospital de Niños, y al inicio me costó. Sentía que había dejado el trabajo botado. Pero tengo que entender que todo va paso a paso. No es cuando yo quiero, sino cuando Dios lo quiera”.*

---

 Johanna Obando lucha contra el cáncer de mama. Foto: Raquel Vargas.

Johanna Obando lucha contra el cáncer de mama. Foto: Raquel Vargas.

---

PUBLICIDAD

---

---

*“En esta vida hay que hacer pausas. Yo solo lo he tomado como que Dios me dice ‘pare’, y ahorita tal vez no tengo la respuesta, pero sé que en algún momento él me va a decir por qué tenía que parar”, agregó Obando.*

---

**Aprender a ver la vida con otros ojos**


El cáncer no solo le cambió el cuerpo, también la forma de ver el mundo. Johanna confiesa que, tras el diagnóstico, empezó a notar cosas que antes pasaban desapercibidas.

---

*“En el Paseo Colón están estos árboles amarillos, todo el Paseo está rodeado de esos árboles. He pasado por ahí 18 años y nunca los había visto...*

*Creo que la vida a uno le cambia. Empieza a valorar las pequeñas cosas, a disfrutar lo mínimo que hay”.*

---

 Johanna Obando lucha contra el cáncer de mama. Foto: Raquel Vargas.

Johanna Obando lucha contra el cáncer de mama. Foto: Raquel Vargas.


---

Esa reflexión la llevó a valorar los detalles más pequeños de la vida: el color de los árboles, una conversación amable, una comida compartida.

---

*“Yo quiero todo como para ayer, pero hay que tener paciencia. No solo yo estoy con este diagnóstico, hay muchas que están en esta misma situación. La paciencia es lo principal”, reflexionó sobre esta lección clave que le ha dejado todo el proceso.*

---

 Johanna Obando lucha contra el cáncer de mama. Foto: Raquel Vargas.

Johanna Obando lucha contra el cáncer de mama. Foto: Raquel Vargas.

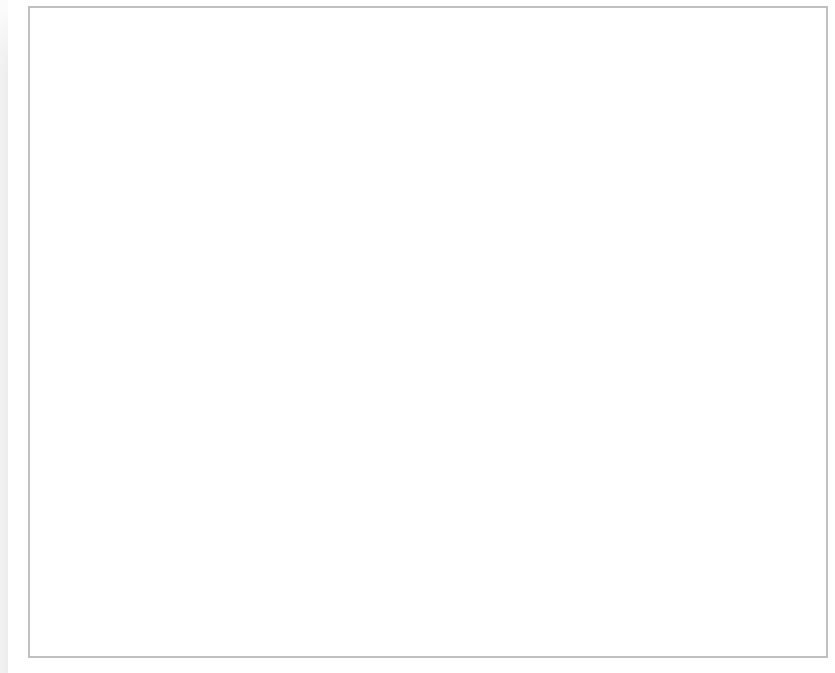
---

Hoy, mientras espera su cirugía, Johanna se siente preparada.

---

*“Voy con todo mi positivismo, con la fe en Dios de que todo va a salir bien y que voy a estar bien... El positivismo es la parte importante de todo esto. Si nos quedamos en el ‘pobrecita yo’, va a ser más difícil”, comentó.*

---



Su familia ha sido su mayor soporte. Foto: cortesía.


## Un mensaje de vida y prevención

Johanna sabe que su testimonio puede ayudar a otras mujeres, por eso insiste en la importancia de la detección temprana.

---

*“Importantísimo: realícense el examen, el autoexamen, ultrasonidos, mamografías. Conozcan su cuerpo... Si no hubiera estado esa cita ahí, tal vez el tratamiento hubiera sido más invasivo, más doloroso. Lo importante es detectar todo a tiempo”, comentó enfatizando como un chequeo puede marcar la diferencia.*

---

 Johanna Obando lucha contra el cáncer de mama. Foto: Raquel Vargas.

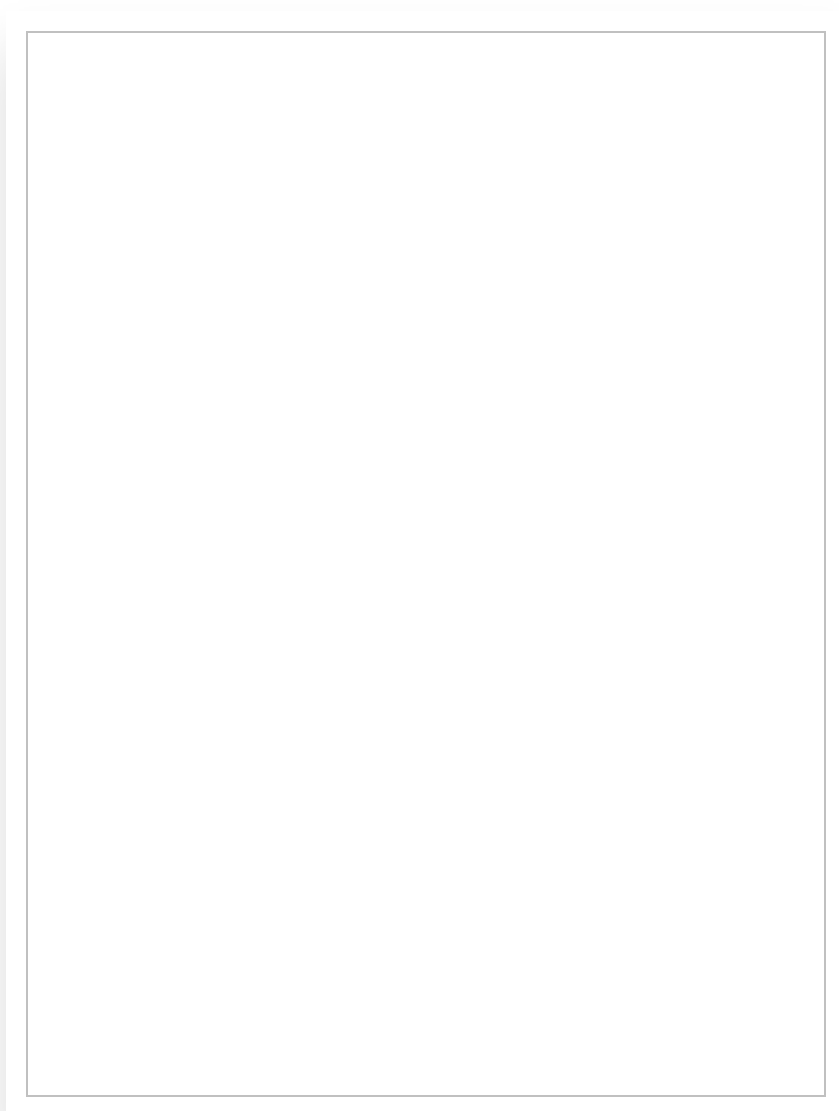
Johanna Obando lucha contra el cáncer de mama. Foto: Raquel Vargas.

---

PUBLICIDAD

---

“A las que están en el proceso: valientes, sigan. Esto se saca con paciencia, con perseverancia y con fe en Dios. Hay días malos, y es válido llorar, pero siempre con el positivismo de que podemos estar bien”, concluyó.



Con apoyo de su familia ha logrado seguir adelante. Foto: cortesía.

---

PUBLICIDAD


---



---

Johanna Obando continúa su lucha con serenidad,  
rodeada del amor de su familia y amigos, confiando en

que cada etapa la acerca un poco más a la meta de finalmente decir que logró superar el cáncer de mama.

 Johana Obando lucha contra el cáncer de mama. Foto: Raquel Vargas.

## MÁS DE NACIONALES

PUBLICIDAD

**800 pequeños comerciantes transforman su futuro con...**

Hace 8 Días

**Formación, inclusión y empleo: UCR gradúa a estudiantes con...**

Hace 2 Meses

**TEC busca transformar la ortopedia en Costa Rica**

Hace 2 Meses

- o rla Porras y su lucha contra el cáncer  
**Impulsan plan piloto de innovación educativa en zona...**  
dy Lara sobreviviente de cáncer de  
Hace 2 Meses

- o **Cáncer de mama a los 24 años: la historia de Mandy Fiatt**

- o **Costa Rica brilla con 5 locutores nominados en premios...**  
Hace 3 Meses

**Nuevo albergue mejora acceso a la educación en comunidad...**

Síguenos en:

Hace 3 Meses



Canal de Whatsapp

