

TIPO DE CAMBIO

USD/CR

FUENTE:
BANCO CENTRAL DE
COSTA RICA

COMPRA 469.9
VENTA 494.1



multi money

COMPRA	VENTA
476	483.5

Conocer más >

NACIONALES

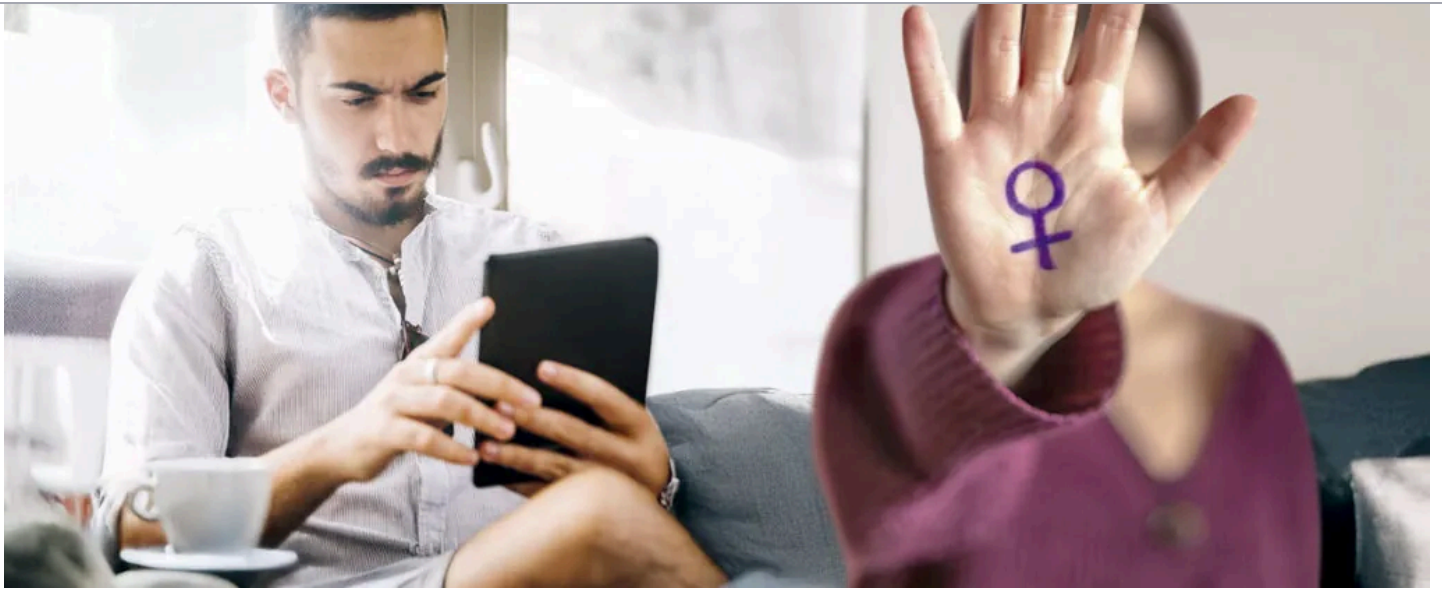
Hoy se celebra el Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer

Relaciones de violencia: ¿cómo identificar las señales peligrosas?

Primeras señales suelen ser sutiles y estar normalizadas socialmente, según experta

[Paola Cordero](#) | pcordero@larepublica.net

Martes, 25 noviembre 2025



Revisar redes sociales, pedir contraseñas y leer correos o mensajes son acciones de violencia disfrazadas. Es importante que las mujeres tengan cuidado de "los celos disfrazados de amor". Freepik/La República



Aunque suele creerse que la violencia de género solo se manifiesta en agresiones físicas, esa es apenas su forma más evidente y extrema.

Universidad Nacional, explicó a La República que muchas mujeres viven relaciones violentas sin reconocerlo, porque las primeras señales suelen ser sutiles y estar normalizadas socialmente.

Estas conductas sostienen el ciclo de violencia y pueden escalar con el tiempo a su expresión más letal: **el femicidio**.

La experta comentó cuáles son esas “**banderas rojas**” que ayudan a reconocer y alertar si se está dentro de una situación de violencia.

1. **Control disfrazado de “confianza”**

Revisar redes sociales, pedir contraseñas, leer correos o mensajes y cuestionar “likes” o comentarios son prácticas cada vez más justificadas como muestras de confianza. Sin embargo, son celos que abren la puerta a conductas más agresivas.

También es una alerta el monitoreo de con quién se interactúa, cuáles son los horarios específicos o si solicita dejar los estudios o el trabajo.



2. Aislamiento progresivo

Criticar amistades y a la familia, impedir ciertos vínculos o permitir salidas solo si la pareja está presente, son tácticas para separar a la mujer de sus redes de apoyo, facilitar el control y reducir las posibilidades de pedir ayuda.

3. Manipulación económica

El manejo del dinero suele ser una forma silenciosa de violencia. Decidir en qué se gasta, asumir el control total del dinero o administrar los ingresos de la pareja; estas acciones buscan dependencia y pérdida de autonomía de la mujer.

4. Intimidación

Romper objetos, golpear paredes o lanzar cosas, que, si bien no son ataques directos, sí generan un alto nivel de miedo y estrés.

“Ella piensa: ¿en qué momento no va a ser la pared, sino voy a ser yo?”, indicó la especialista.

5. Amenazas y chantaje emocional

Amenazar con quitar o llevarse a los hijos o mascotas, así como culpar a la mujer por el enojo del agresor —“vos me provocaste”—, es otra estrategia para desviar la responsabilidad y mantener el poder en la relación.



6. Violencia sexual encubierta

Obligar a tener relaciones, exigir muestras de amor y cambios de vestimenta o condicionar el afecto son dinámicas que muchas veces pasan inadvertidas, pero que son señales de violencia.

¿QUÉ HACER SI RECONOCE ESTAS SEÑALES?

La especialista insiste en que lo primero es no aislarse, buscar ayuda y con quién conversar. Identificar una persona de confianza —amiga, familiar, compañera de trabajo, docente— puede marcar la diferencia.

También recomienda que es importante:

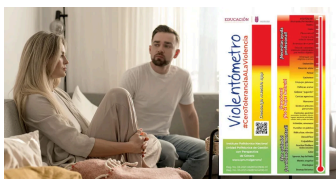
- Elaborar un plan si es posible: a dónde ir, qué necesita, qué llevar, a quién avisar y/o quién puede acompañarla.
- Llamar al 9-1-1 si ya está en un momento crítico.
- Buscar apoyo en oficinas municipales de la mujer, en la Delegación de la Mujer del INAMU y en servicios especializados estatales, que son

psicológica para el acompañamiento en la toma de decisiones.

- Acudir al Poder Judicial para solicitar medidas de protección o restricciones, incluso antes de llegar a la violencia física; puede ser emocional, psicológica o económica.

El panorama nacional confirma la urgencia de atender estas señales. Según el **Observatorio de Violencia de Género contra las Mujeres y Acceso a la Justicia del Poder Judicial**, en lo que va del 2025 se registran **33 femicidios**, de los cuales **24** ocurrieron dentro de una relación afectiva.

Además, los datos revelan que el **76,61%** de las denuncias por violencia doméstica corresponden a mujeres, mientras que el **78,05%** de las personas presuntas agresoras son hombres, evidenciando que la violencia de género sigue siendo un problema estructural y persistente en el país.



VIOLENTÓMETRO: ¿CÓMO IDENTIFICAR SEÑALES DE VIOLENCIA DE GÉNERO EN LAS RELACIONES DE PAREJA?



CONOZCA LOS TIPOS DE VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES Y DÓNDE DENUNCIARLOS

POPULARES



¡Orgullo! Cafeoteca en Escalante nuevamente entre las 100 mejores cafeterías del mundo

La cafetería Cafeoteca, ubicada en Barrio Escalante, volvió a colocar el nombre de Costa Rica en lo más alto del...



Guimaraes suena fuerte para dirigir la Tricolor



Caterpillar lideró importación de maquinaria para construcción en Costa Rica durante 2025

Durante 2025, el mercado costarricense de maquinaria para construcción mostró una expansión significativa que colocó a Caterpillar como la marca...

MÁS LEÍDAS

NACIONALES



Reservas internacionales superarían los \$20 mil millones este año y casi se triplicarían en gobierno de Rodrigo Chaves

ÚLTIMA HORA



¿Qué está pasando con el dólar que está tan barato?

ÚLTIMA HORA



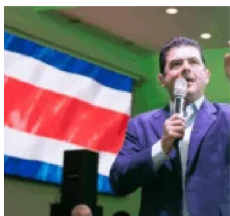
Cancillería pide a ticos salir de Cuba mientras puedan

ÚLTIMA HORA



Feria de empleo ofrecerá 1.000 puestos de trabajo, conozca ¿cómo participar?

ÚLTIMA HORA



¿Valora Álvaro Ramos ser candidato presidencial en el 2030? Esto dijo el verdiblanco



San José abre inscripciones para primeros Juegos Deportivos 2026

Lunes, 16 febrero 2026, 19:30



Royal Caribbean presenta su visión global “It’s Big Time” en Costa Rica

Lunes, 16 febrero 2026, 16:31



Laura Fernández pide reunión a diputados para avanzar con el tren, Crucitas y carretera San José - San ramón

Lunes, 16 febrero 2026, 16:26



Costa Rica recibió 294.800 turistas por vía aérea en enero, un 10,3% más que en 2025

Lunes, 16 febrero 2026, 11:26



¡Orgullo! Cafeoteca en Escalante nuevamente entre las 100 mejores cafeterías del mundo

Lunes, 16 febrero 2026, 09:53

CONTÁCTENOS

MEDIA KIT

SUSCRÍBASE A LA REPÚBLICA

¿QUIENES SOMOS?

SUSCRÍBASE

© 2026 Republica Media Group todos los derechos reservados. Desarrollado por 5e Labs