Buscar nota

ÚLTIMA HORA

Amalia Ortuño destaca en la lista de las 50 Mujeres Poderosas de Centroamérica de Forbes

La deportista adaptada fue la única atleta tica en el listado de este año y forma parte de la selección por segundo año consecutivo

Silvia Ureña | surena@larepublica.net

Jueves, 12 junio 2025



Cortesía/La República

La paratleta costarricense **Amalia Ortuño** fue incluida en la lista de las **50 Mujeres Poderosas de Centroamérica**, publicada este mes de junio por la prestigiosa revista de finanzas y negocios Forbes.

publicación.

En el caso de Ortuño, pentacampeona mundial de **Crossfit Adaptado** y ganadora de 15 títulos internacionales, fue reconocida por su trayectoria en el deporte y su trabajo como referente e impulsora del alto rendimiento en personas con discapacidad.

“Para mí es realmente un honor estar entre tantísimas mujeres poderosas de distintas áreas. Poder lograr este reconocimiento desde el área del deporte a veces creemos que es imposible, pero cuando inicié en este camino siempre supe que quería hacer las cosas bien y que cambiará la vida de muchas personas, y este es el reconocimiento a todo ese esfuerzo y trabajo fuerte”, declaró la atleta adaptada, quien ya había aparecido en 2024 en la lista de las 100 mujeres poderosas de la región.

En una conversación con **La República**, la costarricense señaló que la noticia fue una sorpresa y una motivación importante tras meses de retos.

"Realmente no me lo esperaba. Como el año pasado estuve en la lista no esperaba para nada que este año se repitiera este gran reconocimiento. Cuando vi la noticia en serio me salió la sonrisa más grande de mi cara, han sido meses muy retadores y esto fue una noticia lindísima y una inyección de motivación para seguir adelante a pesar de los obstáculos”, afirmó.

otras mujeres, en especial aquellas que enfrentan barreras físicas o sociales.

“Abrir camino y crear oportunidades para otros siempre ha sido mi meta principal, y reconocimientos como este ayudan muchísimo a dar visibilidad, me crean oportunidades para contar mi historia y la del CrossFit adaptado y eso ha permitido que muchas personas que conocen a alguien con discapacidad lo compartan y esas personas conozcan del deporte y se sumen a este movimiento”.

Sobre lo que significa ser una mujer poderosa en Centroamérica, la atleta adaptada mencionó que es dejar el miedo atrás y saber levantarse con fuerza.

“Mujeres que no tenemos miedo a romper paradigmas, a buscar nuevos caminos, a derribar barreras y a salir y alzar la voz para defender nuestros derechos marcando un antes y un después en la sociedad. Mujeres que no tenemos miedo de caer, pero sobre todo a levantarnos de nuevo y salir con más fuerza”, concluyó.

La publicación de Forbes incluye a líderes de distintos sectores, desde empresarias y políticas hasta activistas sociales, además de mujeres en el sector artístico y deportivo. Para la paratleta, formar parte de ese grupo representa una oportunidad para visibilizar su causa y seguir generando impacto.

Amalia continúa sumando títulos internacionales en el mundo del CrossFit. Además, se ha incorporado recientemente al atletismo, en las disciplinas de lanzamiento de bala y jabalina, donde en su debut internacional ganó una doble medalla de forma impresionante.



DESDE SU SILLA DE RUEDAS HASTA LA GLORIA: AMALIA ORTUÑO REDEFINE LA FUERZA Y LA INCLUSIÓN EN EL CROSSFIT ADAPTADO



AMALIA ORTUÑO DEBUTA EN EL PARATLETISMO CON DOBLE MEDALLA

POPULARES



Movimiento histórico en Saprissa: venta de acciones y cambio en la presidencia

El Deportivo Saprissa confirmó ajustes significativos en su estructura dirigencial, entre ellos: la venta de las acciones de Juan Carlos…



Revolución en la cima: Liga líder, Liberia segundo

Decían que Celso Borges, capitán del Alajuelense era medio equipo. Sin su presencia en la cintura, el León se convertía…



La franquicia global del despecho llega a Costa Rica

La franquicia internacional Sala de Despecho, reconocida por revolucionar la vida nocturna en ciudades como Madrid, Las Vegas, Miami y...

MÁS LEÍDAS

DÍA 7 DÍAS 30 DÍAS

ÚLTIMA HORA



Diego Miranda destaca que prefirió invertir $1 millón en parques, y calles de San José y no en carros de lujo

ÚLTIMA HORA



Pilotos costarricenses hacen historia al comandar un Boeing 747 en suelo nacional

ÚLTIMA HORA



ÚLTIMA HORA



Laura Fernández casi cuadruplica al segundo lugar a tres meses y medio de las elecciones, según UCR

ACCIÓN



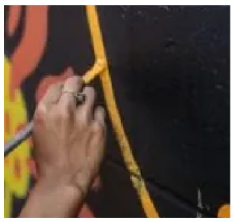
Movimiento histórico en Saprissa: venta de acciones y cambio en la presidencia

ÚLTIMA HORA



Oposición apela a indecisos para advertir a Laura Fernández que no puede cantar victoria

Jueves, 23 octubre 2025, 07:57



Municipalidad de San José abre concurso para llenar de arte la ciudad

Miércoles, 22 octubre 2025, 18:17



La bandera tica vuelve a la Fórmula 4 con Evan Michelini en Monza, Italia

Miércoles, 22 octubre 2025, 17:30





La lucha por las vallas invictas en el Apertura 2025 se pone al rojo vivo

Miércoles, 22 octubre 2025, 17:03

SUSCRÍBASE A LA REPÚBLICA

VIDEOS

CONTÁCTENOS

MEDIA KIT

SUSCRÍBASE

© 2025 Republica Media Group todos los derechos reservados. Desarrollado por 5e Labs