

# Embarazadas y madres en lactancia no estarán solas

Tendrán acceso a control prenatal, monitoreo y evaluaciones gratis



23/04/2025 - 00:30

*A su servicio*



*Imagen con fines ilustrativos. Foto: Randall Sandoval.*



## **Andrés Vargas Calvo**

andres.vargas@grupoextra.com

---

La Universidad de Costa Rica (UCR) ofrecerá atención especializada y gratuita a mujeres embarazadas y en periodo de lactancia.

El servicio se habilitó desde abril y continuará hasta junio, con consultas programadas los lunes, martes,

jueves y viernes, entre las 7:00 a.m. y la 1:00 p.m., en instalaciones de la institución.

Las sesiones están a cargo de 58 estudiantes de la carrera de Enfermería, bajo la estricta supervisión de cuatro docentes especialistas en neonatología, obstetricia y lactancia materna.

Además de fortalecer el aprendizaje práctico de los futuros profesionales, la iniciativa pretende brindar un servicio humanizado y de calidad a mujeres que requieran acompañamiento médico en estas etapas.

El proceso de atención incluye control prenatal, evaluación de signos vitales, medición de peso, estatura, índice de masa corporal y presión arterial, así como monitoreo fetal y asesoría en lactancia. También se identificarán posibles alteraciones en la salud de la madre o del bebé.

---

PUBLICIDAD

---

Quienes deseen acceder al servicio deben completar un formulario en línea.

También pueden comunicarse al WhatsApp 7053-9983.

Una vez inscritas, serán contactadas para coordinar la cita y asistir al centro de atención, donde se realizará una evaluación integral.

“La UCR busca reforzar su compromiso con la sociedad al ofrecer un servicio de calidad que brinde tranquilidad a las madres, mientras se fortalece la formación de nuestros estudiantes desde un enfoque humanista y sensible”, expresó la enfermera pediátrica Sidey Zúñiga, docente de la Escuela de Enfermería.

Uno de los servicios complementarios es la estimulación a través del masaje infantil, dirigido tanto a embarazadas como a madres en proceso de lactancia. Estos talleres permiten fortalecer el vínculo afectivo entre el bebé y la madre, así como estimular los sentidos del infante en sus primeros meses de vida.

“Este tipo de estimulación aporta beneficios motores, auditivos, visuales y de regulación emocional. A través del contacto nutritivo que ofrece el masaje, los bebés adquieren mayor seguridad y bienestar”, explicó Zúñiga.

La atención está diseñada para quienes están en la etapa prenatal o ya han dado a luz y desean fortalecer el proceso de crianza desde una perspectiva integral.

Continuar leyendo

Síguenos en:



Google News



Canal de Whatsapp

**Error: Cannot read properties of undefined (reading 'weather\_code')**

**MÁS DE A SU SERVICIO**

---



## ¿Cómo funciona el seguro vehicular ante inundaciones y...

Hace 10 Horas



## Advierten sobre riesgo de ciberataques tras fin del...

Hace 7 Días



## ¡Tenga cuidado con las lluvias e inundaciones!

Hace 7 Días



## ¿Cómo contrarrestar el gasto hormiga por medio del ahorro?

Hace 12 Días



## ¿Va a hacer el examen de admisión? Conozca detalles...

Hace 14 Días



## ¿Cómo hacer un presupuesto para controlar los gastos?

Hace 19 Días

© 2025 - Todos los

Anselmo Llorente,