



Secciones



INSTITUTO NACIONAL DE LAS MUJERES



Publicidad

Foros

Ser mujer en Costa Rica: un estado de miedo constante

Como mujer joven, anhelo un cambio cultural. Que se empiece a cuestionar el machismo, que se deje de normalizar el acoso y que se entienda la importancia de la educación que reciben los niños

Regalar

Escuchar

Por Oriana Lorthe Cordero

05 de mayo 2025, 11:00 a. m.

Una vez un amigo me preguntó: **¿qué se siente ser mujer y salir a la calle?** Por fuera, le dije: "Supongo que normal, solo salgo y ya, así como vos". Pero en mi interior, una voz me decía: "**Es un miedo constante**; debo estar viendo para todos lados para asegurarme de que nadie me está siguiendo".

La voz continuaba: "Es **estar atenta a cruzar de acera si veo a alguien sospechoso** venir hacia mí, es **agachar la cabeza si escucho el típico 'adiós, preciosa'**, es **no detenerme ni responder si un carro se detiene** para preguntarme algo, es procurar **nunca pasar por calles solas**, menos si es después de las 4:00 p. m., aunque todavía haya luz; es **mantener el localizador de mi teléfono activado** por si me lo llegaran a quitar y apagar, es **no aceptarle nada a nadie** si salgo con mis amigos".

Publicidad

El país está en crisis y eso no es un secreto. La **cifra de femicidios** en lo que va del año **debe hacernos prender todas las alarmas**.



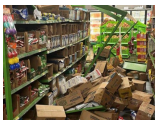
[Costa Rica nombra orquídea en honor a diplomático europeo](#)

Y nosotras, como mujeres costarricenses, seguimos entretanto con este miedo, el **miedo de vivir en una sociedad machista.**

Los ticos hemos normalizado la violencia contra la mujer. El acoso callejero comienza por la educación sexista que se da en los hogares y centros educativos, donde nos "enseñan" que debemos ser recatadas y no podemos alzar la voz, mientras que los hombres no tienen por qué mostrarse débiles.

Publicidad

Así lo dictan los **roles tradicionales de género**: el hombre es dominante y **la mujer, sumisa**, lo cual explica muchos de los lamentables casos de violencia contra la mujer, sea esta sexual, psicológica, física o emocional. Primero, se les minimiza y luego, afrontan el miedo de denunciar.



[Videos y fotos muestran la fuerza del temblor de Quepos en Costa Rica](#)

Como mujer joven, **anhelo un cambio cultural**. Que se empiece a cuestionar el machismo, así como los estereotipos de género. Que se deje de normalizar el acoso y que se entienda la importancia de la educación que, desde el hogar y la escuela, reciben los niños.

También esperamos **mayor apoyo por parte de la Policía y el sistema judicial** cuando se desea denunciar el acoso. Que hacerlo **no implique una revictimización**.

Pero, sobre todo, considero fundamental que **los hombres se involucren más en la solución del problema**: que escuchen, se cuestionen y se comprometan a no ser cómplices del acoso.

El miedo nunca se va. Ser mujer es, para mí, vivir en estado constante de alerta y preocupación. De hecho, mil veces me he preguntado: ¿Algún día seré yo la víctima? ¿O alguna de mis amigas? ¿Regresaré bien ahora más tarde a mi casa?, ¿o siquiera regresaré?...

olorthe40943@ufide.ac.cr

Oriana Lorthe Cordero es estudiante de Derecho.



Únase al canal de La Nación en WhatsApp

Reciba el boletín: Recomendación del editor

El contenido más relevante de la semana, seleccionado por nuestros editores

documentacion@inamu.go.cr

Suscribirme

Deseo recibir comunicaciones

ser mujer

mujeres

acoso callejero

femicidios

machismo

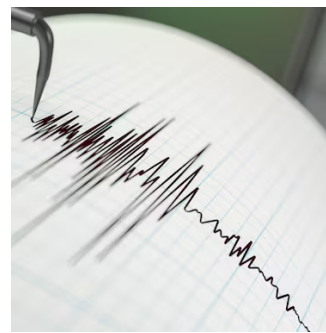
sociedad machista

LE RECOMENDAMOS

Encuesta del CIEP: Laura Fernández lidera intención de voto con un 25%, pero los indecisos alcanzan un 55%



Temblor de 6,1 grados sacude Costa Rica; reportan caída de objetos y cortes de electricidad en Quepos y Parrita



OIJ revela cómo murió Ligia Faerron, empresaria de San Carlos



En beneficio de la transparencia y para evitar distorsiones del debate público por medios informáticos o aprovechando el anonimato, la sección de comentarios está reservada para nuestros suscriptores para comentar sobre el contenido de los artículos, no sobre los autores. El nombre completo y número de cédula del suscriptor aparecerá automáticamente con el comentario.

Publicidad

Publicidad



Lo más leído

- 1. Cómo desactivar el Meta AI de WhatsApp y por qué es importante hacerlo**
- 2. Un país de Centroamérica organizará un Mundial Mayor de fútbol por primera vez: será sede del torneo en 2031**
- 3. Los astrónomos podrían haber encontrado un nuevo planeta en el sistema solar después de 170 años**
- 4. El cometa interestelar 3I/ATLAS superó las expectativas, es mucho más grande de lo estimado, según astrofísico de Harvard**
- 5. Temblor en Costa Rica le dio tremendo susto al periodista Maynor Solano: vea aquí el momento**



© 2025 Todos los derechos reservados, cualquier uso requiere autorización expresa y por escrito de Grupo Nación GN S.A.

Sobre nosotros

Grupo Nación
La Teja
El Financiero
Revista Perfil
Sabores
Aplicaciones
Boletines
Versión Impresa

Negocios

Todo Busco
Parque Viva
Paulte con nosotros
Printea

Términos y condiciones

Políticas de privacidad

Condiciones de uso
Estados financieros
Reglamentos

Servicio al cliente

Contáctenos
Centro de ayuda
Planes de suscripción



Miembro del Grupo de Diarios América (GDA)