



Secciones



INSTITUTO NACIONAL DE LAS MUJERES

Publicidad

El País

Una sola dosis de vacuna contra papiloma mantiene protección 16 años después

Estudio realizado en Costa Rica muestra cómo mujeres vacunadas hace más de década y media todavía tenían anticuerpos y no habían desarrollado infecciones

Regalar

Escuchar

Por Irene Rodríguez

09 de diciembre 2024, 10:50 a. m.

Las mujeres que recibieron [una sola dosis de vacuna contra el virus del papiloma humano](#) (VPH) en Costa Rica hace 16 años, mantienen anticuerpos contra el virus y no han desarrollado infecciones con los tipos de virus que cubre la inyección

Estas son las conclusiones más recientes de un estudio que comenzó en 2004 con el ensayo clínico que llevó a probar la vacuna en mujeres entre 18 y 25 años. La investigación fue realizada por la Agencia Costarricense de Investigaciones Biomédicas (ACIB, lo que en sus inicios se conoció como Proyecto Epidemiológico Guanacaste) y tuvo el apoyo del Instituto Nacional del Cáncer de Estados Unidos (NCI, por sus siglas en inglés).

Publicidad

Aquella vacuna estaba diseñada contra los tipos 16 y 18 del VPH, causantes del 70% de los tumores de cérvix. Dicho ensayo probó tres dosis de la vacuna en 7.466 mujeres. Sin embargo, por algún motivo (embarazo, cambio de lugar de residencia o decisión propia) algunas participantes solo recibieron una dosis.



[El extraño cometa 3I/ATLAS desafía las leyes de la física y lo que ocurra este 29 de octubre podría cambiar todo](#)

Los investigadores invitaron a 398 participantes que recibieron las tres dosis y a 203 que solo recibieron una a visitas de seguimiento pasados 11, 14 y 16 años desde la vacunación, con el fin de determinar la presencia de anticuerpos contra el virus a largo plazo. También se tienen previstas revisiones luego de 21 años.

Los resultados de 16 años fueron publicados en la más reciente edición de la revista *JNCI Monographs*, que anteriormente también **[había publicado el impacto a 11 años plazo](#)**.

Publicidad



“Prácticamente todas tienen niveles de anticuerpos tanto contra el tipo 16 como contra el tipo 18, después de 16 años (de recibir la vacuna)”, declaró Carolina Porras Gutiérrez, directora de la ACIB.



[El mejor amigo de Kevin Costner se casó con la exesposa del actor a dos años del sonado y complejo divorcio](#)

La investigación determinó que la protección en ambos grupos se mantuvo y la baja en anticuerpos en los últimos cinco años fue mínima. Quienes recibieron tres dosis tenían mayor cantidad de anticuerpos que aquellas con una sola; pero quienes recibieron esa única dosis perdieron menos anticuerpos en el último lustro y mantuvieron la protección necesaria.

“Esos datos de 16 años muestran que los anticuerpos se mantienen, lo que descienden no le resta protección contra la infección”, ratificó Rolando Herrero Acosta, director científico de ACIB.



Una sola dosis de vacuna contra papiloma sigue protegiendo 16 años después

Proyección de protección de vacuna a más largo plazo

Aunque solo a futuro podrá determinarse con certeza cuánto dura la protección, lo visto hasta el momento lleva a pensar que se mantendrá por más de 20 años.

“Si los niveles de anticuerpos se mantienen estables en el tiempo, podemos inferir que una sola dosis continuará proveyendo la eficacia robusta observada en años anteriores”, cita el artículo.

“Las mujeres deberían tener protección por al menos entre 20 y 30 años, según lo observado del ritmo de reducción en el nivel de anticuerpos”, añade el documento.

Aunque todavía es pronto para saberlo, lo visto hasta ahora indicaría también que no son necesarios refuerzos.

“Con lo que hemos visto hasta ahorita el nivel de anticuerpos serían suficientes para no necesitar refuerzos, pero seguimos investigando”, señaló Herrero.

¿Cómo se determinó la protección de la vacuna?



Una sola dosis de vacuna contra papiloma humano mantiene protección contra cáncer de cérvix 16 años después, según estudio hecho en Costa Rica (Shutterstock)

A las mujeres se les visitó en sus hogares. Ahí se les hicieron consultas sobre comportamiento sexual, uso de anticonceptivos, historia reproductiva y estilos de vida.

Además, se les tomó una muestra de sangre, que fue analizada en busca de los virus 16 y 18, contra los cuales protegía la vacuna. Se observó si había presencia de anticuerpos y en qué niveles.

En un análisis aparte, a varias de las participantes del estudio se les invitó a realizarse una prueba del VPH y ver si tenían alguna lesión. Se reclutaron 938 mujeres con las cuales se han realizado 763 pruebas.

“Queríamos ver si han desarrollado infección contra algún virus y si necesitan una colposcopia (un examen más riguroso que busca del virus y posibles lesiones precancerosas). Nos han referido a siete mujeres hasta el momento, pero ninguna de ellas tenía los virus 16 o 18, que son los de la vacuna. Esto nos demuestra que la vacuna sí ha funcionado”, manifestó la investigadora Rebeca Ocampo Soto.

Cabe destacar que la vacuna utilizada actualmente protege contra más tipos de virus que la utilizada en aquel entonces. En la seguridad social se utiliza la vacuna cuadrivalente, que protege contra los tipos 6, 11, 16 y 18. En el mercado privado se administra una nonavalente, que cubre los tipos anteriores y además los 31, 33, 45, 52 y 58.



Únase al canal de La Nación en WhatsApp

Reciba el boletín: **En Corrillos Políticos**

Le explicamos los hechos políticos de la jornada y cómo inciden en la vida de los ciudadanos

documentacion@inamu.go.cr

Suscribirse

Deseo recibir comunicaciones

Virus del papiloma humano

Papiloma

Cáncer de cérvix

Vacuna contra VPH

Vacunación



Irene Rodríguez

Periodista de Ciencia y Salud. Trabaja en La Nación desde 2009 y en periodismo desde 2004. Graduada de Comunicación Colectiva en la Universidad de Costa Rica, donde egresó de la maestría en Salud Pública. Premio Nacional de Periodismo Científico 2013-2014. Premio Health Systems Global 2018. Becada del Fondo Global de Periodismo en Salud 2021.



LE RECOMENDAMOS

Esto habría pasado con acciones del dueño de canal ¡OPA! tras unirse a campaña de Laura Fernández



Rodrigo Chaves pidió al INS dar garantía a empresa mexicana y se molestó por la negativa, relató exjefarca a Fiscalía

★ **EXCLUSIVO PARA SUSCRIPTORES**



Lotería Nacional, estos son los números ganadores de este domingo 19 de octubre



En beneficio de la transparencia y para evitar distorsiones del debate público por medios informáticos o aprovechando el anonimato, la sección de comentarios está reservada para nuestros suscriptores para comentar sobre el contenido de los artículos, no sobre los autores. El nombre completo y número de cédula del suscriptor aparecerá automáticamente con el comentario.

Publicidad

Publicidad

Lo más leído

1. [Cómo desactivar el Meta AI de WhatsApp y por qué es importante hacerlo](#)
-

2. Cómo activar el 'modo KPop Demon Hunters' de WhatsApp

3. 'KPop Demon Hunters' se podrá ver en los cines de Costa Rica: estos son los detalles

4. El cometa interestelar 3I/ATLAS superó las expectativas, es mucho más grande de lo estimado, según astrofísico de Harvard

5. Conozca la Isla de las Cobras: un lugar prohibido en Latinoamérica



© 2025 Todos los derechos reservados, cualquier uso requiere autorización expresa y por escrito de Grupo Nación GN S.A.

Sobre nosotros

Grupo Nación
La Teja
El Financiero
Revista Perfil
Sabores
Aplicaciones
Boletines
Versión Impresa

Negocios

Todo Busco
Parque Viva
Paute con nosotros
Printea

Términos y condiciones

Políticas de privacidad
Condiciones de uso
Estados financieros
Reglamentos

Servicio al cliente

Contáctenos
Centro de ayuda
Planes de suscripción

LA NACIÓN
COMUNICACIÓN Y OPINIÓN

Miembro del Grupo de Diarios América (GDA)