



NACIONALES

Jornadas 4x3 generarían más trabajo, menos derechos y desigualdad, advierte la UNED

[Redaccion La Republica](#) | redaccion@larepublica.net

Jueves, 28 noviembre 2024



Al considerar que atenta contra los derechos laborales y el bienestar de la población trabajadora, la Universidad Estatal a Distancia (**UNED**) expresó su rechazo al expediente 24.290, **“Proyecto de Ley para el Establecimiento de**

La propuesta habilita un horario laboral de 12 horas cuatro días a la semana, a cambio de tres días consecutivos de descanso, que no necesariamente serían el fin de semana.

“Nos oponemos a cualquier reforma que comprometa el bienestar integral de las personas trabajadoras. Nuestro llamado es a construir políticas públicas que promuevan jornadas laborales justas, respetuosas de la dignidad humana y alineadas con los estándares internacionales de desarrollo humano”; afirmó Rodrigo Arias Camacho, rector de la UNED.

[Lea más: Importancia del Proyecto de Ley de Jornadas Excepcionales \(4x3\)](#)

El expediente fue analizado por diversas áreas de la academia, a solicitud del Consejo Universitario y luego de que la Comisión Permanente de Asuntos Jurídicos de la Asamblea Legislativa lo remitiera en consulta a la universidad. El proyecto advierte sobre un aumento promedio de 191 horas laboradas al año, lo que equivaldría a 15,9 días laborales adicionales, afectando especialmente a mujeres, quienes asumirían una mayor carga de trabajo no remunerado.

[Lea más: Jornadas 4x3 no implican más horas de trabajo ni recorte salarial, según Cámara de Industrias](#)

“Este proyecto no solo pone en riesgo derechos constitucionales y laborales, sino que también perpetúa desigualdades sociales y de género”, manifestó el rector de la UNED.

Entre otras preocupaciones, la UNED alerta sobre la eliminación del pago de horas extra, lo que afectaría directamente los ingresos de miles de trabajadores, y los riesgos para la salud física y mental asociados con jornadas prolongadas, como el estrés y el agotamiento.

“Es esencial priorizar el equilibrio entre la vida laboral y personal como parte de una estrategia nacional de desarrollo inclusivo y sostenible”, finalizó Arias Camacho.



Add a comment...



Facebook Comments Plugin

POPULARES

MÁS LEÍDAS

DÍA

7 DÍAS

30 DÍAS

ÚLTIMA HORA



Esto se sabe de la Red 764: grupo detrás de la amenaza a la UCR

ÚLTIMA HORA



¿Cuáles son las empresas con mejor reputación en Costa Rica?

ÚLTIMA HORA



Guanacaste entre los 6 mejores destinos del mundo para visitar en 2026, según Forbes

ÚLTIMA HORA



UCR evacúa sus instalaciones por amenaza de ataque armado



ÚLTIMA HORA

V

CONTÁCTENOS

MEDIA KIT

¿QUIÉNES SOMOS?

MAPA DE SITIO

SUSCRÍBASE

© 2025 Republica Media Group todos los derechos reservados. Desarrollado por 5e Labs