



Buscar nota



PAK SECCIONES INFORMACIÓN

ÚLTIMA HORA

¡Imparable! Cristel Espinoza hace historia y gana su tercera corona de la Ruta de los Conquistadores

[Silvia Ureña](#) | surena@larepublica.net

Lunes, 25 noviembre 2024



La edición #30 de **La Ruta de los Conquistadores**, una de las competencias de **ciclismo de montaña** más exigentes de la región, concluyó este sábado con un doble triunfo histórico.

El colombiano Luis Mejía se coronó campeón por quinta vez, mientras que la costarricense **Cristel Espinoza** deslumbró con su tercer título consecutivo en la categoría femenina, logrando un importante récord nacional.

[Lea más: La Ruta: El desafío máximo del ciclismo de montaña regresa en su edición #30](#)

Espinoza se destacó una vez más, superando obstáculos y desafiando los límites de la resistencia.

Con una marca de 14:34:53 en la clasificación general, la pedalista consolidó su reinado al ganar las tres etapas de esta edición.

correr porque me sentía muy fatigada mentalmente, tuve un calendario muy apretado, y llegué a un punto que me sentía colapsada, pero tuve un periodo de descanso y al final decidí correr”, dijo Espinoza.

Por otro lado, el colombiano **Luis Mejía**, quien ya es una leyenda de esta competencia, alcanzó su quinto título tras una dura batalla en la etapa más complicada, que cruzó la temida zona de Carara. Con un tiempo total de 11:25:46.

Mejía hizo historia al igualar a Federico “Lico” Ramírez como el máximo ganador de La Ruta.

“Al iniciar la etapa no salimos con la meta de ganar, porque ya teníamos un líder, que era Rodolfo, pero la carrera es muy difícil y Carara pasa mucha factura, al final se nos dio a nosotros, y alcanzamos la quinta y logramos alcanzar a “Lico” que es un referente del ciclismo”, manifestó Mejía.

Lea más: Cristel Espinoza y Luis Mejía: Bicampeones de la carrera de ciclismo de montaña más antigua del mundo

La edición 2024 de La Ruta fue una de las más desafiantes hasta la fecha, con un 27% de **deserción** entre los 600 competidores, lo que refleja la extrema exigencia de la prueba.

“Terminamos la edición 2024 de La Ruta con la satisfacción de haber cumplido de buena manera a nuestros competidores, sabemos que las cosas salen bien cuando los mismos ciclistas nos hacen comentarios muy positivos”, explicó Rodolfo Villalobos de Grupo Publicitario, organizador local del evento.

GANADORES DE LA RUTA DE LOS CONQUISTADORES

Además de las victorias de Mejía y Espinoza (categoría élite), en las categorías por edades destacaron los siguientes campeones:

EDAD	FEMENINA
18-29 años	Elena Fornoni

50-59 años

-

60-69 años

-

0 comments

Sort by **Oldest**



Add a comment...



[Facebook Comments Plugin](#)

POPULARES

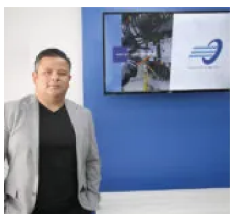
MÁS LEÍDAS

DÍA

7 DÍAS

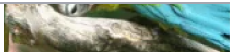
30 DÍAS

NACIONALES



De las multinacionales al emprendimiento: la historia del ingeniero Esteban Peralta

ÚLTIMA HORA

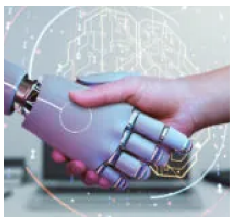


ÚLTIMA HORA



29 recursos de apelación tratan de frenar subasta de frecuencias de radio y televisión

RANKING



Costa Rica sube al 5° lugar en Índice Latinoamericano de Inteligencia Artificial 2025

NACIONALES



¿Siente una saturación de postes de telecomunicaciones en sus barrios?

ÚLTIMA HORA



Bajo tipo de cambio del dólar incide en gasto del gobierno en pago de intereses, según Hacienda

Martes, 14 octubre 2025, 10:10

SUSCRÍBASE A LA REPÚBLICA

V

¿QUIÉNES SOMOS?

MAPA DE SITIO

© 2025 Republica Media Group todos los derechos reservados. Desarrollado por 5e Labs