

Dura realidad en cifras

La Teja 19 Oct 2024 Yenci Aguilar Arroyo yenci.aguilar@lateja.cr



CORTESÍA

El año pasado 426 mujeres perdieron la vida a causa de este mal.

El cáncer de mama se sigue ensañando contra las mujeres, y en Costa Rica se registran más fallecimientos a raíz de esta causa.

Datos del Instituto Nacional de Estadística y Censos (INEC) revelan que durante el 2023, los fallecimientos por este mal fueron mayor a los registrados durante el 2022.

El año anterior perdieron la vida 426 mujeres, de las cuales 238 tenían más de 65 años. Le siguen las señoras de 55 a 64 años, con 88 fallecimientos; 62 fallecidas tenían entre 45 y 54 años. Un total de 27 mujeres tenían de 35 a 44 años y 11 se ubican en el grupo de 25 a 34 años.

En San José vivían la mayoría: 158 pacientes eran de la capital; 73 eran de Alajuela, 51 de Cartago, 56 vivían en Heredia, 22 en Guanacaste, 41 en Puntarenas y 25 en Limón.

Durante el 2022 se registraron 398 fallecimientos en mujeres por esta causa y en el 2021 un total de 416 mujeres perdieron la batalla contra esta ruda enfermedad.

Tóquese. Las autoridades le recuerdan que no se puede bajar la guardia. El cáncer es una enfermedad prevenible y para evitar complicaciones a causa del cáncer de mama es importante que:

- Se realice constantemente el autoexamen de mama (el mejor momento es más o menos de 3 a 5 días después del comienzo del periodo).
- Hágase la mamografía de manera periódica según su nivel de riesgo, al menos cada dos años.
- Si hay antecedentes en la familia, se debe comunicar al médico e iniciar controles periódicos de forma temprana.
- Los hombres no están exentos de padecer este mal y por eso, es importante que conozcan los posibles signos de este cáncer y de esta manera informen a su médico cualquier cambio en sus mamas.

Article Name: **Dura realidad en cifras**

Publication: **La Teja**

Autor: **Yenci Aguilar Arroyo yenci.aguilar@lateja.cr**

Start Page: **9**

End Page: **9**