
“El autoexamen me salvó”

Su tumor no salía en las mamografías, pero ella misma se lo detectó



19/10/2024 - 00:30

Nacionales

proporción de mujeres afectadas por la enfermedad antes de los 50 años (32%) es mucho mayor que en América del Norte (19%).

PUBLICIDAD

Por ello, los profesionales de salud insisten mediante campañas en la importancia de realizarse el autoexamen de mama.

Aunque el proceso no necesariamente es una garantía de que podrá identificarse esta enfermedad, se torna vital que, de manera periódica, las mujeres puedan hacerse el autochequeo, así como conocer su cuerpo para determinar alguna anomalía.

Este fue el caso de Karen Chaves, pues en 2022 sintió un elemento extraño en su pecho, lo que la hizo sospechar de que era cáncer, a pesar de que no salía nada anormal en las mamografías.

“A raíz de eso, llevé todo el proceso de radiación, tuve 17 sesiones de quimio y 25 sesiones de

radiación, una mastectomía radical en mi seno derecho, todo eso fue muy duro.



Al recordar las dificultades de su tratamiento, Karen Chaves afirma que la familia y Dios fueron pilares para avanzar en medio de la oscuridad.

Desde el día uno que me dicen la palabra cáncer, uno dice '¡Dios mío!', porque lo primero que se le viene a la mente es la palabra muerte, pero gracias a Dios siempre he sido muy positiva y mi familia me decía, 'vamos a salir adelante', y dicho y hecho", mencionó Chaves.

Incluso agrega que las personas cercanas le mencionan que parece que no hubiera llevado todo este proceso, puesto que a pesar de que fue un reto muy grande para su vida, nunca tiró la toalla ni agachó la cabeza.

Todos esos sentimientos positivos se los agradece a su familia, pues menciona que al final del camino los amigos se van y los que quedan son realmente la pareja, los hijos y los familiares más cercanos.

Tras vivir todo ese proceso de lucha, Chaves agradece el hecho de volver a saborear nuevamente los alimentos, puesto que, mientras estuvo en rehabilitación, menciona que era como tener Covid-19, pues su sentido del gusto era prácticamente nulo.

“No podía comer porque la comida sabe demasiado fea, te sabe a plomo, te sabe a herrumbe, te sabe a sal, ¿y qué aprendí con todo esto? Que la comida no hay que desperdiciarla, si Dios te dio a frijoles, eso es lo que tienes que comer, porque eso fue lo que Dios te puso en tu mesa. Yo no lo veía así lamentablemente, ahora veo, no sé... creo que veo la vida como un arcoíris”, agrega.

Tras hacer la remembranza de todo este proceso por el que tuvo que pasar, Karen aconseja a los familiares de las personas con cáncer que se acerquen a los pacientes, puesto que el apoyo que viene de los seres queridos es fundamental para superar esta difícil etapa.

Continuar leyendo

Clima



24 °C

**San José,
Costa Rica**

Nublado

↓ 19° - 26°

● 78%

⇌ 4.7 km/h



Mar



Mié



Jue



Vie



Sáb

MÁS DE NACIONALES



"El amor me salvó": Wendy Lara sobreviviente de cáncer de...

Hace 5 Horas



Clima Costa Rica: Siguen los aguaceros para este martes

Hace 11 Horas



15 marcas de esmaltes en el país contienen estas sustancia...

Hace 12 Horas



Nace Camilo, hijo de Sofía Guillén

Hace 12 Horas



Jugador de Nicaragua cancela pensión antes de encuentro

Hace 13 Horas



Frente Amplio desaprueba Nobel a María Corina Machado

Hace 15 Horas

© 2025 - Todos los

Anselmo Llorente,