



Secciones



INSTITUTO NACIONAL DE LAS MUJERES

Publicidad

Salud

## Cuidar.cr: sitio web para familias con adultos dependientes de cuidado

Sistema Nacional de Cuidados, a cargo del IMAS, lanzó sitio web con información sobre servicios de cuidado, autocuidado y apoyos estatales para hogares con personas que necesitan cuidados 24/7

Escuchar

Por Ángela Ávalos Rodríguez

05 de noviembre 2024, 02:30 p. m.

Los hogares con personas adultas [dependientes de cuidados 24/7](#) cuentan a partir de este 29 de octubre, con un [sitio web](#) mediante el cual tendrán acceso a información sobre **diferentes servicios** que los ayudarán en esa **labor de cuidado**.

El Instituto Mixto de Ayuda Social (IMAS) lanzó [Cuidar.cr](#) como parte de las acciones para consolidar el Sistema Nacional de Cuidados y Apoyos para Personas Adultas y Personas Adultas Mayores en Situación de Dependencia ([Sinca](#)). El sitio se implementó con apoyo financiero del Banco Interamericano de Desarrollo (BID).

Publicidad

Se trata de una plataforma en la que las familias y los cuidadores podrán encontrar y solicitar **servicios de personas, organizaciones y empresas privadas** con experiencia en el **cuido de personas adultas** en situación de dependencia.

**LEA MÁS: ¿Cuánto le cuesta a una familia contratar un cuidador de enfermos en casa?**

**Cuidar.cr**, además, tiene una sección con los servicios que ofrece el Sinca,  **cursos** y una caja de herramientas sobre **autocuidado**, entre otras funcionalidades, informó la ministra de Desarrollo Humano e Inclusión Social y presidenta Ejecutiva del IMAS, **Yorleny León Marchena**.

El nuevo sitio web se hizo público en el marco del **Día Internacional de los Cuidados y el Apoyo**, que se conmemora este 2 de octubre. En esta fecha también se realizó el **I Encuentro Nacional de los Cuidados**.



**Estos son los colegios privados más caros que destacan en el examen de admisión de la UCR, TEC y UN,**

“Es el momento preciso para que Costa Rica cuente con un **directorío de los servicios** que están disponibles de cuidados y apoyos en los sectores público y privado, para así responder de la manera más óptima y responsable a la realidad a la que el país se está enfrentando, que es el **envejecimiento** acelerado de su población”, dijo León.

El perfil demográfico de Costa Rica, caracterizado por su **alta esperanza de vida**, impone también desafíos en áreas como la **fiscal, pensiones y cuidados**, dijo el representante del BID en Costa Rica, **Francisco Javier Urra**.

Desarrollar **sistemas de atención a largo plazo** y servicios innovadores para mejorar la calidad de vida de las personas adultas mayores, así como **apoyar la labor de las personas cuidadoras** y crear un modelo de protección social capaz de beneficiar a la población más vulnerable, están entre los desafíos país, agregó Urra.



Fundación Partir con Dignidad. Cuidados Paliativos. Comunidades compasivas con PAM (Cortesía )

Además del sitio web, otros proyectos desarrollados en el marco del Sinca son los siguientes:

- **Canasta básica de la dependencia.** Productos y servicios destinados a atender a una persona en situación de dependencia, que pueden variar según el nivel de dependencia. Por ejemplo, incluyen pañales, toallas húmedas, medicamentos fuera del servicio de la seguridad social y terapia.

**LEA MÁS: [Adultos mayores de Heredia serán primeros con asistencia telefónica 24/7](#)**

- **Código QR.** Es una credencial que acreditará como cuidadores a personas que sean valoradas por el IMAS.
- **Piloto de cuidados a domicilio.** Servicios de atención domiciliaria a personas adultas mayores en situación de dependencia por organizaciones avaladas por el Consejo Nacional de la Persona Adulta Mayor (Conapam). Este proyecto está a cargo de la Junta de Protección Social (JPS).

## Contratar cuidados para adultos mayores con demencia



Contratar cuidados para adultos mayores con demencia

### 'U' públicas crean red de estudio de los cuidados

La semana anterior trascendió además, que un grupo de académicas de cuatro universidades públicas crearon la Red



Únase al canal de La Nación en WhatsApp

#### Reciba el boletín: **En Corrillos Políticos**

Le explicamos los hechos políticos de la jornada y cómo inciden en la vida de los ciudadanos

documentacion@inamu.go.cr

Suscribirme

Deseo recibir comunicaciones

Cuidadores adultos mayores

Personas Adultas Mayores

IMAS

A su Servicio

SINCA



#### Ángela Ávalos Rodríguez

Ingresó a La Nación en 1993. Cubre salud. Graduada de la UCR, máster de la Universidad Complutense, con formación en CDC y NIH, entre otros. Redactora del Año de La Nación 1998, premio SIP 1997, Premio Nacional de Periodismo de Salud OPS 2002, Premio Cámara Costarricense de la Salud 2022. Coautora de Comunicación, palanca para la acción en salud.



LE RECOMENDAMOS

**Salió el premio mayor de la lotería de este 12 de octubre**



**Niños de 10 y 12 años se ahogaron en piscina durante cumpleaños en Tacacorí de Alajuela**



**Ministro de Seguridad Mario Zamora desmiente a presidente de Colombia sobre decomiso 2,7 toneladas de cocaína que venían para Costa Rica**



En beneficio de la transparencia y para evitar distorsiones del debate público por medios informáticos o aprovechando el anonimato, la sección de comentarios está reservada para nuestros suscriptores para comentar sobre el contenido de los artículos, no sobre los autores. El nombre completo y número de cédula del suscriptor aparecerá automáticamente con el comentario.

Publicidad

Publicidad

## Lo más leído

1. El eclipse solar más grande del siglo oscurecerá el día durante 6 minutos: conozca la fecha
2. Reapareció el tiburón blanco más grande del Atlántico en aguas frías
3. Salió el premio mayor de la lotería de este 12 de octubre
4. Repechaje al Mundial 2026: Ya hay dos países clasificados y Centroamérica y el Caribe tendrán participación
5. Joven muere pesando 23 kilos por radical decisión; esto fue lo que pasó



### **Sobre nosotros**

[Grupo Nación](#)  
[La Teja](#)  
[El Financiero](#)  
[Revista Perfil](#)  
[Sabores](#)  
[Aplicaciones](#)  
[Boletines](#)  
[Versión Impresa](#)

### **Negocios**

[Todo Busco](#)  
[Parque Viva](#)  
[Pauté con nosotros](#)  
[Printea](#)

### **Términos y condiciones**

[Políticas de privacidad](#)  
[Condiciones de uso](#)  
[Estados financieros](#)  
[Reglamentos](#)

### **Servicio al cliente**

[Contáctenos](#)  
[Centro de ayuda](#)  
[Planes de suscripción](#)



Miembro del Grupo de Diarios América (GDA)