

POR SU SALUD

Dr. Maikel Vargas Sanabria
Profesor Catedrático,
Universidad de Costa Rica

TUMORES CEREBRALES EN NIÑOS

La semana anterior hablamos de tumores cerebrales en adultos y dijimos que los más frecuentes son las metástasis (siembras a distancia) de otros cánceres del cuerpo humano como los de pulmón, glándula mamaria e intestino grueso, que por supuesto aparecen en la vida adulta. Asimismo, señalamos a los tumores originados en las membranas de recubrimiento cerebral (meningiomas) y en las células que acompañan a las neuronas (gliomas) como los siguientes grupos más frecuentemente encontrados. En los niños la situación es diferente. Veamos.

Es necesario aclarar que hablaremos de niños como la población menor de 12 años, que son los que habitualmente se atienden en el Hospital Nacional de Niños. También es necesario mencionar que mientras que en los adultos los tumores cerebrales primarios, es decir, originados de células del propio cerebro, son relativamente poco frecuentes, en los niños este tipo de tumores representa la segunda causa de cáncer para este grupo de edad. Finalmente, cabe aclarar también que prácticamente no se presentan metástasis a cerebro de otros tumores del cuerpo en los infantes.

El tumor más frecuente en edad pediátrica se origina en células del cerebelo que son precursoras de neuronas, es decir, células del periodo de desarrollo embrionario que por alguna razón quedaron allí y comenzaron a reproducirse descontroladamente. Este tumor recibe el nombre médico de meduloblastoma y

tiene un grado 4, es decir, tiene el grado máximo de malignidad en cuanto a crecimiento rápido e infiltrativo, por lo que su pronóstico es bastante reservado.

En orden de frecuencia le siguen los tumores originados en las células acompañantes de las neuronas (gliomas), con la salvedad de que en los niños se presentan casi siempre con un grado 1, es decir, bastante benignos y muchas veces logran extirparse en su totalidad, logrando que el menor se cure completamente.

Finalmente, el tercer grupo más frecuente recibe el nombre de endimomas y se originan de una célula especial (ependimocito) que es la que reviste los ventrículos cerebrales.

Precisamente hemos de aclarar que son los ventrículos cerebrales: resulta que el cerebro no es completamente sólido, sino que dentro de su estructura tiene cavidades donde se produce y circula el líquido en el que flota este órgano dentro del cráneo (llamado médicamente líquido cefalorraquídeo). Es probable que los estimables lectores hayan escuchado el término hidrocefalia, que se relaciona con aumento de volumen de la cabeza en los niños y precisamente puede ocurrir por la obstrucción de una de estas cavidades. Naturalmente, estos endimomas pueden manifestarse como una hidrocefalia y tienen un grado intermedio, de entre 2 y 3, lo que hace que su pronóstico sea intermedio entre el grupo de los meduloblastomas (grado 4) y los gliomas infantiles (mayoría de grado 1).

LA VIOLENCIA DOMÉSTICA EN RELACIONES DE NOVIAZGO

DRA. ANA YENDRY MORALES B.

La violencia doméstica en relaciones de noviazgo, también conocida como violencia en el noviazgo, es un problema grave que afecta a personas de todas las edades, géneros, razas y orientaciones sexuales. Se refiere a cualquier forma de abuso físico, emocional, sexual o psicológico que ocurre dentro de una relación de pareja.

Algunos datos alarmantes muestran que la violencia en el noviazgo es más común de lo que se piensa. A menudo, comienza con señales sutiles de control, celos excesivos, críticas constantes y aislamiento social por parte de uno de los miembros de la pareja. Con el tiempo, estos comportamientos pueden escalar hasta llegar a agresiones físicas y verbales más severas.

Es importante tener en cuenta que la violencia en el noviazgo no solo afecta a la víctima directamente, sino que también tiene un impacto negativo en la salud mental y emocional de la persona afectada. Muchas veces, las víctimas pueden experimentar sentimientos de culpa, vergüenza, miedo y confusión, lo que dificulta aún más buscar ayuda.

Es fundamental concienciar sobre este

tema y educar a las personas, especialmente a los jóvenes, sobre qué es una relación sana y qué comportamientos son inaceptables en una pareja. También es crucial brindar apoyo y recursos a las víctimas para que puedan salir de situaciones de violencia y buscar ayuda profesional.

La prevención de la violencia en el noviazgo implica promover la igualdad de género, fomentar el respeto mutuo, establecer límites claros en las relaciones y aprender a identificar las señales tempranas de abuso. Además, es importante crear redes de apoyo y solidaridad entre amigos, familiares y profesionales para ayudar a las personas afectadas a romper el ciclo de la violencia.

En resumen, la violencia doméstica en relaciones de noviazgo es un problema serio que requiere atención y acción inmediata. Todos tenemos un papel que desempeñar para prevenir y combatir la violencia en el noviazgo y construir relaciones saludables basadas en el respeto, la confianza y el amor verdadero.

Si detectas violencia en tu pareja que atenta contra tu bienestar, no dudes en buscar ayuda psicológica llamando a la Dra. Ana Yendry Morales B. al teléfono móvil 8872-0670.



CINEMARK PREMIER
EL CONFORT QUE MERECE
AL MEJOR PRECIO CON CinePlus+ PREMIUM

PRECIO PREMIER 2D
¢4,500
PRECIO PREMIER 3D
¢5,250



Menciona y presenta tu tarjeta CinePlus+ activa al momento de la compra. Precio de Socio aplica solo a miembros activos de CinePlus+. Sujeto a disponibilidad de títulos anunciados en la boletería y a disponibilidad de butacas Premier. No válido para salas XD o butacas D-Box. Válido de lunes a domingo y máximo cinco butacas por día. No válido con otras promociones, descuentos o cupones. No aplica en conciertos o eventos deportivos. Promociones descritas de CinePlus+ vigentes del 1 de enero de 2023 al 31 de diciembre de 2025. Si aún no tienes activa tu tarjeta, actívala en www.cinemarkca.com.

HORÓSCOPO

ARIES (21 MARZO-20 ABRIL)

Aceptas tus limitaciones, eso te ayudará a crecer muchísimo, siempre que te esfuerces por superarlas, en vez de tomarlas como una excusa para ceder.



LIBRA (22 SET-22 OCT)

Si alguien te lastimó con sus palabras, quizá tus convicciones sobre el asunto en discusión no eran tan fuertes como creías. No le guardes rencor.



TAURO (21 ABRIL-20 MAYO)

Tu mente y tu corazón parecen desincronizados. Es un momento lleno de cambios y asuntos pendientes, busca cómo arreglar todo, pero no te distraigas.



ESCORPIO (23 OCT-21 NOV)

Te consume el teléfono celular. Haz conciencia de cuánto tiempo de tu vida lo pasas frente a una pantalla. Te conviene acercarte a la naturaleza.



GÉMINIS (21 MAYO-21 JUNIO)

Labores que antes te costaban se volvieron normales para ti. En tu entorno puede haber presión y roces, que esos asuntos no te quiten el sueño.



SAGITARIO (22 NOV-22 DIC)

Hay diferencias vitales entre la timidez y la pereza. Debes discernir cuál de las dos se está apoderando de tu vida, solo así podrás salir del bache.



CÁNCER (22 JUN-22 JULIO)

Mantén sobre todo la seguridad en tus capacidades. Lo que debe suceder, ocurrirá. Que los acontecimientos no te condicionen, no busques respuestas.



CAPRICORNIO (23 DIC-21 ENE)

Sientes culpa y tristeza por un error de tu pasado. No puedes cambiar lo que ya hiciste, pero evita que suceda de nuevo. Vas por muy buen camino.



LEO (23 JULIO-22 AGOSTO)

Alguien puede estar amargándose la vida por su forma de ser o lo que dice de ti. Recuerda que quien te enoja te domina y tú nunca quieres perder.



ACUARIO (22 ENERO-21 FEB)

Que tus sueños se equiparen con tus esfuerzos, si no, te será muy difícil alcanzarlos. Tu manera de ser y tu belleza te pueden abrir muchas puertas.



VIRGO (23 AGO-21 SET)

Te presionas de más para que a tus seres queridos no les falte nada, pero a veces te olvidas de ti y tus propias necesidades. Deja que te consientan.



PISCIS (22 FEB-20 MAR)

No permitas que nadie te juzgue, ya tú te encargas de eso lo suficiente. La vida puede ser siempre mejor, repítetelo constantemente hasta creerlo.

