

Buscar nota



ACCIÓN

Amalia Ortuño conquista su quinto título mundial en CrossFit adaptado

[Silvia Ureña](#) | surena@larepublica.net

Jueves, 26 septiembre 2024



La costarricense **Amalia Ortuño Lizano** continúa haciendo historia en el mundo del **CrossFit** adaptado al alcanzar el pentacampeonato mundial en la categoría Seated 2.



[Ver más en Instagram](#)

Agrega un comentario...

Este año, los Wheelwod Games se unieron por primera vez a los CrossFit Games. Esto hace que su victoria sea aún más importante, ya que, además de ser coronada campeona mundial, Amalia fue reconocida como la atleta más fit del mundo por cuarta ocasión.

[Lea más: Tetracampeona mundial: Tica Amalia Ortuño es la mejor atleta de CrossFit Adaptado del planeta otra vez](#)

“Lograr este campeonato no solamente ha significado un trabajo personal y de mi equipo muy fuerte, también ha sido un logro a nivel personal demasiado importante, en donde me he demostrado a mí misma que, a pesar de las dificultades y adversidades de la vida si tenemos metas claras y trabajamos, podremos conseguirlo. No siempre va a ser fácil, pero sí es posible y que por más imposible que parezca, cuando queremos, visualizamos y trabajamos fuerte, llegaremos a cumplir todos esos sueños”, indicó la paratleta a **LA REPÚBLICA**.

Durante cuatro días, Ortuño superó siete pruebas exigentes. El camino hacia el título comenzó con una etapa clasificatoria en marzo, seguida por las semifinales en mayo, culminando en la gran final del 19 al 22 de septiembre.

Por otro lado, en mayo de este 2024, Amalia se convirtió en la primera atleta de alto rendimiento de Latinoamérica en someterse a un innovador tratamiento conocido como DRG para el dolor crónico.

[Lea más: Tica campeona mundial crossfit adaptado: “Entendí que las barreras son mentales más que físicas”](#)

Con sus cinco títulos mundiales ganados de forma consecutiva y el reconocimiento de ser la atleta más **fit** del planeta en cuatro ocasiones, Amalia Ortuño se ha ganado un lugar en la élite del deporte adaptado.



[Ver más en Instagram](#)

Agrega un comentario...

LOGROS DESTACADOS DE LA COSTARRICENSE

- Pentacampeona mundial en CrossFit Adaptado en la categoría Seated 2
- Ganó el nivel mixto de los Cholula Games, que reúnen a los máximos exponentes de esta disciplina en México
- Cuarto reconocimiento como la atleta más fit del mundo
- En mayo la revista Forbes la reconoció en el listado de las 100 Mujeres Poderosas de Centroamérica, junto a las costarricenses Karla Alemán y Vicky Ross

TOP 10 DE LA CATEGORÍA SEATED 2 EN EL EVENTO DEPORTIVO

DEPORTISTA	LUGAR
Amalia Ortuño	1
Geraldine Manríquez	2
Tea Tuohioja	3
Jasmine Mock	4
Ann-Marie Willacker	5
Elizabeth Foster	6
Anne Furby	7
Doris Kneidinger-Anderl	8

0 comments

Sort by **Oldest**



Add a comment...



Facebook Comments Plugin

POPULARES

MÁS LEÍDAS

DÍA

7 DÍAS

30 DÍAS

MAGAZINE



Nancy Dobles: De entregar pastelitos en bicicleta a crear un menú de autor

ÚLTIMA HORA



TSE confirma que destitución de Rodrigo Chaves es una posibilidad por delito de beligerancia política

NACIONALES



¿Cuáles son los 10 destinos favoritos de los ticos para ir de viaje?

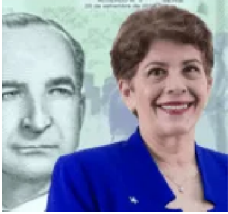
NACIONALES



“El país ya pasó la página”: candidatas descartan que machismo pese en campaña política



ÚLTIMA HORA



Marta Acosta cree que llegó la hora de plantear impuestos a zonas francas

Viernes, 10 octubre 2025, 13:19



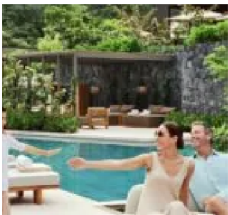
Día Mundial de la Salud Mental destaca necesidad de priorizar la respuesta psicológica en emergencias

Viernes, 10 octubre 2025, 13:16



Zonas francas impulsan mayor aceleración interanual en dos años

Viernes, 10 octubre 2025, 12:28



Auge de “Whycations”: El 2026 redefine los viajes de los destinos al “por qué”

Viernes, 10 octubre 2025, 12:17



Walmart Connect impulsa el Retail Media en Centroamérica con su tercer gran encuentro

Viernes, 10 octubre 2025, 11:55

VIDEOS



PAK DE SECCIONES INTERNAS

MEDIA KIT

¿QUIÉNES SOMOS?

MAPA DE SITIO

SUSCRÍBASE

© 2025 Republica Media Group todos los derechos reservados. Desarrollado por 5e Labs