

Buscar nota



MAGAZINE

"Sin Reglas": plataforma única en Costa Rica que aborda el tema de la menopausia

[Melissa González](#) | mgonzalez@larepublica.net

Martes, 24 septiembre 2024



Un espacio donde las **mujeres** pueden informarse y crear comunidad en torno el tema de la **menopausia** ofrece la plataforma "Sin reglas".

Para celebrar su lanzamiento, presenta su primer **festival: el "Sin Reglas Fest"**, enfocado en la salud integral femenina.

El evento se llevará a cabo el domingo 20 de octubre en el **Centro Comercial Escazú Village**, a partir de las 9 a.m.

[Lea más: Grupo América apoya a mujeres y niñas vulnerables con kits de salud femenina](#)

Contará con la participación especial de **Marta Marcé, especialista internacional en menopausia**, nutricionista, comunicadora y escritora, quien compartirá un mensaje poderoso basado en su experiencia personal. A los 26 años, tras un diagnóstico de cáncer, Marcé enfrentó una menopausia anticipada.

“Queremos que Sin Reglas Fest refleje la nueva imagen de la menopausia. Un espacio alegre donde podamos conectar, aprender y disfrutar sin complejos”, comentó Valeza Rodríguez, cofundadora del evento.

La agenda incluirá actividades con diversos profesionales que abordarán el tema de la menopausia a través de conferencias, charlas, talleres y paneles.

“Nuestro objetivo es educar, conectar y empoderar a las mujeres en temas de salud. Hablaremos de nutrición, sexualidad, amor propio, cambios físicos y hormonales, así como de diferentes terapias y tratamientos”, señaló Laura Guerrero, también cofundadora del festival.

[Lea más: Conozca las 5 enfermedades que cobran más vidas de mujeres en Costa Rica](#)

Además de los profesionales de la salud, el festival contará con música en vivo de Jessica López, cantante del grupo Buena Calle, y culminará con un coctel y un concierto del tenor **Joaquín Yglesias**.

Durante todo el día habrá stands de marcas relacionadas con la salud femenina y un mercadito de diseñadores locales.

Las primeras personas en adquirir su entrada recibirán beneficios especiales, como el libro autografiado de Marta Marcé, "Disfruta tu Menopausia", refrigerios, obsequios de patrocinadores, acceso a clases de ejercicio, charlas exclusivas con paneles de especialistas, la conferencia de Marcé, rifas y el coctel de cierre.

DETALLES

Lugar Centro Comercial Escazú Village

Fechas 20 de octubre a partir de las 9:00 am.

Entradas a la venta en starticket.cr

Teléfono 7007-4580

Inversión \$75

Correo contacto@sinreglas.cr

Sitio web www.sinreglas.cr

Redes Sociales @sinreglas.cr



Add a comment...



Facebook Comments Plugin

POPULARES

MÁS LEÍDAS

DÍA

7 DÍAS

30 DÍAS

MAGAZINE



Nancy Dobles: De entregar pastelitos en bicicleta a crear un menú de autor

ÚLTIMA HORA



TSE confirma que destitución de Rodrigo Chaves es una posibilidad por delito de beligerancia política

NACIONALES

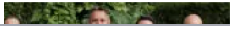


"El país ya pasó la página": candidatas descartan que machismo pese en campaña política

NACIONALES



PÁGINA 2



El Alquimista de la Transformación: Rodrigo Lario y el Arte de

ÚLTIMA HORA

V



PAK DE SERVICIOS INTEGRADOS

CONTÁCTENOS

MEDIA KIT

¿QUIÉNES SOMOS?

SUSCRÍBASE

© 2025 Republica Media Group todos los derechos reservados. Desarrollado por 5e Labs