
Cáncer de mama a los 24 años: la historia de Mandy Fiatt

Por ser tan joven varios médicos le aseguraron que la "pelotita" en su pecho no era nada grave



07/10/2025 - 04:30

Nacionales



Sobreviviente de cáncer de mama. Foto: Wilbert Hernández.



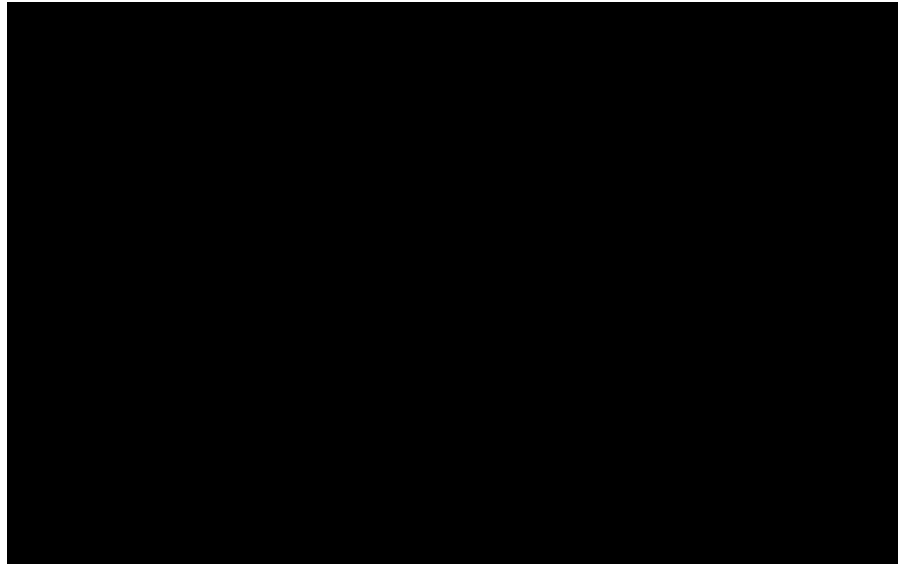
Imagen

Fabiana Conejo

de perfil: fabiana.conejo@grupoextra.com

Este mes rosa, la historia de Amanda Fiatt, conocida como Mandy, diagnosticada con cáncer de mama a los 24 años, recuerda por qué hablar del tema sigue siendo vital.


Mandy tenía claro desde muy joven la importancia del autoexamen, una enseñanza que le transmitió su abuelita.



PUBLICIDAD

—

“En mi familia siempre hubo mucho cáncer. Mi bisabuela tuvo, mi abuelita, dos de sus hermanas... Entonces, mi abuelita siempre me enseñó a hacerme el autoexamen. Desde que desarrollé a los 12 años ella me explicó la importancia de hacerlo”, contó.

 Sobreviviente de cáncer de mama. Foto: Wilbert Hernández.


Sobreviviente de cáncer de mama. Foto: Wilbert Hernández.

PUBLICIDAD

“Eso es lo importante de tener un diagnóstico temprano. Y por eso es bueno saber, como, ok, en mi familia suele pasar esto, entonces tengo que prestar atención a estas cosas. Y con un diagnóstico temprano, obviamente hay un mayor porcentaje o una mayor probabilidad de sobrevivir”, agregó.

Fue precisamente esa costumbre la que le permitió detectar a tiempo una “pelotita” en su pecho, pese a que varios médicos inicialmente le aseguraron que no se trataba de nada grave.

PUBLICIDAD



Sobreviviente de cáncer de mama. Foto:
Wilbert Hernández.

Sobreviviente de cáncer de mama. Foto: Wilbert Hernández.


PUBLICIDAD



*“Yo sí sentía una pelota de un tamaño considerable y me dolía, que se supone que el cáncer de mama no duele y que no le da a uno tan joven. Pero como mi abuelita siempre me enseñó, me dijo: si vos sentís algo en el pecho, corrés donde la ginecóloga. Entonces, eso hice”,
relató.*


El diagnóstico llegó después de varios ultrasonidos, exámenes y una biopsia. El golpe fue duro, no por miedo a la muerte, sino por lo que podía significar para su futuro.

PUBLICIDAD

 Sobreviviente de cáncer de mama. Foto: Wilbert Hernández.

PUBLICIDAD

“Cuando me diagnosticaron... yo no pensé ‘me voy a morir’, pensé ‘¿voy a poder ser mamá?’ Eso fue lo que más me dolió. Lo primero que pregunté fue si podía dar de amamantar. Para mí ese fue el golpe más grande, porque yo siempre he soñado con eso”, recordó la joven que fue sometida a una mastectomía en el pecho izquierdo el 15 de setiembre de 2022.

 Sobreviviente de cáncer de mama. Foto:
Wilbert Hernández.

Sobreviviente de cáncer de mama. Foto: cortesía.

PUBLICIDAD


*“Casarme y ser mamá siempre ha sido mi sueño
más grande. Y yo no pensé, y creo que eso es algo*

muy raro, a diferencia de la mayoría de las personas, yo no pensé, 'ay, me voy a morir'. Por lo mismo, porque había visto muchas personas con cáncer en mi familia que habían sobrevivido", expresó.

La noticia también impactó profundamente a su familia. Mandy recuerda especialmente una conversación con su papá, sobreviviente de cáncer de próstata.

PUBLICIDAD



 Sobreviviente de cáncer de mama. Foto:
Wilbert Hernández.


Sobreviviente de cáncer de mama. Foto: cortesía.

PUBLICIDAD



*“Me acuerdo que yo lloré y le dije: ‘Es que yo soy
buena persona, yo nunca he tomado, nunca he*

fumado, siempre he sido atlética... ¿Por qué me pasa esto a mí?!. Pero después me corregí y dije: 'No es por qué a mí, sino para qué me pasó esto a mí'. Yo siento que Dios me está usando para algo", expresó la joven que se convirtió en influencer tras un video en redes.

 Sobreviviente de cáncer de mama. Foto: Wilbert Hernández.

Sobreviviente de cáncer de mama. Foto: Wilbert Hernández.

PUBLICIDAD


Ese "para qué" la impulsó a transformar su experiencia en un mensaje de prevención. Apenas con el

diagnóstico, decidió grabar un video en YouTube y compartirlo en redes sociales.

“Yo pensé que nadie lo iba a ver, pero explotó. Muchísima gente lo vio, y todavía tres años después, todas las semanas alguien me escribe por ese video. Personas que nunca se habían hecho un autoexamen lo hicieron al verme y pudieron detectar cáncer a tiempo. Eso me confirmó que no estaba sola y que mi historia podía servir”.

Hoy, a sus 27 años, Mandy reflexiona sobre la enseñanza más grande que le ha dejado este proceso: la actitud ante la vida.

“Yo decidí que nadie me iba a quitar mi felicidad. Si me tocaba morirme joven, lo aceptaba, pero quería vivir agradecida. Porque si he aceptado todo lo bueno que Dios me ha dado, ¿por qué no aceptar también lo malo?”.


 Sobreviviente de cáncer de mama. Foto: cortesía.

Sobreviviente de cáncer de mama. Foto: cortesía.

PUBLICIDAD

Casada desde abril de 2024 con Mauricio, su novio desde los 19 años, hoy Mandy continúa sus controles


médicos y mantiene su mensaje de esperanza para otras pacientes jóvenes.

 Sobreviviente de cáncer de mama. Foto: Wilbert Hernández.

Sobreviviente de cáncer de mama. Foto: Wilbert Hernández.

PUBLICIDAD

“Lo único que uno puede controlar es cómo uno se siente. La situación está ahí, los problemas siempre van a estar. Si decido echarme a morir, esa va a ser mi vida. Pero si decido levantarme, agradecer y disfrutar, entonces puedo vivir en paz, sea que me queden tres meses o toda la vida”.

 Sobreviviente de cáncer de mama. Foto: cortesía.

Sobreviviente de cáncer de mama. Foto: cortesía.

MÁS DE NACIONALES

En este mes los, marzo y recuerda que el diagnóstico temprano puede marcar la diferencia. Y su mensaje final

s la clave de la resiliencia”

Fotos: Miles hicieron fila para conseguir desayuno gratis en...

Hace Una Hora

Costa Rica celebra otorgamiento de Premio Nob...

Hace 2 Horas

Proyecto de ley le daría estabilidad laboral a docente...

Hace 2 Horas

Fotos: Bomberos rompen pared de casa para rescatar perrito...

Hace 2 Horas

Continuar leyendo

Clima Costa Rica: IMN anticipa lluvias en estas regiones

Hace 17 Horas
Síguenos en:



Canal de Whatsapp

Estos son los carteles que diputados exigieron quitar de...

Hace 20 Horas

—

© 2025 - Todos los

Anselmo Llorente,