

**EDICIÓN 2024 RECORRERÁ LAS 7 PROVINCIAS Y 1.522 KILÓMETROS EN TOTAL**

# TODO LISTO PARA DARLE LA VUELTA A COSTA RICA

■ Evento será del 13 al 22 de diciembre y tendrá 10 etapas

**JULIO RAMÍREZ RIVAS**

*julio.ramirez@grupoextra.com*

Hay tradiciones que caracterizan al último mes del año, como la Navidad, los tamales, las fiestas de Zapote y, por supuesto, la Vuelta en bicicleta a Costa Rica, que ya está lista para la edición 2024.

La carrera más emblemática de nuestro país se llevará a cabo del 13 al 22 de diciembre y contará con 10 etapas que recorrerán las siete provincias.

Se pasará por Limón, aunque no por el centro, y también se regresará a localidades de la Zona Sur, donde incluso se correrá la contrarreloj, según comentó el presidente de la Federación Costarricense de Ciclismo, Oscar Ávila.

"Ha sido un compromiso que hemos tenido, tratar de visitar las siete provincias que anteriormente se nos había dificultado por razones en realidad de tránsito, de reconstrucción de la ruta 32, sin embargo, este año tocaremos todas las provincias, estaremos en Alajuela, Heredia, en Puntarenas, tenemos Limón, Cartago, San José y por lo tanto visitaremos todo y es uno de los grandes cambios que tenemos ya para este año", detalló.

Será un recorrido total de 1.522 kilómetros. La primera etapa saldrá del centro de Heredia y tendrá como punto de llegada Liberia, mientras que la última corresponderá al tradicional Circuito Presidente -La Aurora, en la provincia florense.

El cambio en las fechas del certamen es muy significativo y beneficioso para los corredores.

"El no tener competencia en media Navidad, en media Nochebuena, ha sido un aliciente para nosotros y también para que los equipos vengan a participar.

Hoy en día nadie quiere pasar fuera de sus hogares en Navidad, por lo tanto, fue una de-

## VUELTA CICLÍSTICA 2024



- 1 Etapa 1: 13 de diciembre, Heredia-Aeropuerto Daniel Oduber, Liberia (219 km).
- 2 Etapa 2: 14 de diciembre, Aeropuerto Daniel Oduber, Liberia-Parque Ciudad Quesada (226 km).
- 3 Etapa 3: 15 de diciembre, Parque Ciudad Quesada-Municipalidad de Paraiso (222 km).
- 4 Etapa 4: 16 de diciembre, Estadio Nacional-Quepos (165 km).
- 5 Etapa 5: 17 de diciembre, Quepos-Golfito (191 km).
- 6 Etapa 6: 18 de diciembre, Municipalidad de Corredores-San Vito de Coto Brus (contrarreloj individual, 32 km).
- 7 Etapa 7: 19 de diciembre, Municipalidad de Corredores-Municipalidad de Buenos Aires (139 km).
- 8 Etapa 8: 20 de diciembre, Municipalidad de Pérez Zeledón-San Rafael de Oreamuno (119 km).
- 9 Etapa 9: 21 de diciembre, Naranjo-Naranjo (110 km).
- 10 Etapa 10: 22 de diciembre, Circuito Presidente-La Aurora de Heredia (99 km).

cisión que se tomó y hemos tenido una buena aceptación de los equipos internacionales e inclusive de los mismos nacionales", destacó

Ávila.

La presentación oficial de los participantes será hasta el próximo 12 de diciembre, pero el

jerarca confirmó que del exterior vendrán nóminas de Colombia, Guatemala, Panamá y se negocia con otras de Sudamérica y Europa.

### • Ariana Coto en aguas abiertas

## ¡EL MEJOR TIEMPO DE SU VIDA!

■ Fue tercer lugar en Playa Manzanillo

**PEDRO RETANA CUENDIS**

*pretana@diarioextra.com*  
Foto: Cortesía Olman Mora

La paratleta costarricense Ariana Coto consiguió el tercer lugar en la prueba de los 1.500 metros de aguas abiertas, efectuada el fin de semana en Playa Manzanillo, al sur de Puerto Limón.

Se trata del mejor tiempo de la trayectoria de Coto, quien además fue la única paratleta inscrita entre los 350 atletas de varias categorías que participaron en el OWCR Caribe Green Fest (Open de Costa Rica).

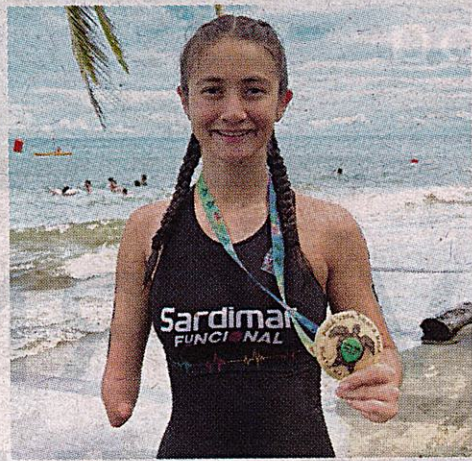
Ariana registró un tiempo de 25 minutos y 51 segundos, dejando atrás los 30:27 que marcó el 1 de junio de este año en Playa Conchal, Santa Cruz, Guanacaste.

En la categoría juvenil el primer lugar en Manzanillo fue para Ana Catalina Aguilar con un crono de 24:18, el segundo fue para Fátima Quesada con 24:25, mientras que el tercero fue para Ariana Coto.

Las tres son representantes del equipo Asotutri, del cantón de Turrialba.

El próximo evento para Coto será el sábado 2 de noviembre de 2024 en Punta Leona, Garabito, Puntarenas.

En los Juegos Deportivos Nacionales y Paranales Guanacaste 2024 la para-



**Ariana Coto mejoró en más de cuatro minutos su mejor tiempo.**

nadadora obtuvo tres medallas de oro en las pruebas de 50 metros mariposa, 100 metros libre y 50 metros libre, más una de plata en 50 metros dorso.

Con estas preseas, la turrialbeña fue designada con el Premio Alfredo Cruz Bolaños como la más destacada de la paranatación de dichas justas.

### • Campeonato de Paraciclismo

## RAABE SEXTO DEL PLANETA

■ Tico brilla en Zúrich, Suiza

**PEDRO RETANA CUENDIS**

*pretana@diarioextra.com*

Henry Raabe, paratleta costarricense, finalizó en el sexto lugar de la contrarreloj individual del Campeonato Mundial de Paraciclismo que se realizó este martes en la ciudad de Zúrich, Suiza.

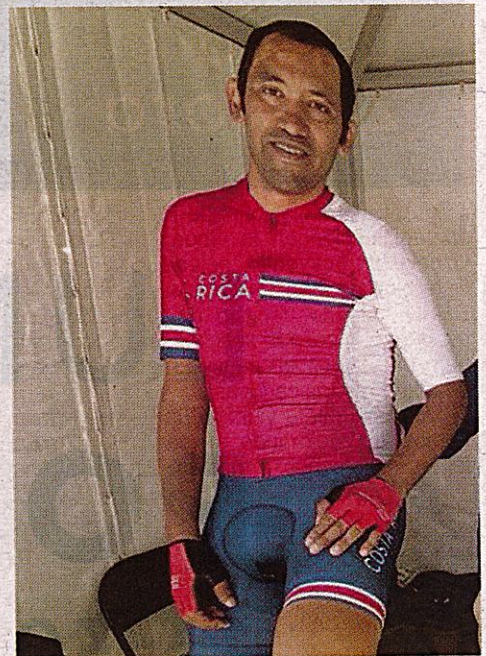
El deportista cartaginés recorrió los 18,8 kilómetros en un tiempo de 24:43.63. Los tres primeros lugares en la prueba fueron: Florián Bouziani de Francia con 23:30.01, Finlay Graham de Gran Bretaña a 2.11 y Alexandre Hayward de Canadá a 4.75.

Marco Taylor, entrenador del tico, indicó que la competencia de Raabe se desarrolló a un gran ritmo, llegando cerca de los tres del podio, que de paso fueron los medallistas de los pasados Juegos Paralímpicos París 2024.

"Hizo una excelente carrera, su ritmo fue impresionante, incluso sobrepasando a dos paraciclistas que salieron delante de él. Henry nunca dejó de pedalear desde su salida hasta la meta.

El sexto lugar es muy bueno, eso demuestra la clase de ciclista que es, un verdadero titán", externó.

La próxima participación del nacional será este jueves cuando se dispute la competencia de ruta en la misma ciudad.



**El costarricense recorrió los 18,8 kilómetros en un tiempo de 24:43.63. (Foto: Olman Mora, Prensa CPN)**