



“NO HE TENIDO SUERTE EN EL AMOR”

CONSULTA: Profesor Corazón hoy quiero saludarlo y reconocer públicamente su trabajo, dedicado a guiar nuestros corazones y sentimientos por el buen camino. Paso a contarle mi caso. Soy un hombre de 29 años, alto, moreno y fornido porque estuve yendo seguido al gimnasio, pero me pasa lo siguiente: no he tenido suerte en el amor, no sé si se trata de mí o es alguna otra cosa. Viera qué raro, todas las mujeres que conozco me dicen que soy muy especial, que las trato bien y todo eso, pero a la hora de la hora, cuando las enamoro, me dicen que no están listas para una relación y me salen con una hablada que ni ellas se la creen. No sé, siempre me pasa lo mismo, estoy un poco desanimado por eso. Hace poco tuve una novia y ella me pidió tiempo porque los papás no me querían, yo se lo di y ¿sabe lo que pasó después? Como había pasado un mes y no me daba ni señales de humo, entonces le dije que no podía esperarla más y lo nuestro terminó. A los días me di cuenta que ya andaba con otro. Viera qué feo lo que sentí. Yo trabajo en un almacén y todos los días pasa por ahí una mujer que me gusta y es muy coqueta porque camina moviendo las caderas, pero me da miedo entrarle y que me frene de entrada. ¿Usted qué opina, Profesor? ¿Lo intento? Atte., Pablito

RESPUESTA: Querido amigo, si te sirve de consuelo, debes saber que a todos alguna vez nos han rechazado y roto el corazón. Sacar las penas y preocupaciones es una buena manera de superar el rechazo amoroso. Es normal que te sientas triste y alicaído, pero ese sentimiento de derrota no debe apoderarse de ti. Superar un rechazo es posible, lo primero que debes

hacer es desahogarte conversando con tu mejor amigo o con un familiar de confianza. Sin importar el motivo por el cual te rechazan tienes que pensar en ti, el mundo no se va a acabar, no te quedes encerrado sufriendo, debes salir adelante. Sal los fines de semana con tus amigos, organiza paseos a la playa, ve al cine con ellos y rompe con la rutina que te hace recordar las veces que alguna chica te ha dicho que no. Usa esa experiencia a tu favor para cambiar algunas cosas en tu vida, por ejemplo, retoma el ejercicio porque la actividad física mejora tu autoestima y libera una sustancia en el organismo que te hará sentir mejor, además los gimnasios son lugares perfectos para hacer amigos. Piensa en ti, en tu crecimiento y en tu felicidad, y comienza a hacer todo aquello que siempre has deseado y que te hará sentir mejor. Muchas veces la tristeza te hará olvidarte de ti mismo y de que afuera el mundo continúa, no permitas que eso pase. Deja de culparte a ti mismo, analiza por qué no funcionó e intenta mejorar aquellos aspectos que consideres están a tu alcance, pero olvídate de torturarte, que no resulta nada provechoso y solo te hará sufrir. Refuerza los aspectos positivos de tu personalidad y trabaja para sentarte bien contigo mismo, en lugar de triste y fracasado. Recuerda que cada etapa tiene su tiempo. Puede que ahora mismo te sientas muy mal, pero eso pasará, te irás sintiendo mejor conforme transcurra el tiempo hasta que llegue el momento en que hayas olvidado a esa chica y estés listo para arriesgarte de nuevo en el amor. Por último, ten plena confianza en ti y ámate a hablarle a esa mujer que te atrae. Tu amigo sincero, Profesor Corazón.

• UN RASGO IMPORTANTE EL VELLO FEMENINO

• MANIFESTACIÓN DE LA ESTABILIDAD HORMONAL



Dr. Mauro Fernández • Sexólogo

Consultas al correo electrónico: azulmauro@yahoo.com
a los teléfonos: 2280-1911 • 2280-1933

El vello sexual hace su aparición con la pubertad, en la mujer, su máxima expresión se circunscribe a tres zonas: el área púbica, la zona anal y la región axilar. En el resto del cuerpo, aunque se hace evidente, mantiene un perfil bajo.

Este vello tiene una enorme importancia médica, pues nos habla de la estabilidad de las hormonas femeninas y muchas veces nos permite inferir determinadas enfermedades, sobre todo de origen glandular.

En el pubis y la axila el vello es grueso, negro, pigmentado, abundante y hasta enortijado. En el resto del cuerpo femenino, como en las piernas, la espalda, los senos, el abdomen y la cara, el vello apenas se nota, y complementa de modo armonioso con el resto de los rasgos femeninos.

Por otra parte, cuando la mujer enfrenta ciertos problemas hormonales, el vello sexual experimenta una serie de modificaciones que, en menor o mayor grado, pueden presentarse a lo largo de todo el organismo.

En estos casos, en la cara el pelo de la patilla se prolonga como si fuera una barba incipiente, como un halo oscuro que recorre el ángulo mandibular. De igual forma, el vello localizado debajo de la nariz y arriba del labio superior se vuelve más notorio y, en ciertas féminas, se hace evidente en el

rostro simulando, de manera atenuada, el clásico bigote masculino.

También, en las piernas el vello grueso, negro, y enortijado, característico del varón, que al rasurarlo hasta punza “como si fueran espinas” y muestra los folículos pilosos dando el aspecto de “piel de gallina”, suele ser otra señal de un problema hormonal.

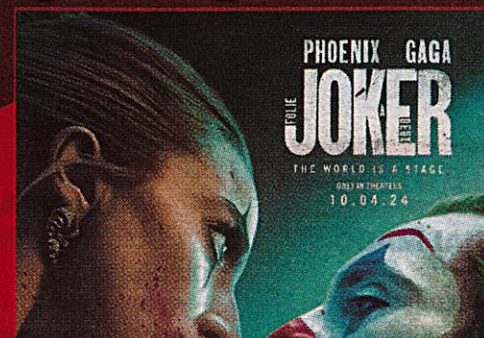
En algunos casos, el vello anómalo está en zonas más íntimas, como por ejemplo los senos. La presencia de esos vellos gruesos y aislados alrededor de la areola, y en casos más severos en el centro del tórax, entre ambos pechos, nos indican una alteración mayor.

En la mujer, el vello del pubis tiene una distribución triangular. Sin embargo, ante ciertas enfermedades se prolonga hacia el ombligo adquiriendo una forma romboidal. Así, la presencia de vello debajo del ombligo, con un recorrido lineal hacia el pubis, debe ser motivo de estudio.

Los quistes en los ovarios suelen ser la principal causa de estos vellos tan masculinos en la mujer. Quistes que con frecuencia producen alteraciones menstruales, como reglas dolorosas, abundantes e irregulares, cuadros de acné, así como aumentos de peso muy difíciles de revertir incluso en mujeres disciplinadas que hacen la dieta y el ejercicio adecuados.

Afortunadamente, hoy contamos con los estudios necesarios para determinar el problema hormonal de fondo e instaurar diversos tratamientos que suelen revertir buena parte de estas manifestaciones. Desde luego, el efecto es mucho mayor si se consulta cuanto antes.

PREVENTA DISPONIBLE



HORÓSCOPO

ARIES (21 MARZO-20 ABRIL)

Los mejores momentos del año están por venir. Se potencian tu energía y tu fuerza, podrás superar grandes retos con total facilidad. Cree mucho en ti.



LIBRA (22 SET-22 OCT)

Deja de lanzar piedras al cielo, también tienes techo de vidrio. En este tiempo debes actuar de la forma más constructiva posible, si no te complicarás.



TAURO (21 ABRIL-20 MAYO)

El trajín laboral aumenta, debes estar a la altura de las circunstancias, pero no descuides tu bienestar. También requieres descanso y ocio, procúratelos.



ESCORPIO (23 OCT-21 NOV)

Junta todos tus anhelos y sueños, úsalos como impulso para crecer y alcanzar nuevas distancias. Si te centras en una sola cosa, se malogrará. ¡Mucho ojo!



GÉMINIS (21 MAYO-21 JUNIO)

Las confrontaciones están a la vista. Trata de ser la mejor persona, pero tampoco se vale que quieran maltratarte. Defiéndete con diplomacia y mucho tacto.



SAGITARIO (22 NOV-22 DIC)

A veces das mucha importancia a lo que no la tiene y en ocasiones ni siquiera te preocupa lo que resulta vital para tu crecimiento. Hora de definir metas.

