

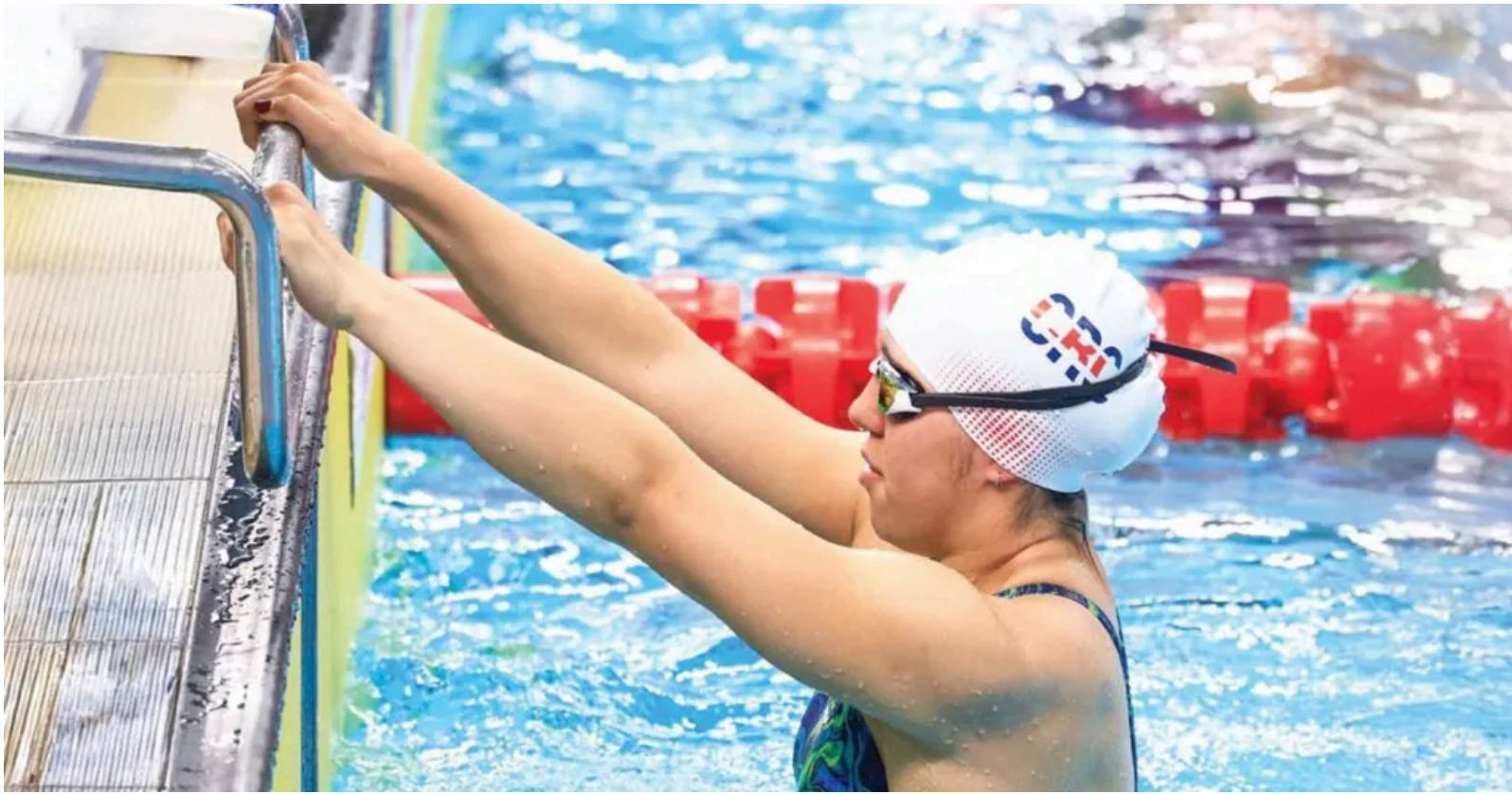
ACCIÓN

Sara Miranda cierra su primera experiencia mundialista en Singapur con balance positivo

Con apenas 20 años, la paranadadora costarricense se midió a las mejores nadadoras del planeta

[Andre Noguera](#) | periodista@larepublica.net

Jueves, 25 septiembre 2025



Sara Miranda fue la única representante tica en el Campeonato Mundial de Para Natación. Cortesía/La República



La nadadora costarricense **Sara Miranda** cerró su participación en el **Campeonato Mundial de Para Natación**, disputado en Singapur, donde enfrentó a la élite internacional de la disciplina.

La atleta de 20 años compitió en la prueba de los 100 metros dorso clase S7, en la que registró un tiempo de 1:38.26, marca que le permitió ubicarse en la posición número 11 del mundo, en un evento que reunió a las **mejores del orbe**.

“Este es su primer Mundial de Para Natación, donde logró su clasificación dejando a muchas fuera de este evento. Ahora, toca revisar y cambiar el rumbo”, dijo Ricardo Prada, entrenador de la atleta.

Experiencia y progresión en Singapur

Pese a quedar fuera del **top 10**, ese resultado representó su mejor marca del año en esa distancia.

“Ella es una nadadora en proceso. Tiene futuro y ahora tenemos que seguir planificando su carrera deportiva de cara a los Juegos Paracentroamericanos y del Caribe Guanajuato 2026, los Juegos Para Panamericanos Lima 2027 y buscar la marca para los Juegos Paralímpicos Los Ángeles 2028”, señaló Prada.

Una atleta en ascenso

En las World Para Swimming Series de Indianápolis, Estados Unidos, consiguió su **mejor tiempo** de vida en los 100 metros dorso clase S7, con una marca de 1:34.04, registro que la consolidó como una de las promesas de la paranatación costarricense.

En 2023, la joven también había alcanzado resultados destacados al colgarse **medallas de oro y plata** en el City Para Swimming World Series de Guadalajara, México.

Miranda viajó como la **única representante** de Costa Rica en el Mundial de Para Natación, lo que suma a su experiencia.

Con su participación en Singapur, Sara Miranda suma experiencia internacional y se prepara para los próximos retos de su carrera deportiva.



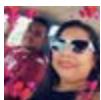
SARA MIRANDA ASEGURA SU LUGAR EN EL MUNDIAL DE PARA NATACIÓN TRAS ROMPER RÉCORD PERSONAL



NADADORES ADAPTADOS TICOS ESTÁN LISTOS PARA BRILLAR EN CAMPEONATO INTERNACIONAL EN MÉXICO

0 comments

Sort by Oldest



Add a comment...

[Facebook Comments Plugin](#)

POPULARES



MÁS LEÍDAS

DÍA

7 DÍAS

30 DÍAS

ÚLTIMA HORA

SUSCRÍBASE A LA REPÚBLICA



[CONTÁCTENOS](#)

[MEDIA KIT](#)

[¿QUIÉNES SOMOS?](#)

[MAPA DE SITIO](#)

[SUSCRÍBASE](#)

