

Una mujer puede alcanzar el orgasmo clitoriano a los 20 o a los 100 años de edad.

Diez datos excitantes

Mayor. Posee el doble de terminaciones nerviosas que el glande del pene

Eduardo Vega
eduardo.vega@lateja.cr

Durante miles de años se desconocía, durante cientos de años se ocultó, y solo en los últimos 50 años se le ha dado el espacio que merece. Por eso se sabe ya que jamás envejece y que una mujer de 100 años es tan capaz de un orgasmo clitoral como una de 20.

A continuación les dejamos diez datos que debe saber sobre el clitoris:

El nombre

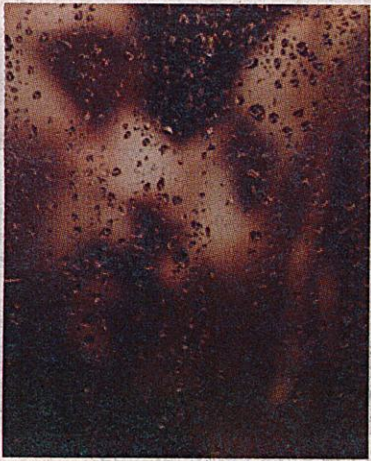
La palabra "clitoris" viene del griego kleitoris, que significa "pequeño monte". En 1559 cuando se descubrió, un científico le puso "amor veneris", que significa "placer de Venus".

Formación

El clitoris se comienza a formar en la mujer, más o menos, a partir de la séptima semana de gestación, justo al mismo tiempo que el resto de órganos sexuales.

Miles de nervios

El clitoris tiene más de ocho mil fibras nerviosas y tan solo mide unos nueve centímetros. Si se hace una comparación con el glande del pene del hombre, se entiende la gran diferencia,



Tanto hombres como mujeres tienen una erección en el acto sexual.

porque el glande solo tiene 4 mil terminaciones nerviosas.

Dar placer

Se debe entender muy bien y, muy claramente, que el clitoris existe para una única razón, darle placer a la mujer. No para nada más.

Tamaño

Una de las preguntas más constantes es cuánto mide el clitoris; en general, se puede decir que llega a medir entre 15 y 23 centímetros de largo, al tiempo que el glande del clitoris llega a medir unos 4 milímetros de ancho por 5 milímetros de largo cuando está en reposo, porque en erección llega a crecer hasta los 25 milímetros.

Orgasmo clitoriano

El orgasmo clitoriano es

muy intenso e incluso deja temblores de placer hasta varios minutos después. En el momento del orgasmo, el clitoris puede llegar a producir entre 3 y 16 contracciones y esas contracciones, junto con el orgasmo, pueden durar entre 10 segundos y un minuto.

Erección

Se debe dejar claro que el clitoris también se pone erecto como el pene del hombre. Cuando la mujer se excita, el clitoris se llena de sangre y aumenta su tamaño, lo que hace más fácil su estimulación.

No deja de crecer

Ya les dijimos que el clitoris crece durante la erección ante la estimulación sexual, también tenemos que decirles que crece con la menopausia y puede hasta duplicar su tamaño con respecto a cuando la mujer tenía 20 o 30 años.

No envejece

Es importante entender que el clitoris no envejece. El clitoris mantiene su sensibilidad toda la vida; o sea, se puede llegar al orgasmo clitoriano a los 20 años o a los 100.

Se ejercita

Está comprobado que, si la mujer camina, al menos, 20 minutos todos los días, mejora su capacidad de llegar al orgasmo mediante la estimulación del clitoris. ▲

DECÍA LAS COSAS QUE MUJERES NO PREGUNTABAN

Atrevimiento de Nono abrió puertas

Eduardo Vega
eduardo.vega@lateja.cr

La periodista Eleonora "Nono" Antillón fue la primera en Costa Rica que comenzó a hablar, abiertamente, de clitoris, orgasmo femenino y sexualidad femenina.

Lo hizo en su programa de televisión, Nuestro Mundo, que pasaba todos los días, a partir de las 7:30 a.m., en Canal 2.

Era el 2003 ningún canal de televisión se metía a profundidad con esos temas; de hecho, la palabra orgasmo dicho por una mujer era algo casi inimaginable, mucho menos ver en televisión a una persona diciendo que las mujeres también pueden tener placer sexual ¡Dios guarde!

"Lo que teníamos en aquella época, casi al 100%, era un periodismo humanista, enfocado en lo político, económico, que eran temas considerados de hombres. Mi programa era una revista y desde el inicio me impuse como objetivo hablar de lo que no se estaba hablando.

"Nadie explicaba nada sobre clitoris, anorgasmia. Nadie decía, abiertamente, que el 80% de las mujeres del país nunca habían tenido un orgasmo, porque el hombre era el mal amante. Nadie hacía entender a la mujer que ella tenía derecho a sentir placer durante el

sexo. De eso no se hablaba y me tocó hablar a mí", aseguró.

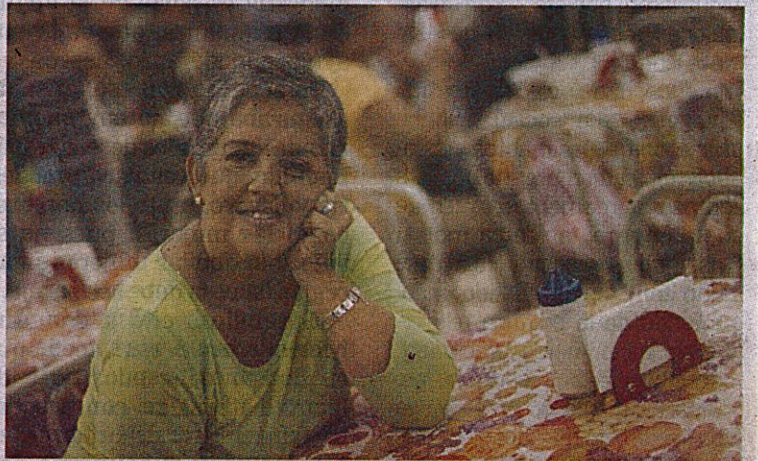
Nono recuerda que dentro de sus metas estaba darle poder a la mujer sobre su sentir, que el hombre no tiene que ser buen amante, sino que la mujer, quien es la que conoce su cuerpo y decide sobre él, es determinante qué quiere sentir y se lo pide a su hombre.

"Me atreví a decir lo que las mujeres no se atrevían a preguntar", asegura la periodista.

-¿Le costó hablar de ese tema?

"En Costa Rica no se hablaba de eso en el 2003 porque, por ejemplo, en términos religiosos la mujer tenía que ser pudorosa, ya que eso era ser realmente femenina. El que se masturbaba era el hombre, jamás la mujer. Que una mujer admitiera que había tenido placer en la cama, eso jamás", respondió.

Claro, eran otros tiempos, reconoce Nono, tiempos tan diferentes a los actuales que, si bien ella tuvo mucha gente que se enojaba por los temas que trataba cuando llevaba al doctor Mauro Fernández a hablar de sexología, no había redes sociales que la "crucificaran" a cada segundo por hablar de clitoris. No las había, como ahora sí hay muñecas inflables para el placer sexual tanto masculino como femenino. ▲



En el 2003, Nono se atrevió a hablar de sexualidad femenina en un programa de televisión.