



Secciones



INSTITUTO NACIONAL DE LAS MUJERES

Publicidad

Otros deportes

## Milagro Mena pasó de hacer mandados en bicicleta a pedalear en dos Juegos Olímpicos

La ciclista Milagro Mena, quien estuvo presente en las justas de Río 2016, competirá en sus segundas olimpiadas este domingo 4 de agosto, en la prueba de ciclismo de ruta, a partir de las 6 a. m.

Regalar

Escuchar

Por Juan Diego Villarreal

30 de julio 2024, 10:36 a. m.



Milagro Mena no puede contener las lágrimas de la emoción, mientras desfilaba por el río Sena, como abanderada de Costa Rica en los Juegos Olímpicos de París 2024. Fotografía: Comité Olímpico

Cuando era solo una niña, **Milagro Mena Solano** jugaba fútbol en su escuela en **Orotina**. Aunque no le gustaba tanto, lo hacía para estar en el grupo con sus amigos.

Después, empezó a practicar el judo, disciplina que le empezó a seducir. Aunque para ello debía trasladarse en su bicicleta de su casa a las prácticas. *Mila* también debía hacer los mandados de su mamá en su bici, por lo que era común ver aquella chiquilla pedaleando para arriba y para abajo, por el centro de Orotina.



**[Drama en el hipódromo: Jinete deja de competir para evitar tragedia del rival por caballo desbocado y rienda rota](#)**

Con el tiempo, Milagro se empezó a “enamorar” del ciclismo y le confesó a su mamá, Teresa Solano, que deseaba practicarlo como un deporte y no solo para hacer los mandados diarios de la casa. Quería salir en grupo los fines de semana con sus amigos y vecinos.

**[LEA MÁS: Alondra Ortiz: La pequeña con miedo al agua aprendió a nadar hasta llegar a Juegos Olímpicos](#)**

Aquella confesión de Milagro le pareció bien a su mamá, quien habló con Rafael, *el tapicero* de Orotina, quien era muy aficionado al ciclismo. El primer *ride* de Milagro en grupo fue a Puntarenas y desde entonces no paró hasta estar a las puertas de competir en sus segundas olimpiadas.



**[Sapriisa vs. Cartaginés es el plato fuerte de la jornada 11; esta es la programación completa y dónde ver cada juego](#)**

Milagro participará por segunda ocasión en los **Juegos Olímpicos**, este domingo 4 de agosto en la prueba de ruta, que tendrá 158 kilómetros. El evento está previsto para arrancar a las 6 a. m.

Publicidad

La orotinense, quien forma parte del equipo continental Soltec Iberoamérica Costa Cálida, estuvo presente en Río, Brasil 2016, donde no pudo concluir la prueba de ruta.

Publicidad

---

**LEA MÁS: [Alberto Vega hace una promesa antes de despedirse de los Juegos Olímpicos París 2024](#)**

“En estos días vivo con una mezcla de sensaciones: miedo, alegría, susto, de todo. Sabemos que debemos hacer la mejor carrera de nuestra vida, y esperamos no tener ese día malo que puede echar por tierra toda nuestra planificación. Esperamos tener las mejores sensaciones de la vida”, declaró Mena en una entrevista con la periodista colombiana Marisol Toro para la página especializada [Crciclismo.com](#).

En el programa *Noches de Ciclismo Femenino*, Milagro le confesó a la periodista que sus inicios no fueron fáciles. A sus primeros Juegos Nacionales asistió con unos zapatos comprados luego de hacer una recolecta entre sus familiares y con una bicicleta que sus padres le compraron a pagos.

“Aquella primera bicicleta no es como la que actualmente tengo gracias a mi patrocinador Specialized. La actual es un avión y la primera, si se dañaba algo, tenían que regalarme los repuestos porque no había dinero para comprarlos. Recordando todo eso, uno se da cuenta de que cuando las cosas cuestan así, saben tantísimo y se disfrutan mucho más”, confesó Mena.

**LEA MÁS: [Sebastián Sancho se muestra autocrítico en París 2024: 'Tuve un buen combate, pero no estoy satisfecho](#)**

De la mano del entrenador José Castro, Milagro compitió en cuatro ediciones de los Juegos Nacionales, donde ganó 12 medallas de oro (tres por edición) y empezó a plantearse nuevos retos.

## Milagro Mena, entre el llanto y la emoción

En la ceremonia de inauguración, el pasado 26 de julio, Milagro Mena fue una de las abanderadas de Costa Rica junto a Gerald Drummond y, mientras navegaba en el barco del desfile en el Río Sena, no pudo contener las lágrimas de la emoción.

“En estos días vivo con una mezcla de sensaciones: un poco de miedo, alegría, susto, de todo. Sabemos que debemos hacer la mejor carrera de nuestra vida. Tenemos la fe de no tener ese día malo que puede echar por tierra toda nuestra planificación. Esperamos tener las mejores sensaciones de la vida y hacer una buena carrera”, declaró Mena.

La pedalista, madre de un niño que cumplirá 12 años en agosto, aseguró que desde que recibió la confirmación de que sería la representante del ciclismo femenino en París 2024, empezó a investigar todos los detalles de la ruta. Tiene claro que será una carrera muy dura, con un terreno de muchos repechos y más de 2000 metros de desnivel.

“Después de analizar la travesía, sé que enfrentaremos un circuito de 90 kilómetros que sale de París y posteriormente regresa para completar dos vueltas más, con un ascenso de aproximadamente de dos kilómetros hasta la Basílica del Sagrado Corazón, en la colina de Montmartre, por lo que allí posiblemente se definirá la competencia”, enfatizó Mena.

Mila es consciente que el ciclismo femenino costarricense tiene la deuda de no haber completado la prueba de ruta en unos Juegos Olímpicos. Ella no lo logró en Río 2016 y tampoco María José Vargas en Tokio 2020.

La única ciclista que terminó su competencia fue Karen Matamoros hace 20 años, en las justas de Atenas 2004, pero en la modalidad de Cross Country, en el ciclismo de montaña.

“No será fácil. Hay que tratar de estar bien resguardados en el grupo y solo se puede hacer si hacemos una carrera



Únase al canal de La Nación en WhatsApp

Publicidad

### Reciba el boletín: Puro Deporte

Entérese de los resultados de partidos y noticias sobre el deporte nacional e internacional

documentacion@inamu.go.cr

Suscribirme

Deseo recibir comunicaciones

Juegos Olímpicos París 2024

Milagro Mena

Prueba de ruta



### Juan Diego Villarreal

Egresado de la Universidad Federada. Entre sus coberturas destacan los Juegos Olímpicos de Atenas 2004, compromisos eliminatorios de la Sele, así como Juegos Panamericanos y Centroamericanos y del Caribe.



LE RECOMENDAMOS

Así reaccionó Televisora de Costa Rica al anuncio de subasta de señales de televisión y radio



Pilar Cisneros anuncia decisión de Rodrigo Chaves sobre ministro denunciado por presunta violación



Fifco tiene 2.194 accionistas: ¿cuánto dinero recibirían por el acuerdo de venta a Heineken? Vea algunos escenarios

★ **EXCLUSIVO PARA SUSCRIPTORES**



En beneficio de la transparencia y para evitar distorsiones del debate público por medios informáticos o aprovechando el anonimato, la sección de comentarios está reservada para nuestros suscriptores para comentar sobre el contenido de los artículos, no sobre los autores. El nombre completo y número de cédula del suscriptor aparecerá automáticamente con el comentario.

Publicidad

---

Publicidad

---

## Lo más leído

**1. Pilar Cisneros anuncia decisión de Rodrigo Chaves sobre ministro denunciado por presunta violación**

---

**2. CCSS remata casas y terrenos desde ₡4.302.000**

---

**3. Fifco tiene 2.194 accionistas: ¿cuánto dinero recibirían por el acuerdo de venta a Heineken? Vea algunos escenarios**

---

**4. Cómo vaciar la papelera de WhatsApp y liberar espacio en su celular**

---

**5. Así reaccionó Televisora de Costa Rica al anuncio de subasta de señales de televisión y radio**

---



© 2025 Todos los derechos reservados, cualquier uso requiere autorización expresa y por escrito de Grupo Nación GN S.A.

#### **Sobre nosotros**

Grupo Nación  
La Teja  
El Financiero  
Revista Perfil  
Sabores  
Aplicaciones  
Boletines  
Versión Impresa

#### **Negocios**

Todo Busco  
Parque Viva  
Paute con nosotros  
Printea

#### **Términos y condiciones**

Políticas de privacidad  
Condiciones de uso  
Estados financieros  
Reglamentos

#### **Servicio al cliente**

Contáctenos  
Centro de ayuda  
Planes de suscripción



Miembro del Grupo de Diarios América (GDA)