



Secciones 



Ingresar

Publicidad

Nacional

## Mujer pasó de llorar por las humillaciones que sufría a tener dos negocios propios

Doña Marlene tiene dos negocios propios que poco a poco va sacando solita

 Escuchar

Por Eduardo Vega

06 de agosto 2024, 07:11 p. m.

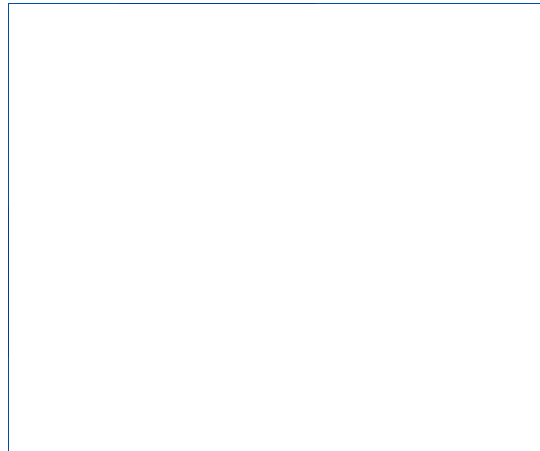
“La amputación de mi pie izquierdo comenzó con un accidente en moto. Iba a cumplir 35 años, era el 4 de mayo del 2006 e iba de acompañante en una motocicleta en Upala. De un pronto a otro nos pegó un trailer y no me acuerdo de nada más. Nunca me he acordado de nada sobre mi accidente. Me desperté a los dos días en el hospital sin saber qué había pasado realmente”.



Así nos recordó doña Marlene Salgado Balladares, vecina de La Lucha de Potrero Grande en Buenos Aires de Puntarenas, cómo arrancó su calvario físico y psicológico tras un accidente de tránsito.

“Diez meses después me amputaron la pierna izquierda. Jamás me lo imaginé porque estaba en tratamiento. Me mandaron por un injerto a la Clínica Bíblica y el doctor que me recibió me dijo unas palabras que jamás olvidaré: ‘señora, ¿cómo se imagina usted que le vamos a poner un injerto si eso está de cortar y botar, esa pierna está muerta?’. Eso me traumó por muchísimos años”.

Publicidad





Después de la amputación de un pie doña Marlene aprendió a emprender. (Cortesía)

Antes de la amputación, doña Marlene siempre trabajó para otras personas como cocinera en hoteles. Por herencia familiar tiene una cuchara sabrosa y eso todo el mundo se lo reconoce.

## Gran depresión

La amputación de su pie izquierdo fue algo que le pegó demasiado fuerte a esta porteña. Ella lo acepta y nos explica que entró en gran depresión al verse sin una pierna, además, porque la sociedad fue muy imprudente con ella, no podía ni salir a la esquina porque siempre había alguien que le hacía comentarios negativos y hasta humillaciones por su condición.

“Le estoy hablando 18 años después de amputación, ahora soy otra, pero por más de diez años, psicológicamente estuve muy afectada. La gente en la calle hasta me hacía llorar con las imprudencias que me decían, yo no quería ni salir por eso me deprimí demasiado.

Publicidad



“Al problema de la depresión se le unió otro igual de duro, el económico. La vida sigue y a una le siguen llegando los recibos, los hijos siguen comiendo tres veces por día y no tenía trabajo. Varios años muy duros pasé”, reconoce.

**LEA MÁS: [¿Sabe cuántos cigarros piratas que se fuman al día en Costa Rica? No va a creer la cantidad](#)**

En el 2016, después de luchar muy fuerte con la depresión y la falta de dinero, se llenó de valentía y buscó un trabajito. Como lo que siempre supo hacer fue cocinar, encontró como cocinera, pero no le fue bien porque le dolía mucho el pie, entonces tomó la decisión de renunciar al dinero por cuidar su salud.



Doña Marlene ocupa ayuda para poder registrar su marca "La Cuchara de Tita". (Cortesía)

**Echar pa'lante**

Un hijo fue el que encontró la llave para que doña Marlene saliera del todo de la depresión y pudiera generar algo de dinero. Ese hijo comenzó a hacer chileras para vender y sin presionarla mucho, pero sabiendo que su mamá es bien buena para la cocinada, la motivó a hacer sus propios productos.

“De la mano con mi hijo fue que nació “La Cuchara de Tita”, mi primer emprendimiento. Comencé a hacer ceviches, escabeches, frijoles molidos, entre otros productos. No sabía nada de emprendimiento cuando tenía dos pies y fue hasta que tuve uno que comencé a crecer en ese campo.

“Cuando llegó la pandemia, en el 2020, ese emprendimiento bajó mucho y otra vez como que me quise deprimir, pero llegó el tejido a salvarme. Me metí a tejer para pasar distraída para ganarle la batalla a la depresión y gané esa batalla gracias a Dios, pero también el tejido me metió de lleno en mi segundo emprendimiento”, reconoce doña Marlene.



Se viene diciembre y esta pulseadora le puede hacer sus adornos navideños tejidos. (Cortesía)

## Segundo emprendimiento

La emprendedora encontró su segundo negocito en los Amigurumis, que es una muy metida moda en el país que consiste en tejer muñecos pequeños, medianos y hasta grandes con la técnica de croché o ganchillo.

“Cuando dominé bien los amigurumis ya tenía una mentalidad más de emprendedora, por eso comprendí que eso podría significarme otra fuente de ingresos y me puse a emprender”.

***LEA MÁS: [El impresionante beneficio de pintar de blanco el techo de la casa](#)***

Hoy por hoy, ya doña Marlene tiene muy claro que la amputación de un pie más bien la hizo más fuerte.

“No niego que pasé por varios años duros, pero con la ayuda de Dios he salido adelante. Nunca tuve un negocio mío con dos pies y ahora con uno solo tengo dos.



Únase al canal de La Teja en WhatsApp

Publicidad



Marlene Salgado Balladares

amigurumis

empresadora

amputación de un pie

superarse y emprender



### Eduardo Vega

Periodista desde 1994. Bachiller en Análisis de Sistemas de la Universidad Federada y egresado del posgrado en Comunicación de la UCR. Periodista del Año de La Teja en el 2017. Cubrió la Copa del Mundo Sub-20 de la FIFA en el 2001 en Argentina; la Copa del Mundo Mayor de la FIFA del 2010 en Sudáfrica; Copa de Oro en el 2007.



## LE RECOMENDAMOS

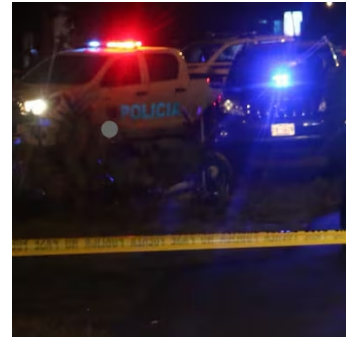
**Esta es la lujosa casa que un alemán y su esposa austriaca ofrecieron antes de ser asesinados**



**Randall Rivera ya salió del hospital y reveló cuánto pesó el impresionante tumor que le quitaron**



**Aterradora balacera deja 3 hombres heridos y causa angustia entre vecinos**



En beneficio de la transparencia y para evitar distorsiones del debate público por medios informáticos o aprovechando el anonimato, la sección de comentarios está reservada para nuestros suscriptores para comentar sobre el contenido de los artículos, no sobre los autores. El nombre completo y número de cédula del suscriptor aparecerá automáticamente con el comentario.

Publicidad



## Lo más leído

- 1. Aparatoso choque entre bus, buseta, carros y moto pone a correr a los cuerpos de emergencia en Alajuela**

---
- 2. Esta es la lujosa casa que un alemán y su esposa austriaca ofrecieron antes de ser asesinados**

---
- 3. Claudio Ciccía se sincera sobre Joel Campbell: “Me equivoqué con él”**

---
- 4. Periodistas deportivos pasaron de las palabras a los golpes en media transmisión**

---
- 5. ¿Cuándo termina el curso lectivo 2025?**

---



### Sobre nosotros

Grupo Nación

La Teja

El Financiero

[Revista perfil](#)  
[Sabores](#)  
[Aplicaciones](#)  
[Boletines](#)  
[Versión Impresa](#)

### **Negocios**

[Todo Busco](#)  
[Parque Viva](#)  
[Pate con nosotros](#)  
[Printea](#)

### **Términos y condiciones**

[Políticas de privacidad](#)  
[Condiciones de uso](#)  
[Estados financieros](#)  
[Reglamentos](#)

### **Servicio al cliente**

[Contáctenos](#)  
[Centro de ayuda](#)



Miembro del Grupo de Diarios América (GDA)