



Secciones 

 Ingresar

Publicidad

Eventos

Pasatiempo se convirtió en una oportunidad para que policía represente a Costa Rica

Una mujer policía celebrará el Día de la Madre en una competencia mundial y todo empezó con un pasatiempo en su tiempo libre

 Escuchar

Por Yerlin Gómez Izaguirre

07 de agosto 2024, 06:14 p. m.



La Policía aprovecha su tiempo libre para salir a correr. (Cortesía)

Algo que inicialmente era un pasatiempo en su tiempo libre, permitirá que una policía y abogada celebre el Día de la Madre de una manera bastante diferente.

PUBLICIDAD



Se trata de Yorlany Chamorro, una vecina de Heredia, de 52 años, quien irá a representar a Costa Rica en un mundial de atletismo en Suecia.



Yorlany Chamorro ha triunfado en varias competencias en el país. (Cortesía)

“Tengo un año y ocho meses de estar entrenando fijo, con un plan de preparación por medio de un profesional, que es don Freddy Madrigal. Entrenamos los sábados en La Sabana, ahí nos reunimos. Yo siempre he corrido por salud, pero me comenzó a gustar esto desde una vez que corrí en el Colegio de Abogados de Costa Rica, antes de pandemia”, mencionó Yorlany.

En ese momento, Chamorro ganó su primer título en su categoría máster, para personas mayores de 30 años, era algo que no esperaba y así fue como nació esa inquietud por seguir compitiendo. También se inscribió en la Asociación Deportiva Máster de Atletismo (ADEMA).

La atleta recalcó la importancia de aprovechar los ratitos libres para algo beneficioso para la salud y demostró que el trabajo no es un obstáculo. A pesar de su gran labor como oficial de la Fuerza Pública, no se detuvo y, además de correr, aprovechó para estudiar y se convirtió en abogada, así que actualmente es asesora de los policías en la misma institución.



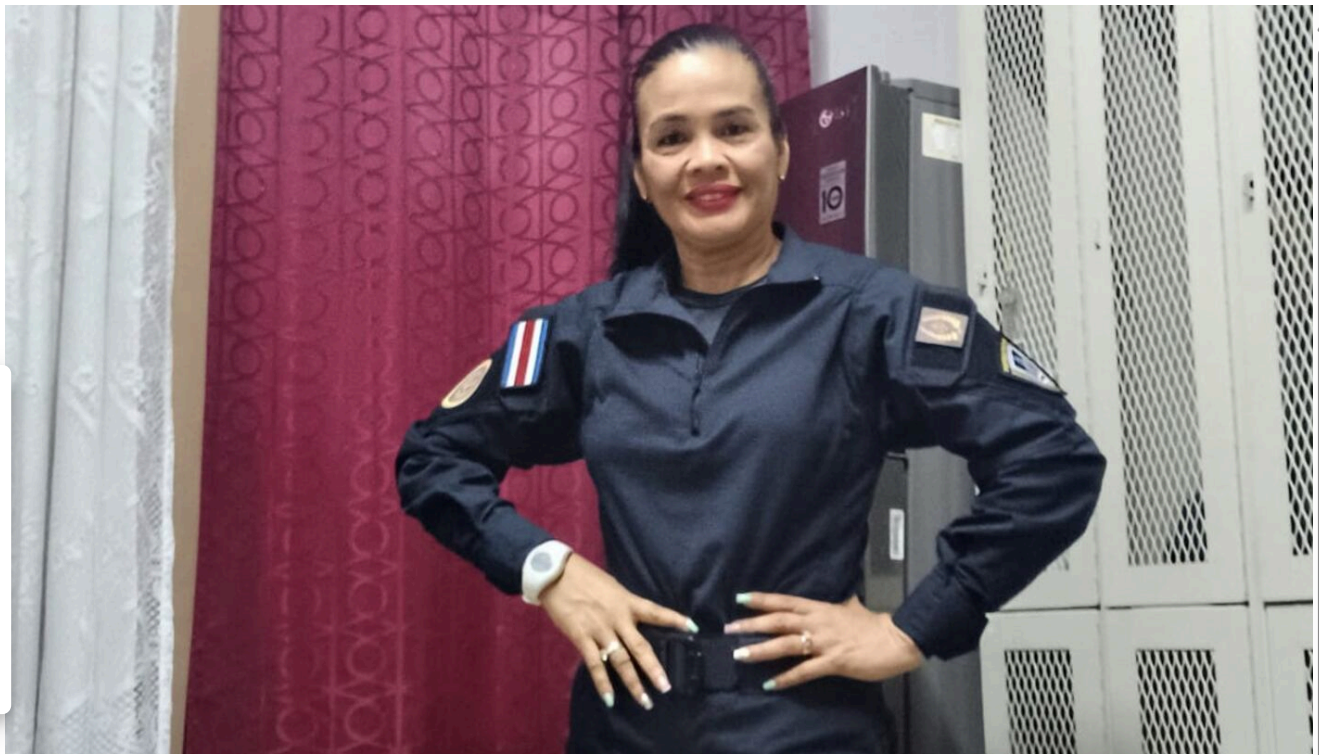
Yorlany viste con orgullo su uniforme de policía y en su tiempo libre sale a correr. (Cortesía)

Chamorro, al igual que sus compañeros, utiliza con orgullo su uniforme, botas, chaleco y anda en operativos, así que ella dedica la mayor parte de su tiempo a su trabajo, el cual realiza con mucha dedicación y es su tiempo libre se prepara para las competencias con mucha disciplina.

Publicidad

A Yorlany le ha tocado levantarse a las 3:30 a.m. para entrenar antes de llegar a su trabajo a las 6 a.m., y para poder participar en el mundial tuvo que contar con un historial en atletismo que respaldara su desempeño, tener victorias en torneos, estar acreditada con ADEMA y tener un registro de tiempos y porcentajes.

Uno de los mayores apoyos de Yorlany ha sido su hijo Maikol Solano, quien además de ser profesor de educación física, desempeña un papel crucial en su rutina de entrenamiento. Su muchacho no solo le da orientación en cuanto a ejercicios, sino que también le ayuda a mantener su buena condición física mediante una serie de ejercicios en casa y la impulsa a mejorar.



La atleta ha tenido que madrugar para entrenar antes de irse a trabajar. (Cortesía)

“Yo le pido a Dios que me ayude a bajar los 3 minutos porque yo quiero hacer una buena presentación. Me he exigido mucho en la alimentación, hidratación y descanso”, menciona la herediana.

Yorlany tiene una marca de 03:02 en los 800 metros, que es con la que va a competir; sin embargo, espera mantenerla o mejorarla para dejar en alto el nombre de Costa Rica. También participará en la prueba de 10 kilómetros.



Yorlany es abogada y asesora en la Fuerza Pública. (Cortesía)



Únase al canal de La Teja en WhatsApp

Publicidad



Pasatiempo

Policía

Mundial



Yerlin Gómez Izaguirre

Periodista de Tiempo Libre. Bachiller en periodismo y Licenciada en Producción Audiovisual por la Universidad San Judas Tadeo.



LE RECOMENDAMOS

Teletica revela la millonada que le ha pagado al Estado de Costa Rica en el último año



Aterradora balacera deja 3 hombres heridos y causa angustia entre vecinos



Christian Sandoval y Gustavo López quedaron sin habla con la insólita salida de un compañero



En beneficio de la transparencia y para evitar distorsiones del debate público por medios informáticos o aprovechando el anonimato, la sección de comentarios está reservada para nuestros suscriptores para comentar sobre el contenido de los artículos, no sobre los autores. El nombre completo y número de cédula del suscriptor aparecerá automáticamente con el comentario.



Publicidad



Publicidad

Lo más leído

1. Aparatoso choque entre bus, buseta, carros y moto pone a correr a los cuerpos de emergencia en Alajuela

2. Esta es la lujosa casa que un alemán y su esposa austriaca ofrecieron antes de ser asesinados

3. ¿Cuándo termina el curso lectivo 2025?

4. Bailarín que Teletica dejó fuera de Mira quién baila logró el premio máximo al que podía aspirar

5. Anuncio de Imperial reaviva nostalgia por la venta de FIFCO: la cerveza de los ticos pasará a manos extranjeras



© 2025 Todos los derechos reservados, cualquier uso requiere autorización expresa y por escrito de Grupo Nación GN S.A.

Sobre nosotros

Grupo Nación

La Teja

El Financiero

Revista perfil

Sabores
Aplicaciones
Boletines
Versión Impresa

Negocios

Todo Busco
Parque Viva
Pate con nosotros
Printea

Términos y condiciones

Políticas de privacidad
Condiciones de uso
Estados financieros
Reglamentos

Servicio al cliente

Contáctenos
Centro de ayuda



Miembro del Grupo de Diarios América **(GDA)**