



Secciones 

 Ingresar

Publicidad

Deportes

Detrás de la primera medalla de Oro de Guatemala en Juegos Olímpicos hay una hermosa historia

Veán la hermosa reacción de la televisora guatemalteca que transmitía el evento. Aplausos para los hermanos de Guatemala

 Escuchar

Por Franklin Arroyo

31 de julio 2024, 10:46 a. m.

Adriana Ruano ganó este miércoles la primera medalla de Oro para Guatemala en unos Juegos Olímpicos y, además, lo hizo rompiendo el récord olímpico en París 2024.

PUBLICIDAD



Adriana Ruano en lo más alto del podio. (ALAIN JOCARD/AFP)

Ruano ganó la medalla de oro en tiro deportivo en la prueba de foso femenino, un día después del bronce de Jean Pierre Brol en categoría masculina.

Ruano batió récord olímpico en una final que la eslovaca Zudana Rehak estableció en Tokio 2020. La plata fue para Silvana Stanco de Italia y el bronce para Penny Smith de Australia.

¡ES DE ORO! ¡ORO PARA GUATEMALA! 🇬🇹

De forma impresionante y con un trabajo perfecto, Adriana Ruano consigue récord olímpico y se cuelga la presea dorada en el tiro foso olímpico de [#Paris2024](#), dándole a su país el primer oro en su historia. [↑ TOP](#)

¡ORGULLO CHAPÍN! ❤️ [#ParísEsTuyo...](#) pic.twitter.com/CgdYILS5jp

— Claro Sports (@ClaroSports) [July 31, 2024](#)

Adriana Ruano soñaba con ser gimnasta olímpica, competía en gimnasia artística y soñaba con emular a Luisa Fernanda Portocarrero, pero 20 días antes del Mundial de Tokio 2011, donde debía buscar la clasificación para Londres 2012, le diagnosticaron una grave lesión de columna.

“Nos dijo que si iba a la competición tenía casi un cincuenta por ciento de posibilidades de regresar en silla de ruedas”, aseguró a Olympics.

La federación debía comprar los billetes al día siguiente, así que Ruano tenía que tomar una decisión cuanto antes. Con 16 años, su primera reacción fue desafiar las posibilidades. “Yo les dije a mis padres que yo iba, que no me importaba si regresaba en silla de ruedas” recordó.



Adriana Ruano llenó de orgullo y felicidad a Guatemala. (ALAIN JOCARD/AFP)

Pero finalmente entró en razón y renunció al sueño que había perseguido desde que era niña. “Si se te pone una pared enfrente, puedes buscar otro camino”, explicó.

LEA MÁS: [Jafet Soto le vuelve a tirar a Saprissa con algo que a los morados no les hará mucha gracia](#)

Y ese camino fue el tiro deportivo. Uno de los mejores amigos de su hermano era el tirador Rodrigo Zachrisson y, al conocer el diagnóstico de Ruano, le sugirió probar este nuevo

deporte.

“En un inicio me dolió mucho dejar la gimnasia, y cuando yo veía el plato trataba de pensar que ese plato era mi pérdida, mi problema, y me daba cuenta de que cuando pensaba eso rompía el plato. Así que traté de agarrar el tiro como una terapia psicológica”, agregó.

Adriana Ruano comenzó a practicar el tiro deportivo a finales del 2012, y poco a poco renació su sueño olímpico. El momento decisivo fueron los Juegos de Río 2016, donde fue voluntaria precisamente en el campo de tiro.

Adriana Ruano cumplió ese sueño en Tokio 2020, precisamente la ciudad donde, 10 años antes, debía disputar aquel Mundial de Gimnasia Artística. Fue como cerrar un círculo y abrir uno nuevo.



Únase al canal de La Teja en WhatsApp

Publicidad

adriana ruano

tiro deportivo

medalla de oro de guatemala

foso femenino



Franklin Arroyo

Periodista egresado de la Universidad Federada. Integra el equipo de Nuestro Tema de La Teja. Trabajó en el Periódico Al Día, corresponsal del diario Marca para Centroamérica y editor de la revista TYT del Grupo Eka.



LE RECOMENDAMOS

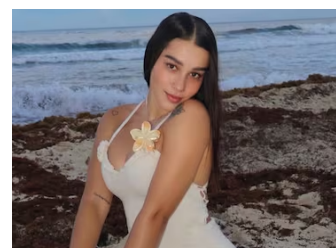
Unafut tomó una fuerte decisión que afectará a todos los equipos del torneo nacional



Pilar Cisneros no ve nada de malo en que Arnold Zamora revelara nombre de denunciante de abuso sexual



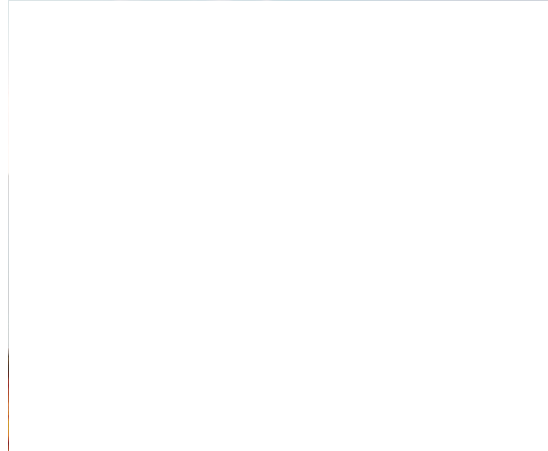
Esposa de Marvin Loría hizo lo impensable tras escándalo por supuesta infidelidad del futbolista



En beneficio de la transparencia y para evitar distorsiones del debate público por medios informáticos o aprovechando el anonimato, la sección de comentarios está reservada para nuestros suscriptores para comentar sobre el contenido de los artículos, no sobre los autores. El nombre completo y número de cédula del suscriptor aparecerá automáticamente con el comentario.



Publicidad



Publicidad



Lo más leído

1. **¿Marvin Loría puede demandar a su esposa por mensajes que publicó en redes? Abogado lo explica**

2. **“Vivió 5 años en las calles de San José: ‘La soledad me mataba más que el frío’”**

3. **¿Cuándo termina el curso lectivo 2025?**

4. **Mujer hacía una construcción en Alajuela y halló un descubrimiento arqueológico histórico**

5. **Esposa de Marvin Loría hizo lo impensable tras escándalo por supuesta infidelidad del futbolista**



© 2025 Todos los derechos reservados, cualquier uso requiere autorización expresa y por escrito de Grupo Nación GN S.A.

Sobre nosotros

Grupo Nación

La Teja

El Financiero

Revista perfil

Sabores

Aplicaciones

Boletines

Versión Impresa

Negocios

Todo Busco

Parque Viva

Paute con nosotros

Printea

Términos y condiciones

[Políticas de privacidad](#)

[Condiciones de uso](#)

[Estados financieros](#)

[Reglamentos](#)

Servicio al cliente

[Contáctenos](#)

[Centro de ayuda](#)



Miembro del Grupo de Diarios América (**GDA**)