
ACCIÓN 360

Acción 360

6 veces campeona y orgullo tico

Más de 260 atletas en 16 divisiones no detuvieron a Amalia Ortuño

15/09/2025 - 00:30

Acción 360

Amalia es hexacampeona tras 7 años de entrenamiento. • Foto: Cortesía

 Imagen
de perfil **Colaborador**
opinion@diarioextra.com

Paulina Carmona Ureña

Colaboradora



PUBLICIDAD

La costarricense Amalia Ortuño Lizano se coronó campeona mundial en la categoría Seated 2 de CrossFit adaptado, logró su sexto título consecutivo. El campeonato se celebró este domingo en Las Vegas, Nevada, con más de 260 atletas en 16 divisiones adaptativas.

La emoción era palpable en Amalia minutos después de recibir su medalla, reflejo de años de esfuerzo, disciplina y pasión por el CrossFit adaptado.

“Estoy tan feliz como cuando gané el primer título. Tener una medalla en mis manos es hermoso, pero dejar un legado que perdure en el tiempo es simplemente indescriptible”, dijo.

Recordando sus inicios, la atleta nacional explicó lo que la motivó a empezar en Crossfit Adaptado.

“Hace 7 años inicié en CrossFit adaptado con la determinación de cumplir un sueño: volver a competir después de un diagnóstico incierto, de una enfermedad que hasta hoy me ha cambiado la vida de más formas de las que jamás imaginé”, expresó.

PUBLICIDAD

“Hoy cierro esta temporada con la emoción de haber ganado mi sexto Campeonato del Mundo, pero sobre todo con la satisfacción de haber marcado un camino y abierto puertas para que otros atletas se animen a perseguir lo que les dijeron que era ‘imposible’”, añadió.

Su próximo gran reto

El calendario de Amalia no da respiro. Tras su éxito en Nevada, viajará a Nueva Delhi, India, para el Mundial de Para Atletismo, del 27 de septiembre al 5 de octubre de 2025, en el Estadio Jawaharlal Nehru.

“Llegaré a Costa Rica el lunes 15 de septiembre a eso de las 7:00 pm y el martes 16 ya comenzamos los entrenamientos para India”, comentó.

La figura de la Liga que no tenía ni para comprar un huevo

Hace 12 Horas

7 operaciones y una herida abierta

Hace 12 Horas

“Será un partido de altísima intensidad”

Hace 12 Horas

“La eliminatoria es al mínimo error”

Hace 12 Horas

Trionda es el balón oficial del Mundial de 2026

Hace 12 Horas

Olimpia elimina al Cartaginés y se topará con el León manudo

Hace 12 Horas

(