

ACCIÓN

Luciana Alvarado la gimnasta que dejó Costa Rica para brillar en Estados Unidos

Después de representar al país en Tokio 2020, la tica destaca en una universidad estadounidense

[Andre Noguera](#) | periodista@larepublica.net

Miércoles, 13 agosto 2025



Cortesía/La República



Luciana Alvarado, recordada por ser la primera gimnasta artística costarricense en clasificar a unos **Juegos Olímpicos**, ha encontrado en Estados Unidos un **nuevo escenario** para desplegar su talento.

Tras su participación en Tokio 2020, la atleta tomó la decisión de dejar el **circuito nacional** para enfocarse en sus estudios, aunque sin alejarse de la disciplina.

“Después de las Olimpiadas de Tokio, yo quería empezar la universidad, pero no necesariamente retirarme de la gimnasia, así que opté por irme a la NCAA, donde podía hacer ambas cosas”, dijo Luciana Alvarado.

Actualmente, la tica es estudiante de **Central Michigan University**, institución con la que ha logrado posicionarse entre las mejores competidoras de la **liga universitaria** más exigente del mundo.

cubre mi vivienda”, comentó Alvarado.

Su rendimiento le ha valido un lugar en la **prestigiosa lista** de “Gimnastas a seguir”, elaborada a partir de una encuesta realizada a entrenadores de la Mid-American Conference (MAC), conferencia a la que pertenece su institución académica.

El reconocimiento llega tras temporadas en las que la costarricense ha demostrado solidez en sus rutinas.

La MAC, parte de la Asociación Nacional Deportiva Universitaria, reúne a algunas de las **instituciones más competitivas** de Estados Unidos, lo que convierte cada presentación de la costarricense en una vitrina de **alto nivel**.

“Un excelente logro y quizás un impulso para enseñar a los deportistas costarricenses que, aunque los Juegos Olímpicos deberían ser nuestro mayor logro, también existen muchas otras oportunidades después de eso, y que el deporte no solo nos brinda resultados en medallas, sino también en la vida”, señaló Alvarado

Su desempeño ha sido clave para que Central Michigan mantenga un **papel protagónico** en la conferencia.

A pesar de que su graduación está próxima, Luciana todavía no ha decidido si volverá a la alta competencia con el objetivo de participar en futuros Juegos Olímpicos tras finalizar su **etapa universitaria**.

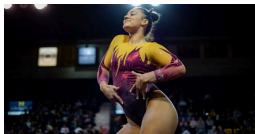
“No sé si tengo otro ciclo en mí, pero este año me voy a enfocar únicamente en la universidad y después tomaré una decisión. Aún no lo sé, pero sí quiero mantenerme muy vinculada al desarrollo del deporte en Costa Rica, inclusive aportar desde otro rol, aunque sea detrás de escenas”, indicó Alvarado.

La atleta ha logrado consolidar una destacada trayectoria al combinar su desempeño atlético con su **formación académica** en Estados Unidos.

Mientras se acerca a la graduación, evalúa sus próximos pasos, manteniendo su compromiso con la **gimnasia costarricense**, ya sea como competidora o desde otros roles dentro del ámbito deportivo.



PRIMERA GIMNASTA TICA EN JUEGOS OLÍMPICOS RENUNCIA A LA SELECCIÓN NACIONAL



NOVATA CON EL SANTO DE FRENTE

0 comments

Sort by **Oldest**



Add a comment...

Facebook Comments Plugin

POPULARES



MÁS LEÍDAS

DÍA

7 DÍAS

30 DÍAS

ÚLTIMA HORA



Costa Rica cierra espacio aéreo y suspende todos los vuelos hasta mediodía

ÚLTIMA HORA

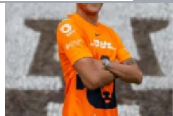


Cinco diputados rebeldes del PUSC hicieron naufragar levantamiento de inmunidad de Rodrigo Chaves

ÚLTIMA HORA



Iniciando el proyecto Avenida Central Limpia: Juan Carlos Crespo, La Gloria



NACIONALES



¿Qué pasará con el tipo de cambio del dólar al cierre del año?

ÚLTIMA HORA

SUSCRÍBASE A LA REPÚBLICA



CONTÁCTENOS

MEDIA KIT

¿QUIÉNES SOMOS?



P A R A

SUSCRÍBASE

© 2025 Republica Media Group todos los derechos reservados. Desarrollado por 5e Labs