

ÚLTIMA HORA

# Ligia Madrigal inicia su travesía para conquistar las 7 cumbres más altas del planeta

La montañista costarricense viajará a Rusia el 14 de agosto para escalar el Monte Elbrús, su primera meta en el ambicioso desafío

[Andre Noguera](#) | [periodista@larepublica.net](mailto:periodista@larepublica.net)

Domingo, 10 agosto 2025



Cortesía/La República



Un año después de **hacer historia** como la primera mujer costarricense en alcanzar la cima del Monte Everest, **Ligia Madrigal** se prepara para una nueva y monumental aventura de escalar las **siete cimas más altas del mundo**.

El próximo 14 de agosto, la alpinista partirá rumbo a Rusia para enfrentar el **Monte Elbrús** (5.642 m), el pico más alto de **Europa**, con lo que dará inicio al reto que marcará el capítulo más ambicioso de su carrera.

Esta misión, conocida como el desafío de las **siete cumbres**, consiste en ascender las cimas más elevadas de cada continente, un objetivo que exige preparación física, mental y logística de **nivel élite**.

Este reto, considerado uno de los mayores hitos del **alpinismo internacional**, incluye ascender el Everest (8.848 m) en Asia, conquistado por la deportista en 2024, y el Aconcagua (6.961 m) en Sudamérica, alcanzado en 2023.

A la tica le restan el Denali (6.194 m) en **Norteamérica**, el Kilimanjaro (5.895 m) en África, el Elbrús (5.642 m) en Europa, la Carstensch Pyramid (4.884 m) en Oceanía y el Monte Vinson (4.892 m) en la **Antártida**.

“Estamos muy complacidos de que Ligia siga siendo parte de nuestra gran familia de atletas BAC, y de que continúe dejando en alto el nombre de Costa Rica. Esta gran deportista nos ha demostrado una y otra vez que los obstáculos no son imposibles de vencer cuando los sueños, la tenacidad y la disciplina son más grandes. Desde ya, le externamos nuestro apoyo en cada paso hacia la cima”, señaló José Alexis Jiménez, gerente de mercadeo en BAC.

Además de su trayectoria deportiva, Madrigal ha desarrollado proyectos orientados al **empoderamiento femenino**, mediante los cuales busca motivar a las mujeres a plantearse y alcanzar sus metas.

Con el ascenso de estas montañas, la tica busca completar uno de los **desafíos más reconocidos** del alpinismo internacional, una misión que continuará desarrollándose en los próximos años.



**LIGIA MADRIGAL, PRIMERA TICA EN CONQUISTAR EL EVEREST, ENVÍA MENSAJE DE APOYO A DANIEL VARGAS**



**LIGIA MADRIGAL DESAFÍA EL CERRO CHIRRIPÓ EN UNA TRAVESÍA DE 50 KM**



Add a comment...

---

[Facebook Comments Plugin](#)

## POPULARES



DIA

7 DIAS

30 DIAS

ÚLTIMA HORA

SUSCRÍBASE A LA REPÚBLICA

V





CONTÁCTENOS

MEDIA KIT

¿QUIÉNES SOMOS?