



Secciones



INSTITUTO NACIONAL DE LAS MUJERES

Publicidad

Salud

## ¿Puede un adulto vacunarse contra el papiloma? ¿Cuáles son sus beneficios?

Los sistemas de salud pública aplican esta vacuna a niñas porque lo ideal es que se tenga antes de iniciar la vida sexual, pero ¿qué pasa con las adultas que no tuvieron acceso a este fármaco en su niñez y adolescencia?

Regalar

Escuchar

Por Irene Rodríguez

30 de agosto 2024, 09:19 a. m.

La hija de Ana Martínez Sedó tiene 13 años y para cuando cumplió 12 ya tenía sus dos dosis de la [vacuna contra el papiloma humano](#). La madre nació en 1980 y cuando la primera vacuna estuvo disponible, en 2009, ella ya tenía 29 años. En ese entonces no tenía capacidad económica para pagarla, y [cuando el fármaco llegó al sistema público](#), casi diez años después, lo hizo únicamente para niñas de 10 años, por lo que hombres y mujeres de otras edades deben comprar sus vacunas en el sistema privado.

Sin embargo, desde que su hija recibió las vacunas, Ana se ha preguntado si ella, mujer adulta y con una vida sexual activa, podría beneficiarse. La respuesta corta es "sí", sin embargo, la magnitud del beneficio depende de varios factores:

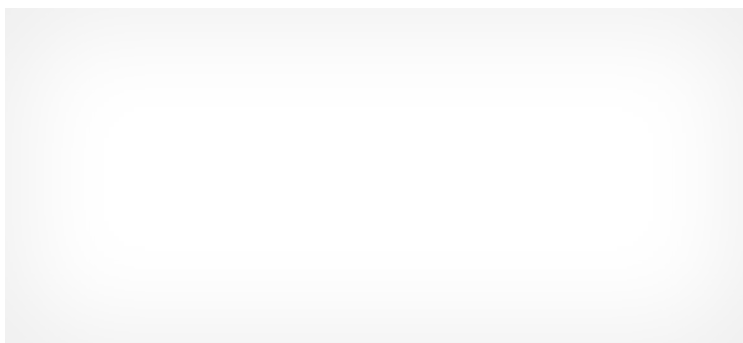
Lo ideal es que la vacuna sea inyectada antes de iniciar la vida sexual, por eso los sistemas de salud pública lo aplican a los 10 años. No obstante, esto no quiere decir que del todo no haya beneficios si se hace después. La vacuna está indicada para personas (tanto hombres como mujeres) hasta los 45 años e incluso hay médicos que la indican en mujeres mayores.



[Vacunas en adultos: cuáles necesita, cada cuánto aplicarlas y cuánto cuestan en Costa Rica](#)

Diferentes factores pueden pesar en la eficacia de una vacuna, especialmente la exposición que ha tenido la mujer a los tipos de VPH que cubre el fármaco.

PUBLICIDAD



“Saber la efectividad precisa es imposible porque varía de individuo a individuo, pero puede ser que la persona no haya estado expuesta a los siete virus de alto riesgo y a los dos de bajo riesgo que trae la vacuna nonavalente”, manifestó Alejandro Calderón Céspedes, médico que ha investigado el tema de las características de la infección en costarricense

Publicidad

---

## Vacunación contra el papiloma a edades ‘no tradicionales’



Para las mujeres adultas la vacuna consta de tres dosis.

La vacunación contra el papiloma en adultos fue precisamente el tema que se tocó en un foro de periodismo de Ciencia Salud en Ciudad de México. *La Nación* participó de forma virtual.



**[Aerolíneas toman medidas ante cierre de espacio aéreo en Costa Rica](#)**

Publicidad

En adultos, la vacuna consta de tres dosis. La segunda se pone dos meses después de la primera y la tercera, seis meses después de la primera. En este momento, en Costa Rica se desarrolla un estudio que permitirá saber **[si una dosis es suficiente para proteger a mujeres entre los 18 y los 30 años.](#)**

La ginecóloga y obstetra mexicana Elsa Díaz López comentó durante el foro que, aunque muchas de las infecciones se obtienen entre los 20 y los 24 años, puede haber un pequeño aumento en la perimenopausia (años y meses previos a la

menopausia).

Esto se debe a que algunas mujeres tuvieron el [virus latente, sin eliminarlo](#), durante muchos años y la infección se desarrolló después. También el sistema inmunitario se va debilitando con los años ([inmunosenescencia](#), un proceso común en los adultos mayores, pero podría comenzar antes). Además, conforme los periodos se vuelven irregulares y cada vez más distantes hay menor preocupación de un embarazo, y esto lleva a algunas mujeres a un despertar sexual.



Únase al canal de La Nación en WhatsApp

Publicidad

### Reciba el boletín: Alerta informativa

Noticias de última hora, en tiempo real

Suscribirme

Deseo recibir comunicaciones

Virus del Papiloma Humano

Vacunas

Vacuna contra VPH



### Irene Rodríguez

Periodista de Ciencia y Salud. Trabaja en La Nación desde 2009 y en periodismo desde 2004. Graduada de Comunicación Colectiva en la Universidad de Costa Rica, donde egresó de la maestría en Salud Pública. Premio Nacional de Periodismo Científico 2013-2014. Premio Health Systems Global 2018. Becada del Fondo Global de Periodismo en Salud 2021.



#### LE RECOMENDAMOS

**Costa Rica cierra espacio aéreo y suspende todos los vuelos este miércoles por la mañana**



**Heineken ya eligió quien dirigirá la operación adquirida a Fifco**

★ **EXCLUSIVO PARA SUSCRIPTORES**



**Ministro de Comunicación rechaza denuncia de violación: Alquilé un cuarto de hotel porque consideré imprudente conducir bajo efectos del licor**



En beneficio de la transparencia y para evitar distorsiones del debate público por medios informáticos o aprovechando el anonimato, la sección de comentarios está reservada para nuestros suscriptores para comentar sobre el contenido de los artículos, no sobre los autores. El nombre completo y número de cédula del suscriptor aparecerá automáticamente con el comentario.

Publicidad

## Lo más leído

1. **Costa Rica cierra espacio aéreo y suspende todos los vuelos este miércoles por la mañana**
2. **Cómo vaciar la papelera de WhatsApp y liberar espacio en su celular**
3. **¿Cómo hacer fotos profesionales gratis con Gemini?: guía paso a paso para lograr retratos con ayuda de IA**
4. **Sin combustible ni electricidad: ingeniero crea una bicicleta impulsada con motor de 200 años**
5. **¿Busca una propiedad barata? CCSS tiene casas y terrenos en remate desde €4.302.000**



© 2025 Todos los derechos reservados, cualquier uso requiere autorización expresa y por escrito de Grupo Nación GN S.A.

### Sobre nosotros

Grupo Nación  
La Teja  
El Financiero  
Revista Perfil  
Sabores  
Aplicaciones  
Boletines

[Versión Impresa](#)

### **Negocios**

[Todo Busco](#)

[Parque Viva](#)

[Paute con nosotros](#)

[Printea](#)

### **Términos y condiciones**

[Políticas de privacidad](#)

[Condiciones de uso](#)

[Estados financieros](#)

[Reglamentos](#)

### **Servicio al cliente**

[Contáctenos](#)

[Centro de ayuda](#)

[Planes de suscripción](#)



Miembro del Grupo de Diarios América **(GDA)**