

Buscar nota



## NACIONALES

# ¿Cómo hacer que las madres vuelvan a la fuerza laboral?

[Brenda Camarillo](#) | [bcamarillo@larepublica.net](mailto:bcamarillo@larepublica.net)

Miércoles, 14 agosto 2024



La **maternidad** sigue siendo una de las principales barreras para la continuidad y el desarrollo profesional de las mujeres en todo el mundo.

Y es que la falta de apoyo para **balancear la vida familiar y laboral** orilla a muchas de ellas a decidir entre ser madres o continuar con su trabajo.

En Costa Rica, las mujeres representan el **43% de la fuerza laboral**, frente al 68% de los hombres, según la [Encuesta Continua de Empleo](#) del INEC para el primer trimestre del 2024.

[Lea más: Madres son quienes más sufren del desempleo](#)

## ¿QUÉ PASA CON LAS MUJERES QUE SON MADRES?

En el país, el 73% de las mujeres en edad de trabajar son madres, sin embargo, solo el 39% están activamente empleadas o buscando empleo, de acuerdo con el Programa [Estado de la Nación](#).

En comparación, las mujeres que no tienen hijos muestran una tasa de participación laboral ligeramente mayor con un 45%.

Entre las madres son más comunes las ocupaciones no calificadas, las jornadas de menos de 40 horas y los empleos informales que entre las mujeres sin hijos, esto sugiere que buscan trabajos que les permitan disponer de más tiempo para balancear su vida familiar.

Una de las principales limitaciones que tienen las mujeres con hijos para vincularse al mercado laboral, es que sobre ellas recae la mayor parte del **trabajo doméstico no remunerado**.

Estas responsabilidades no solo incluyen el cuidado de niños, sino también el de otros familiares dependientes, así como labores del hogar.

En promedio, las mujeres dedican **32 horas** al trabajo doméstico no remunerado, en comparación con los hombres que dedican 15 horas, según la última Encuesta Nacional del Uso del Tiempo del INEC.

[Lea más: ¿Madre y líder? Consejos para lograrlo con éxito](#)

## ACCESO A GUARDERÍAS Y HORARIOS FLEXIBLES SON CLAVE

Ampliar el acceso a los **servicios de cuidado infantil** tiende a aumentar la participación de las mujeres en la fuerza laboral en aproximadamente 1 punto porcentual inicialmente, según el [Banco Mundial](#).

Sin embargo, se debe garantizar un sistema universal de cuidado, al que mujeres de todos los niveles de ingresos puedan acceder, y que la atención que se brinde a los menores sea de calidad.

Países con servicios subsidiados de cuidado infantil cuentan con una mayor **tasa de empleo materno**.

Con más del 85% de las madres empleadas, las tasas más altas se encuentran en Eslovenia y Portugal, mientras que en otros 16 países de la [OCDE](#) (Austria, Bélgica, Canadá, Dinamarca, Estonia, Finlandia, Hungría, Islandia, Israel, Letonia, Lituania, Luxemburgo, Suiza, Países Bajos, República Eslovaca y Suecia) el 75% de madres o más tienen un trabajo remunerado.

atendidos, pasando de 7.155 niños en 2022 a 69.408 en 2026, según datos oficiales.

Con un presupuesto de **₪82.844 millones** para 2024 la meta es llegar a los **69.408 niños atendidos**.

Otras acciones fundamentales para motivar a más madres a retomar su trabajo son ofrecer horarios flexibles e incentivar medidas como el **teletrabajo**.

Esto permitiría una mejor conciliación de sus diferentes roles, así como mayor libertad para el manejo de su tiempo.

## MATERNIDAD Y TRABAJO: CÓMO LLEGAR AL PUNTO DE EQUILIBRIO

**Nuria Marín**

En Costa Rica, el cuidado de los niños y de los adultos mayores recae principalmente en las mujeres, lo que ha dejado a casi un millón de ellas fuera de la población económicamente activa. Una de las soluciones es la red de cuidado, que dolorosamente no ha crecido en los últimos años y que se ha mantenido estancada. Ese es el gran reto que tenemos, ampliar la cobertura y que no sea solamente para las poblaciones vulnerables, que cuando la mujer mejore su condición de vulnerabilidad que no le quiten el subsidio.

### **Natalia Morales**

**Investigadora**

**Programa del Estado de la Nación**

Una de las principales acciones es apoyar establecimientos de cuidado, ya sea dentro de las empresas o universalizar un sistema nacional de cuidados para que todos los estratos de ingresos tengan acceso. También las empresas pueden brindar horarios flexibles, incentivar el teletrabajo, sensibilidad de género dentro de las empresas, licencia de paternidad, programas de formación continua (algunos para mujeres madres), equidad salarial, más mujeres madres en puestos de liderazgo.

### **Laura Centeno**

**HRBP Manager**

**Talent Advisor | Wellness Programs**

Las opciones de trabajo virtuales, 100% remoto o híbrido en algunos puestos, permiten la flexibilidad que las madres necesitan para poder atender las responsabilidades de cuidado de los niños sin descuidar la productividad de sus puestos de trabajo. Se debe fomentar una cultura de equilibrio entre la vida familiar y laboral y la distribución justa de responsabilidades en el hogar entre todos los miembros de la familia. Considerar extender las licencias de paternidad por más tiempo de lo exigido por la ley. Esto puede ayudar a que las madres puedan reincorporarse más fácilmente al mercado laboral sin que decidan renunciar a sus trabajos para atender a los niños.

## INCAE BUSINESS SCHOOL

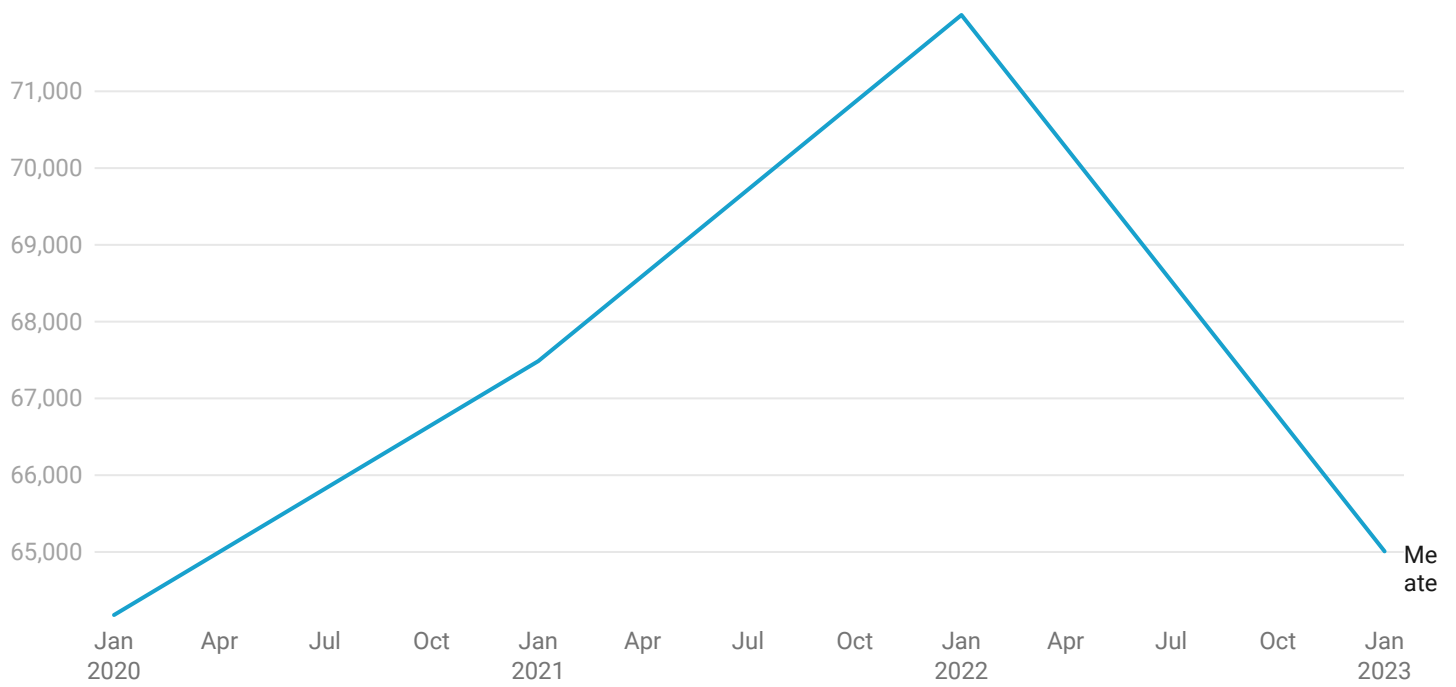
La flexibilidad de horarios y de modalidades es una herramienta muy válida, siempre y cuando haya claridad y definición de políticas, deberes y derechos. Las empresas que ofrecen flexibilidad de horarios también tienen que hacer un trabajo desde su cultura organizacional, de manera tal que quienes se acogen a la flexibilidad no sean mal vistas ni tampoco penalizadas en su potencial de crecimiento. Un apoyo que es crucial es ofrecer cuidado de los niños a un costo reducido en los lugares de trabajo o establecer acuerdos con diferentes centros para ofrecer estos beneficios.

## Tasa de empleo materno en otros países de la OCDE

Tasa de empleo para mujeres de 15 a 64 años con al menos un hijo de 0 a 14 años Fuente: OCDE (Datos al 2021 o últimos disponibles en cada país)

|                | Suecia | Países Bajos | Canadá | Reino Unido | Estados Unidos | Chile | Costa Rica | México |
|----------------|--------|--------------|--------|-------------|----------------|-------|------------|--------|
| Eslovenia      |        | 88           |        |             |                |       |            |        |
| Suecia         |        | 82           |        |             |                |       |            |        |
| Países Bajos   |        | 81           |        |             |                |       |            |        |
| Canadá         |        | 78           |        |             |                |       |            |        |
| Reino Unido    |        | 74           |        |             |                |       |            |        |
| Alemania       |        | 73           |        |             |                |       |            |        |
| Estados Unidos |        | 68           |        |             |                |       |            |        |
| Chile          |        | 60           |        |             |                |       |            |        |
| Costa Rica     |        | 48           |        |             |                |       |            |        |
| México         |        | 48           |        |             |                |       |            |        |

número de niños que se encuentran en el sistema está a la baja.



[Get the data](#) • Created with [Datawrapper](#)





## MÁS LEÍDAS

DÍA

7 DÍAS

30 DÍAS

### ÚLTIMA HORA



**FIFCO vende a HEINEKEN su negocio de bebidas, alimentos y retail en Centroamérica y México**

### ÚLTIMA HORA



**PUSC aprueba moción para levantar la inmunidad del presidente Rodrigo Chaves**

### ÚLTIMA HORA



**Así defiende Melina Ajoy del PUSC voto negativo para levantar inmunidad a Rodrigo Chaves**

### RANKING



**Costa Rica es el 6° país del mundo con el mayor aumento de millonarios extranjeros**



## ÚLTIMA HORA



### **Costa Rica estrena 25 autobuses eléctricos y refuerza liderazgo en movilidad sostenible**

Martes, 23 septiembre 2025, 13:00



### **Proyecto Avenida Central Limpia: Nuria Marín, ALAS**

Martes, 23 septiembre 2025, 12:10

V

[CONTÁCTENOS](#)

[MEDIA KIT](#)

[¿QUIÉNES SOMOS?](#)

[MAPA DE SITIO](#)

