




Secciones 

 Ingresar


Publicidad

---

Nacional

## Nicaragüense huyó para salvarse, enfrentó explotación, groserías, cáncer y ahora tiene su negocio

Nicaragüense dejó atrás el dolor y ahora sueña con ver su negocito convertido en una empresa exitosa

 Escuchar

Por Rocío Sandí

11 de agosto 2024, 05:51 p. m.



Iveth Gutiérrez le pone a todos sus platillos una buena dosis de amor. (Cortesía de Iveth Gutiérrez)

Iveth Gutiérrez es una nicaragüense bien valiente, de esas que no se arruga ante las dificultades, y eso que ha tenido bastantes.

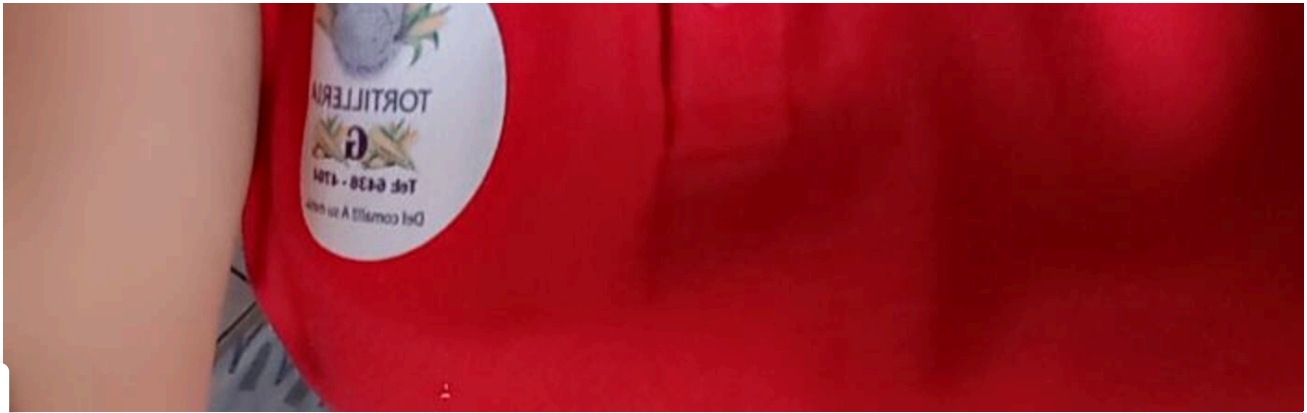
Ella nació en el departamento de Madriz, fue mamá a los 14 años, es ingeniera agrónoma y llegó a Costa Rica como exiliada política en el 2019. Fue candidata a vicealcaldesa por un partido opositor a la dictadura de Daniel Ortega, y por motivos de seguridad tuvo que salir de su país.

Su llegada a Costa Rica no fue nada sencilla, sobre todo, porque tuvo que dejar a sus hijos allá, por lo que vivía llena de preocupación. Viajó varias veces a su tierra y, en el 2021, logró traerse a sus muchachas: Saray y María Alejandra, de 19 y 13 años, respectivamente.

Publicidad







La nicaragüense está luchando por sacar su negocio adelante. (Cortesía de Iveth Gutiérrez)

Cuando vivía en Nicaragua, Iveth tenía una tortillería bastante exitosa; en el negocio trabajaban ocho mujeres y procesaban 50 kilos de maíz por día.

A ella siempre le ha gustado el tema de la gastronomía, así que sus primeros trabajos fueron en sodas y restaurantes; sin embargo, las experiencias no fueron muy buenas que digamos.

### ***LEA MÁS: ¿Puede una mujer embarazada dar en adopción a su bebé antes de que nazca?***

“Pasé buscando trabajo mucho tiempo hasta que conseguí en un bar restaurante; no era que yo estaba buscando, sentía que no era mi ambiente, pero necesitaba el empleo. Me contrataron para que hiciera pupusas salvadoreñas, pero sufrí mucha explotación: entraba a trabajar a las 9 de la mañana y salía a las 2 de la madrugada, me daban de comer solo una vez al día, la señora me trataba feísimo, me ponían a hacer la limpieza, de salonera, de cajera, me tocaba hasta limpiar vomitadas de borrachos.

Publicidad



La pulseadora cada vez incorpora más platos a su menú. (Cortesía de Iveth Gutiérrez)

“Esa no era la vida que yo quería para mí ni a la que yo estaba acostumbrada. Un día la señora me pegó una gritada terrible, tenía 15 días de trabajar ahí apenas, pero me armé valor, agarré mi bolso y me fui de ese lugar”, contó.

Luego, la mujer estuvo trabajando en un restaurante chino, pero los dueños viajaron a su país de origen y cerraron el local, por lo que se quedó sin empleo.

Después consiguió trabajo en una sastrería, pero el trato era terrible; la trataban de inútil, decían que no servía para nada y un día hasta fue a dar al hospital, porque se le subió el azúcar debido al estrés por el acoso laboral. Eso la hizo hacer un alto en el camino y dejó el brete.

## Decidió poner su propio negocio de tortillas

Luego de esas malas experiencias, la pulseadora se puso su propio emprendimiento; empezó a vender las tortillas caseras que tanto le gusta hacer a los negocios cercanos a su casa, en San Isidro de Alajuela.



Todos los platillos llevan sello nicaragüense. (Cortesía de Iveth Gutiérrez)

Pero como si ya la vida no le hubiera puesto suficientes pruebas, en el 2022, le detectaron un cáncer en el estómago y eso la obligó a concentrarse en su padecimiento. Le tuvieron

que poner quimioterapia y la operaron tres veces, así que se vio obligada a dejar de hacer tortillas.

**LEA MÁS: *A nicaragüense le decían que no triunfaría en la vida y hoy es una orgullosa enfermera***

Pero Iveth no sabe rendirse y hace tres meses volvió a empezar su negocio. De momento trabaja desde su casa y amplió el menú; ahora incorporó platos típicos nicaragüenses, como nacatamales, chanco con yuca, boñuelos de maíz, boñuelos de yuca, indio viejo, chanfaina, baho, carne asada, sopa de queso, sopa de tortas de pescado, yoles, chorreadas y mazamorra, entre otros.

La vendedora trabaja más que todo contra pedidos. Tiene servicio exprés y también la contratan para ir a hacer sus platillos a eventos como, por ejemplo, fiestas de cumpleaños:

“Me voy a cualquier lugar y llevo mis cosas para trabajar y hacemos el productos donde lo necesiten para que esté todo bien fresco.



Únase al canal de La Teja en WhatsApp

Publicidad

Iveth Gutiérrez

nicaragüense exiliada

tortillas

comidas nicaragüenses



### Rocío Sandí

Licenciada en Comunicación de Mercadeo de la Universidad Americana; Periodista de la Universidad Internacional de las Américas, con experiencia en Sucesos, Judiciales y Nacionales. Antes trabajó en La Nación y ADN Radio.

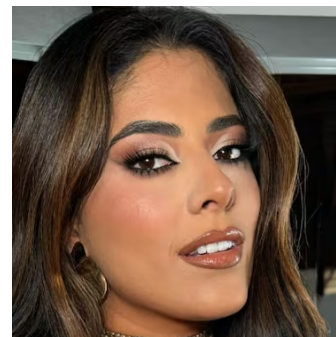


#### LE RECOMENDAMOS

### Estos fueron los números ganadores de los Chances



### Majo Ulate presumió sueño que se le hizo realidad como respuesta a quienes la critican



## Leonardo Vargas confirma una mala noticia sobre Yael López en Cartaginés

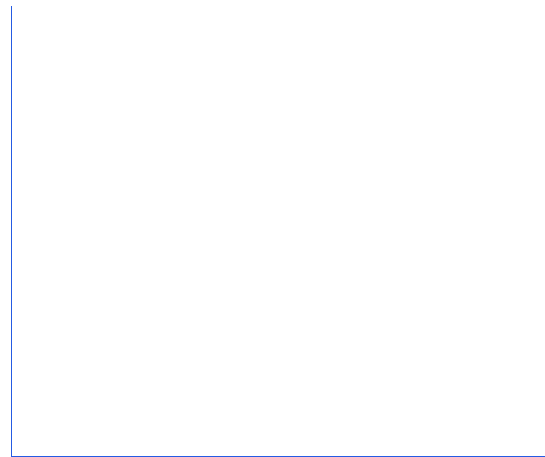


En beneficio de la transparencia y para evitar distorsiones del debate público por medios informáticos o aprovechando el anonimato, la sección de comentarios está reservada para nuestros suscriptores para comentar sobre el contenido de los artículos, no sobre los autores. El nombre completo y número de cédula del suscriptor aparecerá automáticamente con el comentario.

Publicidad



Publicidad



## Lo más leído

- 1. Turistas ya no podrán parar a ver cocodrilos en el puente sobre el río Tárcoles, ¿por qué?**

---
- 2. Rodrigo Lagunas nos confirmó qué hará ahora al enterarse que el hijo que criaba no es suyo**

---
- 3. Mujer que acompañó a joven que murió en catarata La Leona le tomó estas dos fotos antes de morir**

---
- 4. Aterrador video muestra la despiadada acción de un sicario contra joven que estaba sobre la calle**

---

## 5. Hombre es asesinado de cuatro puñaladas en barrio marcado por la violencia



---

© 2025 Todos los derechos reservados, cualquier uso requiere autorización expresa y por escrito de Grupo Nación GN S.A.

### Sobre nosotros

Grupo Nación

La Teja

El Financiero

Revista perfil

Sabores

Aplicaciones

Boletines

Versión Impresa

### Negocios

Todo Busco

Parque Viva

Paute con nosotros

Printea

### Términos y condiciones

Políticas de privacidad

Condiciones de uso

Estados financieros

Reglamentos

### Servicio al cliente

Contáctenos

Centro de ayuda



Miembro del Grupo de Diarios América (GDA)