



Secciones

LA NACIÓN
INDEPENDIENTE DESDE 1946

INSTITUTO NACIONAL DE LAS MUJERES

Publicidad

Columnistas

El machismo y la salud de los hombres

Se calcula que en América 1 de cada 5 hombres muere antes de los 50 años debido a la masculinidad tóxica

Regalar

Escuchar

Por Juan José Romero Zúñiga

24 de mayo 2024, 09:10 p. m.

Las mujeres, los niños y las personas adultas mayores suelen ser las víctimas de las conductas machistas, y con gran razón la mayor parte de los estudios se enfocan en esa dirección; sin embargo, los efectos sobre los hombres suelen ser pasados por alto o son poco visibilizados.

Como muestra un estudio en la revista [The Lancet](#), publicado en el 2022, utilizando bases de datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS), el 27 % de las mujeres de entre 15 y 49 años que alguna vez tuvo pareja experimentó violencia física o sexual, o ambas, a lo largo de su vida, y el 13 %, en el último año.

El extremo de la violencia de género, el feminicidio, aumenta cada año. Solo en el 2022 se registraron en el mundo, oficialmente, más de 89.000 casos, por lo que la OMS la ha denominado una epidemia global; y las Américas son la segunda región en [frecuencia](#) después de África.

Efecto en los varones

Por otro lado, prácticas insanas y riesgosas, descuido personal y desempeñar el papel de tipo duro significan evitar el consultorio del médico, tanto para medicina curativa como preventiva, con la consecuente disminución de la esperanza de vida; 5,8 años menos que las mujeres, de acuerdo con la Organización Panamericana de la Salud (OPS).

Buena parte de esta diferencia se atribuye a que las expectativas sociales provocan comportamientos arriesgados, descuidados y una baja percepción del riesgo.

Publicidad

Se calcula que en América uno de cada cinco hombres [muere antes de los 50 años](#), y la mayoría de las principales causas de muerte, incluidas las enfermedades cardiovasculares, la violencia interpersonal y los accidentes viales, están estrechamente relacionadas con comportamientos machistas construidos socialmente. Ejemplos son el fumado, el consumo excesivo de alcohol y la conducción temeraria.

Publicidad

Mediciones del Instituto de Métricas y Evaluación en Salud (IHME, por sus siglas en inglés) de la Universidad Estatal de Washington, de la carga [global de enfermedad](#), revelan que los años de vida perdidos, ajustados por muerte prematura o discapacidad, son sustancialmente mayores en los hombres asociados a esas conductas de riesgo. Las cifras varían entre los países, mas no su tendencia.

Menos cuidado médico

Un [estudio](#) realizado en Estados Unidos en el 2009 concluyó que los hombres con creencias y comportamientos machistas tenían un 26, un 30 y casi un 50 % menos de probabilidades de haberse efectuado un chequeo físico el año anterior, un examen de próstata o de haber acudido a servicios de medicina preventiva en el año anterior, respectivamente, comparados con los participantes no machistas.

El mismo estudio descubrió que los hombres con elevados niveles educativos, aunque con creencias de masculinidad arraigadas, no presentaron mayores diferencias en cuanto a probabilidades de procurarse atención preventiva. A pesar del paso del tiempo, estos datos mantienen vigencia.

La violencia de género dentro del mismo sexo, expresada por medio de las múltiples formas de acoso (*bullying*) existente repercute en el rendimiento académico, la deserción escolar y los trastornos mentales, como depresión, ansiedad,

problemas de sueño y dismorfia, incluso las autolesiones y el consumo de drogas ilegales o relaciones interpersonales tóxicas.

En casos extremos, el machismo es causa de la ideación suicida, intentos de quitarse la vida o la concreción del acto.

Construcción social

Desafortunadamente, este tipo de violencia de género dentro del mismo sexo se cultiva en el seno familiar, donde se han inculcado los patrones machistas, profundamente patriarcales. Es una verdad de Perogrullo que este flagelo no se erradica de la noche a la mañana, mucho menos por decreto. Es un problema estructural que requiere un profundo desaprendizaje y denodados esfuerzos por el reaprendizaje.

Toda esa herencia memética trasladada de generación en generación debe ser cortada. No es solo un asunto de salud y calidad de vida, sino de justicia. El hombre machista, probablemente, sea una víctima del sistema de crianza, que lo vuelve victimario de los demás y de sí mismo.

Quizá, aunque no salgamos de inmediato del apagón educativo y nuestros niños no lleguen a dominar los conocimientos competencias instrumentales y cognitivas que los currículos escolares exigen, deberíamos propiciar cambios estructura

juan.romero.zuniga@una.ac.cr

El autor es médico veterinario, profesor de Epidemiología en la UNA y la UCR. Ha publicado aproximadamente 14 artículos científicos en revistas especializadas.



Únase al canal de La Nación en WhatsApp

Publicidad

Reciba el boletín: Recomendación del editor

El contenido más relevante de la semana, seleccionado por nuestros editores

documentacion@inamu.go.cr

Suscribirme

Deseo recibir comunicaciones

masculinidad tóxica

machismo

patriarcado

salud

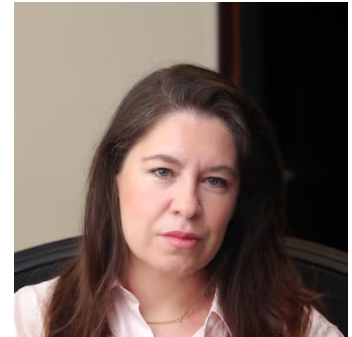
hombres

feminicidios

Juan José Romero Zúñiga

LE RECOMENDAMOS

Claudia Dobles ya perfila su lista de diputados: estos son los espacios que podrá definir



Esposo de mujer captada con otro hombre en concierto de Coldplay rompe el silencio; esto fue lo que dijo



Édgar Silva estalló contra figura de la radio que 'hacía mofa' de él: 'Me cae mal... no es una buena persona'



En beneficio de la transparencia y para evitar distorsiones del debate público por medios informáticos o aprovechando el anonimato, la sección de comentarios está reservada para nuestros suscriptores para comentar sobre el contenido de los artículos, no sobre los autores. El nombre completo y número de cédula del suscriptor aparecerá automáticamente con el comentario.

Publicidad

Publicidad

Lo más leído

1. Así va la tabla de posiciones de las selecciones de Centroamérica en las eliminatorias rumbo al Mundial 2026

2. La FWC pide ayuda: solicitan reportar avistamientos de una rara especie de serpiente que se creía extinta

3. Telescopio más potente del mundo capta la imagen más definida hasta ahora de la corona del Sol

4. Murió en Costa Rica modelo estadounidense de sitios porno, a los 33 años

5. Édgar Silva estalló contra figura de la radio que 'hacía mofa' de él: 'Me cae mal... no es una buena persona'



© 2025 Todos los derechos reservados, cualquier uso requiere autorización expresa y por escrito de Grupo Nación GN S.A.

Sobre nosotros

- Grupo Nación
- La Teja
- El Financiero
- Revista Perfil
- Sabores
- Aplicaciones
- Boletines
- Versión Impresa

Negocios

- Todo Busco
- Parque Viva
- Paute con nosotros
- Printea

Términos y condiciones

- Políticas de privacidad
- Condiciones de uso
- Estados financieros
- Reglamentos

Servicio al cliente

- Contáctenos
- Centro de ayuda
- Planes de suscripción



Miembro del Grupo de Diarios América (GDA)