




Secciones 

 Ingresar

Publicidad

Nacional

A nicaragüense le decían que no triunfaría en la vida y hoy es una orgullosa enfermera

Maykeling Espinoza es una jovencita que se vino de Nicaragua cuando tenía 12 años y, pese a las adversidades, hoy ejerce como enfermera

 Escuchar

Por Yenci Aguilar Arroyo

07 de julio 2024, 08:05 p. m.



Maykeling Espinoza es una joven nicaragüense que se vino a Costa Rica cuando tenía 12 años y hoy es una orgullosa enfermera. Cortesía.

Cuando era una niña, Maykeling Espinoza escuchaba a sus profesores de escuela decir que no sería nadie en la vida y hoy es una orgullosa enfermera, que ama servir y ayudar a los demás.

PUBLICIDAD



Esta joven de 25 años nació y se crió en el municipio de El Almendro, en el departamento (provincia) de Río San Juan, que se localiza en el sur de Nicaragua, y hoy vive en Alajuela donde trabaja como auxiliar de enfermería en el Hospital San Rafael.

Cumplir sus sueños no fue fácil. Espinoza tuvo que enfrentar una serie de pruebas en el camino para crecer como persona y profesional y, para ella, la fe y el creer en Dios han sido fundamentales para superarse.

Publicidad



Así de pequeña estaba Maykeling cuando comenzó a trabajar. Cortesía.

Luchadora

En Nicaragua vivía con su madre Leonor, su abuelita Leopoldina y sus tías, y las dificultades económicas hicieron que su mamá tuviera que hacer maletas y venirse a Costa Rica, para darle una mejor calidad de vida a su niña, pero la situación en tierras pinoleras no mejoraba.

“Mi mamá es ingeniera agrónoma, pero no le alcanzaba para subsistir y, por eso, decidió dejarme con mi familia y se vino para encontrar mejores oportunidades, por lo que se preparó como profesora. Yo tenía 6 años y, en Nicaragua, el dinero no era suficiente y, por eso, estando tan pequeña me tuve que poner a trabajar”, afirmó.

Te puede gustar

Enlaces Patrocinados por Tabco

El hijo de Ludwika Paleta, de 18 años, es sin duda el hombre más guapo de la actualidad

I Am Famous

¿La recuerdas? Es triste ver cómo vive hoy en día

Lawyers Favorite

El marido se divorcia de su mujer tras dar a luz a trillizos - 10 años después, descubre su secreto y hace esto

Cleverst

May, como es conocida por sus familiares y amigos, recordó que su abuelita la mandaba vender postres y platillos típicos nicaragüenses, y el trabajar mientras estudiaba hizo que no se concentrara del todo en sus estudios.

Publicidad

LEA MÁS: Influencer nicaragüense llegó a Costa Rica buscando nuevos aires y encontró más



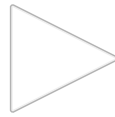
Doña Leonor ha trabajado de sol a sol para darle todo a su hija. Cortesía.

“Estuve expuesta a muchas situaciones y crecí en un lugar clasista, en donde se diferenciaban los niños pobres de los que tenían mejores recursos, y mis compañeros de escuela y profesores me hacían bullying, por el hecho de trabajar en las calles.

“Los profesores me decían que no iba a ser nadie en la vida, que no tendría futuro, porque no me iba bien en la escuela y yo me creía esos comentarios. Mi mamá vio todo lo que estaba pasando y cuando tenía 12 años me trajo a Costa Rica. Ya había terminado la escuela y ahí comenzó una nueva etapa de mi vida”, afirmó.

Joven nicaragüense logró realizar su sueño de ...

Maykeling Espinoza llegó a Costa Rica cuando tenía 12 años y a punta de esf...



Joven nicaragüense logró realizar su sueño de ser enfermera

“Me encanta mi carrera, sé que es demandante y es complicado ver a los pacientes enfermos, pero todos los días oro con ellos, por verlos mejorar”.

— Maykeling Espinoza, enfermera.

Doña Leonor trabajaba en Limón cuando Maykeling llegó a Tiquicia, y la gente del Caribe ayudó a adaptarse y recuperar la confianza en sí misma. La joven tenía miedo de ser rechazada por ser nicaragüense, y los limonenses la hicieron sentirse como en casa y, gracias a esto, mejoró su rendimiento académico y obtuvo el bachillerato.



May comparte sus vivencias a través de las redes sociales. Cortesía.

Espinoza estudió en un colegio privado y aunque a su mamá no le sobraba la plata, todos los meses se las ingeniaba para pagar el centro educativo y que a su hija no le faltara nada.

“El volver a vivir con mi mamá fue muy especial, porque me separé de ella cuando era niña. Me matriculó en un colegio adventista y entregué mi vida a Jesús, me sostuve en mi fe, en mi religión y esto marcó mi vida para bien.

LEA MÁS: [Nicaragüense pudo reencontrarse con sus raíces gracias al futsal](#)

“Mi historia es más de fe que de suerte; yo no creo en la suerte, creo en Dios y creo que Dios transforma la vida de las personas y les da oportunidad de empezar, y eso fue lo que pasó conmigo. En Nicaragua sufría mucho, pero el Señor me trajo a este lugar y me abrió las puertas”, afirmó.

Cada vez que puede, Maykeling visita Nicaragua para reencontrarse con los suyos. Cortesía.

Desde niña

May quería ser enfermera desde niña. Cuando era chiquita sufrió algunas enfermedades el tener que trabajar y sorportar humillaciones hizo que sintiera empatía por las personas.

Llegó el momento de ir a la universidad y quería ir a una adventista, donde se pudiera formar como profesional, pero al mismo tiempo seguir alimentando su fe. Su mamá logró matricularla en la Universidad Adventista de Centro América, que se localiza en Alajuela.

“Mi mamá renunció a su trabajo en Limón, no sabíamos cómo pagar la universidad, pero ella aplicó por un puesto en la universidad y le dieron el trabajo, y así comencé a estudiar Enfermería en el 2017. Luego, me salió la oportunidad de colaborar como misionera en Panamá y fue una experiencia maravillosa, gracias a esto pude compartir la palabra de Dios.

LEA MÁS: [Nicaragüense superó el abandono de su familia, tocó fondo y hoy ayuda a otros](#)

“Terminé los estudios en el 2021 y un año después me gradué de bachillerato. Apliqué por una plaza en la CCSS para poder trabajar y, gracias a Dios, se me dio la oportunidad y eso logré pagar mi licenciatura. Me costó mucho, pero tengo 3 años laborando para la Ca y no cambio esta experiencia”, añadió.

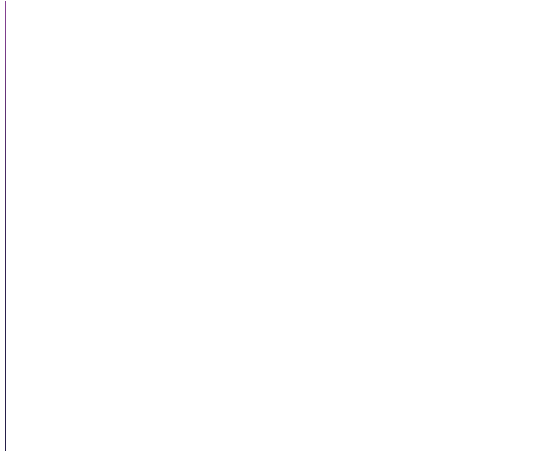
Esta joven aprovecha sus redes sociales, es una usuaria activa en Tik Tok e Instagram (May Lazo) para contar sus vivencias y cuando la gente la cuestiona por sus raíces ella le responde.

“Yo no olvido de dónde vengo y le aconsejo a todos que no se den por vencidos. El deseo de querer algo es más fuerte que cualquier obstáculo”, afirmó.



Únase al canal de La Teja en WhatsApp

Publicidad



Maykeling Espinoza

Nicaragua

Enfermera



Yenci Aguilar Arroyo

Redactora de la sección de Deportes. Trabajó en las secciones de Nacionales, Tiempo Libre y tiene experiencia en comunicación institucional. Cuenta con 18 años de experiencia, desarrollada principalmente en el periodismo escrito. Fue designada Periodista del Año del 2023. Trabajó en el Periódico Al Día.



El hijo de Ludwika Paleta, de 18 años, es sin duda el hombre más guapo de la actualidad

Am Famous

Melissa Mora: "He terminado en el hospital por depresión pensando en mi hija"

Modelo tiene cuatro meses de estar luchando por estar con su pequeña Camila

La Teja

¿La recuerdas? Es triste ver cómo vive hoy en día

Lawyers Favorite

Así de linda se ve la novia de Daniel Drew, a falta de pocos meses para dar a luz

Alejandra Cordero presumió su embarazo en este Día de la Madre.

La Teja

El marido se divorcia de su mujer tras dar a luz a trillizos - 10 años después, descubre su secreto y hace esto

Cleverst

Padre Sergio sobre niña que sobrevivió a intentos de aborto: "Es un regalo precioso de Dios"

La pequeña fue rechazada por el padrastro, él la golpeaba en el vientre y cuando nació intentó asfixiarla.

La Teja

Casas embargadas baratas en Costa Rica: oportunidades en 2025

Descubre cómo adquirir propiedades embargadas en 2025 por precios que parecen una ganga. ¿Es esta la oportunidad de inversión que estabas esperando? No te lo pierdas.

Casas embargadas | Enlaces Publicitarios

Buscar Ahora

Mario Badilla, el asesino que se "entregó" al OIJ sin querer

Fingiendo preocupación fue a preguntar qué sabían los agentes sobre la maestra desaparecida Cristina Rivera. Mientras estaba en el OIJ, una llamada telefónica le desbarató el plan.

La Teja

¿Recuerdas a Chrissy Metz? Respire hondo antes de verla ahora

Paperela

LE RECOMENDAMOS

Asesinan a sangre fría en un bar a hijo del exdiputado Eduardo Cruickshank



Lotería Nacional: Estos son los números y series ganadoras del sorteo de este domingo



Video muestra los desgarradores gritos de mujer al hallar muerto al hijo del exdiputado Eduardo Cruickshank



En beneficio de la transparencia y para evitar distorsiones del debate público por medios informáticos o aprovechando el anonimato, la sección de comentarios está reservada para nuestros suscriptores para comentar sobre el contenido de los artículos, no sobre los autores. El nombre completo y número de cédula del suscriptor aparecerá automáticamente con el comentario.

Publicidad

Publicidad

Lo más leído

- 1. Video muestra los desgarradores gritos de mujer al hallar muerto al hijo del exdiputado Eduardo Cruickshank**
- 2. El conmovedor mensaje del hijo de Eduardo Cruickshank a una persona especial antes de ser asesinado**
- 3. Asesinan a sangre fría en un bar a hijo del exdiputado Eduardo Cruickshank**
- 4. Famosa influencer sufrió la dura pérdida de su bebé en un día que estaba planeado para celebrar**
- 5. Aficionado dejó con la boca abierta a más de uno con lo que le ofreció a Gabriela Jiménez**



© 2025 Todos los derechos reservados, cualquier uso requiere autorización expresa y por escrito de Grupo Nación GN S.A.

Sobre nosotros

Grupo Nación

[La Teja](#)
[El Financiero](#)
[Revista perfil](#)
[Sabores](#)
[Aplicaciones](#)
[Boletines](#)
[Versión Impresa](#)

Negocios

[Todo Busco](#)
[Parque Viva](#)
[Pate con nosotros](#)
[Printea](#)

Términos y condiciones

[Políticas de privacidad](#)
[Condiciones de uso](#)
[Estados financieros](#)
[Reglamentos](#)

Servicio al cliente

[Contáctenos](#)
[Centro de ayuda](#)



Miembro del Grupo de Diarios América **(GDA)**