



Secciones

LA NACIÓN
INDEPENDIENTE DESDE 1946

INSTITUTO NACIONAL DE LAS MUJERES

Publicidad

Salud

Niños menores de un año son las principales víctimas de violencia intrafamiliar

Afectados de esta edad fueron tres veces más que las de otras edades, durante primer cuatrimestre del 2024, según datos del Ministerio de Salud

Regalar

Escuchar

Por Irene Rodríguez

13 de mayo 2024, 05:15 a. m.

Los niños que no han cumplido su primer año de vida fueron las principales [víctimas de violencia intrafamiliar](#) en el primer cuatrimestre del 2024. Las víctimas de esta edad fueron tres veces más que las de otras edades.

El Ministerio de Salud detalló este 10 de mayo en su [boletín epidemiológico](#) que, de enero a abril del 2024, las agresiones afectaron a 128 personas de cada 100.000 en la población costarricense. Pero si se toma en cuenta únicamente a los menores de un año, hubo 412,1 por cada 100.000 habitantes.

“Se mantiene el aumento en los menores de un año, muy por encima de la tasa nacional. En menores de un año hay aproximadamente 281 casos en este primer cuatrimestre”, señala el documento.

De acuerdo con Salud, también hay un aumento sostenido en los casos contra personas de 10 a 14 años (240 casos por 100.000 menores en este rango etario) y de 15 a 19 (266,5 casos por 100.000). Preocupa que se trata de personas jóvenes, dependientes de sus padres o responsables adultos, y que no tienen mayores herramientas de defensa.

Estos son los casos en los que hay una denuncia o una atención médica de por medio, la cual permitió que quedara en los registros del Ministerio de Salud. Sin embargo, la cifra real puede ser mayor si se considera la cantidad de hechos de violencia que no se notifican.

Publicidad

El Patronato Nacional de la Infancia (PANI) alertó en abril que, en los primeros tres meses del 2024, había atendido a 19.336 niños y adolescentes por diferentes tipos de agresiones.

Publicidad

Negligencia, violencia más común

Los niños menores de un año son las principales víctimas de violencia intrafamiliar. La negligencia es la principal forma de agresión. Fotografía: Shutterstock (Shutterstock)

Según el Boletín de Salud, la **negligencia y abandono** constituyen el principal tipo de abuso, pero también hay agresiones físicas y psicológicas.

La negligencia, que se caracteriza por descuidos o incumplimientos de los cuidados básicos para el desarrollo del menor, ha sido señalada desde años atrás como la principal forma de agresión. Ya en el 2013, el Hospital Nacional de Niños indicaba que el **70% de los casos de violencia** que atendían era por negligencia.

En el caso de los menores de un año, se incurre en negligencia al no darles la alimentación o las medidas de higiene adecuadas o la vigilancia necesaria.

Consecuencias de la violencia

El cerebro es de los principales órganos en recibir las consecuencias de eventos violentos en esa edad. Jack Shonkoff, profesor de Salud Infantil en la Escuela de Salud Pública de la Universidad de Harvard y especialista en Neurodesarrollo, indicó que el cerebro, desde sus primeras etapas de formación, está preparado para responder al estrés, ponerse en estado de alerta y reaccionar.

Cuando un niño pequeño se somete a momentos estresantes (ya sea porque escuchó un ruido muy fuerte, escucha gritos, lleva mucho tiempo sin comer o lo están agrediendo física, sexual o emocionalmente), su cerebro entra en estado de alerta y segrega sustancias como el cortisol que resultan dañinas.

Esta sustancia envía mayores niveles de azúcar a los músculos para que estos respondan ante la alerta (parte del instinto de supervivencia). Si esto sucede de forma esporádica, una vez pasado el episodio de estrés, todo regresa a la normalidad. Si el estrés se vuelve crónico y los niveles de cortisol se disparan constantemente en un cerebro cuyo desarrollo apenas comienza, su evolución puede perturbarse, debilitar otros sistemas del cuerpo y órganos y aumentar el riesgo de deterioro cognitivo, recalcó Shonkoff.



Únase al canal de La Nación en WhatsApp

Publicidad

Reciba el boletín: **En Corrillos Políticos**

Le explicamos los hechos políticos de la jornada y cómo inciden en la vida de los ciudadanos

documentacion@inamu.go.cr

Suscribirme

Deseo recibir comunicaciones

violencia intrafamiliar

violencia

niñez y adolescencia

abuso físico



Irene Rodríguez

Periodista de Ciencia y Salud. Trabaja en La Nación desde 2009 y en periodismo desde 2004. Graduada de Comunicación Colectiva en la Universidad de Costa Rica, donde egresó de la maestría en Salud Pública. Premio Nacional de Periodismo Científico 2013-2014. Premio Health Systems Global 2018. Becada del Fondo Global de Periodismo en Salud 2021.



LE RECOMENDAMOS

Fuerte temblor en Costa Rica con epicentro en San José y profundidad de solo 4 kilómetros



Un proyecto de ley en Panamá afectaría a costarricenses que hagan escala en Tocumen



★ EXCLUSIVO PARA SUSCRIPTORES

Videos muestran la fuerza del temblor de medianoche con epicentro en San José



En beneficio de la transparencia y para evitar distorsiones del debate público por medios informáticos o aprovechando el anonimato, la sección de comentarios está reservada para nuestros suscriptores para comentar sobre el contenido de los artículos, no sobre los autores. El nombre completo y número de cédula del suscriptor aparecerá automáticamente con el comentario.

Publicidad

Publicidad

Lo más leído

1. **Fuerte temblor en Costa Rica con epicentro en San José y profundidad de solo 4 kilómetros**
2. **Netflix anunció la segunda temporada de una de las series más exitosas del año**
3. **Videos muestran la fuerza del temblor de medianoche con epicentro en San José**
4. **Christian Sandoval abandona transmisión en vivo por lamentable noticia**
5. **Manjrekar James tiene nuevo equipo tras salir de Alajuelense**



© 2025 Todos los derechos reservados, cualquier uso requiere autorización expresa y por escrito de Grupo Nación GN S.A.

Sobre nosotros

Grupo Nación
La Teja
El Financiero
Revista Perfil
Sabores
Aplicaciones
Boletines
Versión Impresa

Negocios

Todo Busco

Parque Viva
Páute con nosotros
Printea

Términos y condiciones

Políticas de privacidad
Condiciones de uso
Estados financieros
Reglamentos

Servicio al cliente

Contáctenos
Centro de ayuda
Planes de suscripción



Miembro del Grupo de Diarios América (GDA)