



Secciones

LA NACIÓN
INDEPENDIENTE DESDE 1946

INSTITUTO NACIONAL DE LAS MUJERES

Publicidad

Salud

18% de adolescentes en Costa Rica ha sido víctima de violencia en sus relaciones de pareja

8% de las jóvenes de 15 a 19 años fue violentada en el último año, según informe de Organización Mundial de la Salud

Regalar

Escuchar

Por Irene Rodríguez

29 de julio 2024, 04:35 p. m.

Para cuando las costarricenses cumplen 20 años, el 18% ya sufrió algún tipo de [violencia por parte de una pareja o expareja](#). El 8% de las jóvenes entre 15 y 19 años experimentó este tipo de agresiones en el último año.

Estos datos se encuentran recopilados en un reporte de la Organización Mundial de la Salud (OMS) que midió la violencia sufrida por las adolescentes en sus noviazgos en 161 países. Los resultados se publicaron en línea a la medianoche de este 30 de julio en Europa (4 p. m. del 29 de julio en Costa Rica) en la [revista *The Lancet Child & Adolescent Health*](#).

En Costa Rica las cifras son más bajas que las vistas en el mundo y casi las mismas que las de Centroamérica. En el mundo, el 24% de las jóvenes ha vivido esta situación y el 16% lo ha hecho en los últimos 12 meses. En la región, estos números son de 17% y 10%, respectivamente.

“La violencia de pareja puede tener impactos devastadores en la salud de las personas jóvenes, también en sus logros educacionales, futuras relaciones de pareja y proyectos de vida. Desde la perspectiva de la salud, aumenta el riesgo de lesiones, depresión, trastornos de ansiedad, embarazos no planeados, infecciones de transmisión sexual y muchas otras condiciones físicas y psicológicas”, cita el informe.

LEA MÁS: *Joven asesinado por novia de 17 años sufría agresión, afirma tía: 'Él siempre la perdonaba'*

Pascale Allotey, directora del Departamento de Investigación en Salud Sexual y Reproductiva de la OMS, señaló: "Dado que la violencia en estas edades puede causar daños profundos y duraderos, necesita tomarse más en serio como una cuestión de salud pública y darle un enfoque de prevención y apoyo dirigido".

Publicidad

El reporte no especifica cuántas de estas jóvenes estaban en relaciones impropias con un adulto al menos cinco años mayor, pero, para tener una idea, información de la División de Estadística de la Organización de Naciones Unidas (ONU) especificó que, en 2018, un 17% de las costarricenses entre los 20 y los 24 mantenía una unión equivalente a un matrimonio con un mayor de edad y dicha relación comenzó cuando eran menores.

Publicidad

Abordar la violencia en noviazgos adolescentes

Para cuando cumplen 20 años, el 18% de las mujeres en Costa Rica ha vivido algún tipo de violencia en una relación de pareja. En el mundo, esta cifra es del 24%.

El reporte no ahonda en los tipos de violencia sufridos por las adolescentes ni su intensidad, tampoco en quienes son sus parejas. No obstante, esta es una realidad que la Clínica del Adolescente del Hospital Nacional de Niños (HNN) ha visto de cerca desde hace años.

Desde finales de 2015, esta clínica ya reportaba recibir al menos a un adolescente por mes víctima de diferentes tipos de agresión en el noviazgo.

Allí se ven violencias de tipo física y psicológica, pero se añade la violencia digital o cibernética, en donde las “pruebas de amor” que se piden suelen ser fotografías insinuantes o con desnudez que luego son utilizadas como chantaje si la menor decide terminar la relación.

También hay violencia sexual, que incluye besos no consentidos, tocamientos de nalgas, pechos o genitales; o forzar caricias u obligar a relaciones sexuales.

Los especialistas señalaron en ese momento que, hombres y mujeres son violentos de forma diferente. Los hombres le condicionan los permisos a sus parejas, restringen su libertad, la vestimenta y las compañías. Esto se hace tanto en relaciones heterosexuales como homosexuales.

Las mujeres, por su parte, tienden a manipular: se cortan el cuerpo y envían fotografías a sus exparejas o amigos y les dicen “si me corto es su culpa”, o “si me muero es su culpa”.

¿Cómo ayudar a quien sufre violencia en su relación?

Adolescentes sufren violencia durante su noviazgo

El 18% de las adolescentes costarricenses han sufrido alguna vez violencia en una relación de pareja. Aquí repasamos las características



Tipos de violencia en relaciones de pareja con adolescentes

- ▶ Física
- ▶ Sexual
- ▶ Por humillación
Gritarle o ridiculizar en público, exponer fotografías en redes sociales.
- ▶ Coerción
La víctima es obligada a hacer o decir lo que su pareja ordena.
- ▶ Desapego
La relación de pareja continúa, pero no se le da importancia. Olvidos de cumpleaños y celebraciones, dejar de llamar, dejar de salir y de visitar. Sin embargo, condiciona a la víctima a no celebrar con nadie más.



Únase al canal de La Nación en WhatsApp

Publicidad

Reciba el boletín: **Alerta informativa**

Noticias de última hora, en tiempo real

documentacion@inamu.go.cr

Suscribirme

Organización Mundial de la Salud

Violencia en relaciones de pareja

Violencia en el noviazgo



Irene Rodríguez

Periodista de Ciencia y Salud. Trabaja en La Nación desde 2009 y en periodismo desde 2004. Graduada de Comunicación Colectiva en la Universidad de Costa Rica, donde egresó de la maestría en Salud Pública. Premio Nacional de Periodismo Científico 2013-2014. Premio Health Systems Global 2018. Becada del Fondo Global de Periodismo en Salud 2021.



LE RECOMENDAMOS

OIJ identificó a dueño de pitbull que mordió a niño en Multiplaza

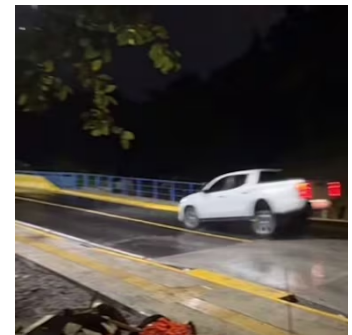
★ EXCLUSIVO PARA SUSCRIPTORES



Rodrigo Chaves dice que 'desastre en seguridad pública no es tan grande como lo quieren poner'



Vehículos 'vuelan' en nuevo reductor de velocidad en Curridabat: video que muestra peripecias de carros se vuelve viral



En beneficio de la transparencia y para evitar distorsiones del debate público por medios informáticos o aprovechando el anonimato, la sección de comentarios está reservada para nuestros suscriptores para comentar sobre el contenido de los artículos, no sobre los autores. El nombre completo y número de cédula del suscriptor aparecerá automáticamente con el comentario.

Publicidad

Publicidad

Lo más leído

1. Mujer rompió en llanto en Teletica mientras Nancy Dobles la entrevistaba: vea el emotivo momento

2. Netflix anunció la segunda temporada de una de las series más exitosas del año

3. Solo 8 ciudades de América Latina figuran entre las mejores para estudiantes universitarios: vea cuáles son

4. Herediano está de luto a un día de crucial partido por la Copa Centroamericana

5. Vehículos ‘vuelan’ en nuevo reductor de velocidad en Curridabat: video que muestra peripecias de carros se vuelve viral



© 2025 Todos los derechos reservados, cualquier uso requiere autorización expresa y por escrito de Grupo Nación GN S.A.

Sobre nosotros

Grupo Nación
La Teja
El Financiero
Revista Perfil
Sabores
Aplicaciones
Boletines
Versión Impresa

Negocios

Todo Busco
Parque Viva
Paute con nosotros
Printea

Términos y condiciones

Políticas de privacidad
Condiciones de uso
Estados financieros
Reglamentos

Servicio al cliente

Contáctenos
Centro de ayuda
Planes de suscripción



Miembro del Grupo de Diarios América (GDA)