



Secciones

Ingresar

Publicidad

Nacional

Madre e hija que huyeron de la dictadura: "Quien sale huyendo por su vida no tiene tiempo de nada"

Madre e hija escaparon de Nicaragua, en el 2018, con solo la ropa que andaban puesta

Escuchar

Por Eduardo Vega

14 de julio 2024, 10:11 a. m.

Madre e hija concheñas son dos superheroínas que conocimos y se las vamos a presentar

Bien se puede decir que no hay obstáculo que las venza y también se puede confirmar que tienen una capacidad de resiliencia tan grande que logran transformar lo que para muchos es una oscuridad sin solución en un motivo para superarse y avanzar.



Madre e hija concheñas están orgullosas de preparar platillos típicos nicaragüenses. (Cortesía)

Doña Sofía Velásquez Joaquín tiene 63 años; su hija, María Mercado, tiene 43. Ambas llegaron a Costa Rica el 18 de julio del 2018. La fecha no la olvidarán jamás porque fue un día de vida, ya que estaban en la lista negra de muerte de la dictadura nicaragüense.

Publicidad



Nos contaron que llegaron a Costa Rica solo con la ropa que andaban puesta.

“Quien sale huyendo por su vida no tiene tiempo de nada, no tiene tiempo de hacer maletas, de despedirse, de comerse un último plato de comida. Cuando se huye por la vida cada segundo importa para mantenerse viva”.

Te puede gustar

Enlaces Patrocinados por Tab

¡Registro para la lotería de la Green Card 2027!

Usted y su familia podrán vivir y trabajar permanentemente en los Estados Unidos. Consulta profesional 100% garantizada.

Global USA

¡Participar en la lotería del Green Card 2027 ahora!

Evaluación personalizada para una visa a los Estados Unidos basada en su perfil.

Global USA

¿La recuerdas? Es triste ver cómo vive hoy en día

Lawyers Favorite

Esa fue la durísima explicación que nos da María del por qué cruzaron la frontera sin siquiera una mochila con al menos dos mudadas. "Ya la dictadura venía por nosotras, o corríamos o moríamos, así de simple", agregó.

Publicidad



Ambas son de Masaya, del municipio La Concepción, al cual también se le conoce como La Concha, por eso ellas se identifican como concheñas, ya que así les dicen a los de ese lugar.

Como una gran mayoría de nicaragüenses, quienes en el 2018 tuvieron que salir huyendo para salvar sus vidas (y hasta el día de hoy) del régimen dictatorial de Daniel Ortega, creyeron que salían por un par de meses cuando mucho tres, pero ya van a cumplir seis años.

Los primeros dos años para estas guerreras el asunto fue de trabajos cuidando niños, adultos mayores, limpieza de casas y cocinando en sodas.



Poco a poco han ido creciendo en la calidad de sus productos y en la forma en que los presentan y empaacan. (Cortesía)

“Trabajamos en lo que se podía y había para poder salir adelante. Llegué con dos hijos. Mi mamá siempre me ha enseñado a salir adelante, por eso lo más urgente era conseguir empleo”, reconoció María.

LEA MÁS: *Mamá nicaragüense: “Lo que más extraño del Día de la Madre en Nicaragua es el caldito de gallina”*

Gracias a la pandemia

En el 2020 el mundo se detuvo y se encerró por la pandemia, incluida Costa Rica.

Madre e hija se quedaron sin trabajo, encerradas y con recibos por pagar y comida que comprar. Un día de abril del 2020 María llegó a la casa y reventó la bomba: “¿Mami me quedé sin trabajo, ahora qué hacemos?”.

“No se preocupe hija, ya verá que vamos a inventar algo”, le respondió doña Sofía, con la tranquilidad que le dio saber que siempre fue buena para la cocina y, totalmente, descansada en Dios.

Después de varias noches pensando qué hacían para ganarse la platica, entendieron que ya era hora que naciera un emprendimiento que conocían muy bien: cocinar comida típica

nicaragüense.

De una vez se les ocurrió el nombre "Variedades La Cocheña", en honor a su lugar de nacimiento y como orgullosas hijas de Nicaragua.

Durante todo lo que restó del 2018, "Variedades La Cocheña" se dedicó a vender tacos, enchiladas, comida nicaragüense, entre otras, para la familia cercana y los vecinos de Rincón Grande de Pavas, donde viven desde que llegaron a Tiquicia.



La Red de Mujeres Pinoleras ha sido una tremenda ayuda para la mamá e hija nicaragüenses. (Cortesía)

Crecimiento

En el 2021 estas empunchadas luchadoras descubrieron la Red de Mujeres Pinoleras (Remupi), la cual tiene la misión de "ser una red capaz de orientar y acompañar a mujeres exiliadas en Costa Rica, generando y fortaleciendo sus capacidades y habilidades, para que puedan sostenerse a nivel emocional y económico como estrategia de resistencia en exilio", explican en su página oficial en Internet.

LEA MÁS: *Exjugador nicaragüense profesional: "El béisbol me permitió renacer y echar raíces en Costa Rica"*

"Con la Remupi consideramos que comenzó realmente nuestro emprendimiento, porque fue a partir de la orientación que nos dieron que formalizamos Variedades La Cocheña.

Comenzamos a recibir cursos de Planes de Negocio y Emprendedurismo, entre otros.

"Logramos mejorar mucho nuestra comida y la forma en que la presentamos. Avanzamos estudiando Técnico en Cocina y Técnico en Repostería. Gracias a Dios, tres años después el emprendimiento sigue y se consolida; ahora hacemos comida para eventos, ya sea nicaragüense o típica costarricense. No nos podemos quejar, Dios ha sido bueno con nosotras", asegura doña Sofía.

Desde hace un año María es parte de la coordinación de Remupi, pues es la encargada de Logística y así puede ayudarles a otras mujeres exiliadas aquí a crecer y superarse.

Cuando las dos analizan que "lo máximo 3 meses" aquí se convirtieron en 6 años, explica: "Ha sido duro, con más experiencias positivas que negativas. Estamos agradecidas con un país que nos abrió las puertas cuando salimos huyendo de la muerte en el nuestro."



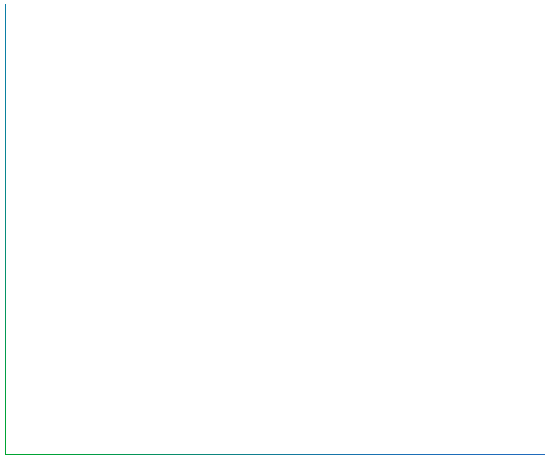
Doña prepara unos nacatamales que son de chuparse los dedos. (Cortesía)

“Como le comenté, llegué con dos hijos, pues bien, uno ya sacará su bachillerato en



Únase al canal de La Teja en WhatsApp

Publicidad



Madre e hija concheñas

Nicaragua

Sofía Velásquez Joaquín

María Mercado

dictadura

Daniel Ortega

De Este Lado del San Juan



Eduardo Vega

Periodista desde 1994. Bachiller en Análisis de Sistemas de la Universidad Federada y egresado del posgrado en Comunicación de la UCR. Periodista del Año de La Teja en el 2017. Cubrió la Copa del Mundo Sub-20 de la FIFA en el 2001 en Argentina; la Copa del Mundo Mayor de la FIFA del 2010 en Sudáfrica; Copa de Oro en el 2007.



¡Registro para la lotería de la Green Card 2027!

Usted y su familia podrán vivir y trabajar permanentemente en los Estados Unidos. Consulta profesional 100% garantizada.

Global USA

Solicita ahora

Periodista Gabriela Jiménez disfruta el Caribe sur... adivinen con quién

A la periodista Gabriela Jiménez se le vio muy relajada en el bello Puerto Viejo de Limón; hasta nos mandaron una foto.

La Teja

¡Participar en la lotería del Green Card 2027 ahora!

Evaluación personalizada para una visa a los Estados Unidos basada en su perfil.

Global USA

Más información

Fallece cantante nacional en el aeropuerto al sufrir un infarto fulminante

El cantante, de 33 años, iba para Estados Unidos, país en el que estudiaba

La Teja

¿La recuerdas? Es triste ver cómo vive hoy en día

Lawyers Favorite

Joven de 14 años asesinado afuera de escuela era parte de una de las bandas narco más peligrosas de Costa Rica

El violento homicidio ocurrió a plena luz del día

La Teja

El hijo de Ludwika Paleta, de 18 años, es sin duda el hombre más guapo de la actualidad

I Am Famous

Esto era lo que hacía José Ricardo Carballo antes de unirse a Pelando el Ojo

José Ricardo Carballo falleció en un violento accidente de tránsito.

La Teja

Tras perder peso, Kevin James parece un modelo

Paperela

LE RECOMENDAMOS

Esposos son ligados a millonario negocio ilícito y un agente del OIJ habría sido cómplice



Yokasta Valle mostró la "mansión" que se compró



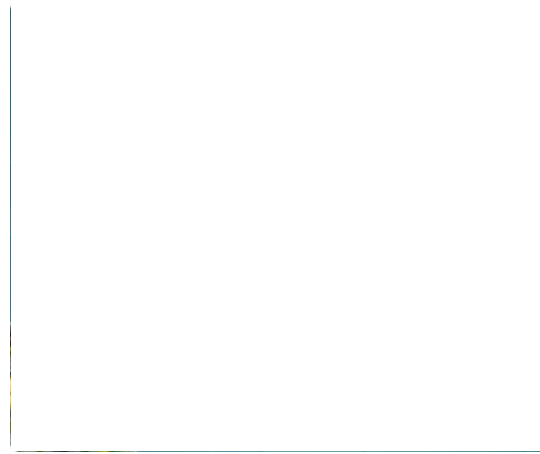
La desgarradora forma en la que familia de hombre inocente descubrió que murió en balacera en bar de Lindora



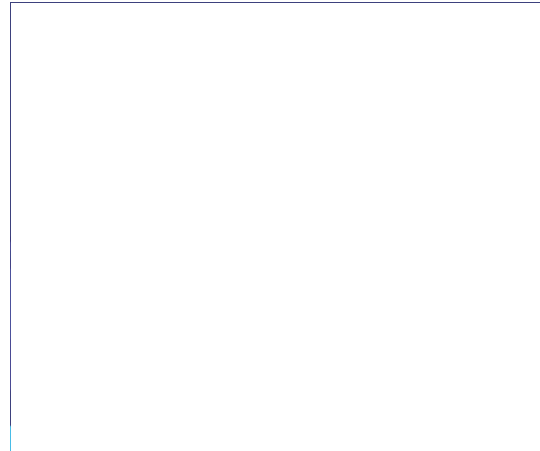
En beneficio de la transparencia y para evitar distorsiones del debate público por medios informáticos o aprovechando el anonimato, la sección de comentarios está reservada para nuestros suscriptores para comentar sobre el contenido de los artículos, no sobre los autores. El nombre completo y número de cédula del suscriptor aparecerá automáticamente con el comentario.



Publicidad



Publicidad



Lo más leído

1. Yokasta Valle mostró la "mansión" que se compró

2. Esposos son ligados a millonario negocio ilícito y un agente del OIJ habría sido cómplice

3. Esto habría sido lo último que hizo papá cuyo cuerpo apareció enterrado cerca de botadero

4. Querida periodista falleció tras celebrar su cumpleaños 43

5. Primo de joven que murió en choque contra imitador de Pelando el Ojo manda mensaje a su familia



© 2025 Todos los derechos reservados, cualquier uso requiere autorización expresa y por escrito de Grupo Nación GN S.A.

Sobre nosotros

Grupo Nación

La Teja

El Financiero

Revista perfil

Sabores

Aplicaciones

Boletines

Versión Impresa

Negocios

Todo Busco

Parque Viva

Paute con nosotros

Printea

Términos y condiciones

Políticas de privacidad

Condiciones de uso

Estados financieros

Reglamentos

Servicio al cliente

Contáctenos

Centro de ayuda



Miembro del Grupo de Diarios América (GDA)