




Secciones 

 Ingresar

Publicidad

Nacional

Fue diagnosticada con cáncer a los 17 años, pero nada le quitó sus ganas de vivir y de estudiar

Sofía Quirós es una joven de 21 años, quien encontró en Proyecto Daniel el apoyo que necesitaba para seguir estudiando

 Escuchar

Por Yenci Aguilar Arroyo

14 de julio 2024, 04:32 p. m.



A Sofía Quirós la diagnosticaron con leucemia en el 2020 y cuatro años después le agradece a la vida por recibir una nueva oportunidad para vivir. Cortesía.

A Sofía Quirós el cáncer la sorprendió cuando era una muchachita, pero sus deseos de vivir no permitieron que la enfermedad la derrotara y hoy sigue en tratamiento y estudia arquitectura, la carrera de sus sueños.

Quirós, vecina de Heredia, es una de las 3 mil jóvenes que ha apoyado la fundación “Proyecto Daniel”, que en este mes de julio celebra 14 años de apoyar a adolescentes con cáncer, para que no pierdan las ganas de vivir.

17 años tenía Sofía cuando se dio cuenta de que padecía cáncer.

En la actualidad, Sofía tiene 21 años y cuando cursaba el quinto año de colegio, en julio del 2020, fue diagnosticada con leucemia linfoblástica aguda; es decir, cáncer en la sangre. En ese entonces vivía en Palmares, con su mamá, doña Eileen, y tenía 17 años.

Publicidad

“Estaba en el Colegio Bilingüe de Palmares y todos los días iba al gimnasio. De un momento a otro comencé a notar que no podía terminar las rutinas, me daban dolores cabeza, me aparecieron en la piel una especie de lunares y sentía mucha fatiga.

“Los síntomas se hicieron más evidentes en el transcurso de una semana y me llevaron a hospital para hacerme exámenes. Estábamos en el servicio de Emergencias del hospital México cuando el doctor me dijo que tenía cáncer y que debía quedarme hospitalizada para determinar qué tipo de tumor tenía”, recordó.

Te puede gustar

Enlaces Patrocinados por Tab

¿La recuerdas? Es triste ver cómo vive hoy en día

Lawyers Favorite

El hijo de Ludwika Paleta, de 18 años, es sin duda el hombre más guapo de la actualidad

Am Famous

¿Recuerdas a Chrissy Metz? Respire hondo antes de verla ahora

Paperela



Desde diciembre del 2020, Sofía y su familia reciben el apoyo de "Proyecto Daniel", una organización que apoya a jóvenes con cáncer. Cortesía.

No quiso seguir

Sofía contó que cuando le dijeron que estaba enferma, su mamá no aguantó las ganas de llorar y ella, en medio de lo tenso que fue recibir la noticia, le dijo a su madre: "Mami de esta salimos juntas" y con valentía comenzó su tratamiento.

Publicidad

Esta joven recibió quimioterapia por 9 meses, de lunes a jueves. Luego llevaba una sesión cada 15 días por 4 meses y después una por mes. Posteriormente, tuvo 12 sesiones de radioterapia. Los tratamientos la hicieron perder 48 kilos y hubo un momento en el que se sentía muy cansada.

"Un día dije que no quería más quimio, porque me sentía muy débil, pero uno de los enfermeros me alentó a seguir, me dijo que cómo iba a dejar botado lo que había superado, que él respetaba mi decisión, pero no quería que desperdiciara el tiempo que había invertido en mi recuperación y me motivó a seguir adelante", afirmó.

LEA MÁS: *Sobreviviente de cáncer celebra una fecha muy especial: "Un día le pedí a Dios que me llevara"*

En diciembre del 2020, la contactaron de "Proyecto Daniel" para invitarla a una fiesta de Navidad virtual, porque el mundo enfrentaba la pandemia del covid-19 y Sofía, al igual que miles de personas, se mantenía aislada.

"En esa fiesta conocí a otros pacientes y eso fue el inicio. Esta organización se convirtió en una segunda familia para mí, fue una red de apoyo importante.

"Durante el tratamiento me dieron una beca para llevar un curso de inglés y llevé un técnico en diseño y construcción. Cuando fui diagnosticada sabía que mis planes de estudiar se

habían atrasado y, gracias a ellos, vi que podía estudiar. Estas oportunidades significaron mucho para mí”, recalcó.



En pleno tratamiento, Sofia logró terminar el colegio. Cortesía.

Nueva oportunidad

Sofía sigue en control y acude a citas cada 3 o 6 meses. Ella se siente bien de salud y resume en una palabra esta experiencia:

“Estoy muy agradecida, porque para mí el haber superado el cáncer es tener una segunda oportunidad de vida. Por la pandemia estuvimos más aislados, perdí contacto con algunos miembros de mi familia, pero era para cuidarme y ahora llevo una vida más normal.

LEA MÁS: *Sobreviviente de cáncer de próstata: “Dios me dio la oportunidad de vivir porque debo resolver algunas tareas”*

Volví al gimnasio, a salir, a poder estar con alguien, abrazar a mis seres queridos y sigo estudiando, me encanta cocinar y preparo mis propias recetas”, afirmó.

La joven les envió un mensaje a quienes, al igual que ella, están luchando contra esta enfermedad.

“Que sigan adelante. que no se dejen vencer. que tengan una actitud positiva. porque esc



Únase al canal de La Teja en WhatsApp

Publicidad

Sofía Quirós

Proyecto Daniel

Cáncer

Leucemia



Yenci Aguilar Arroyo

Redactora de la sección de Deportes. Trabajó en las secciones de Nacionales, Tiempo Libre y tiene experiencia en comunicación institucional. Cuenta con 18 años de experiencia, desarrollada principalmente en el periodismo escrito. Fue designada Periodista del Año del 2023. Trabajó en el Periódico Al Día.



¿La recuerdas? Es triste ver cómo vive hoy en día

Lawyers Favorite

Periodista Gabriela Jiménez disfruta el Caribe sur... adivinen con quién

A la periodista Gabriela Jiménez se le vio muy relajada en el bello Puerto Viejo de Limón; hasta nos mandaron una foto.

La Teja

El hijo de Ludwika Paleta, de 18 años, es sin duda el hombre más guapo de la actualidad

Am Famous

Fallece cantante nacional en el aeropuerto al sufrir un infarto fulminante

El cantante, de 33 años, iba para Estados Unidos, país en el que estudiaba

La Teja

¿Recuerdas a Chrissy Metz? Respire hondo antes de verla ahora

Paperela

¿Le gustan las mujeres a Yokasta Valle? Boxeadora respondió e hizo una íntima confesión

Yokasta Valle está muy enamorada desde hace tres años y dio detalles de quien le robó el corazón

La Teja

1 sorbo (antes de dormir) limpia el hígado y reduce la grasa abdominal

Lulutox

Exjugador del Herediano sería el nuevo fichaje de Saprissa pero a muchos morados no les hizo gracia

Saprissa se llevaría a exjugador del Herediano pero a muchos aficionados no les hizo nada de gracia la idea

La Teja

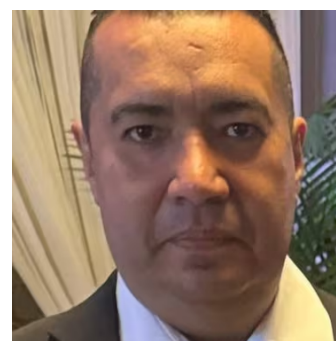
Eran tan bonitos antes; mralos ahora; el nmero 10 te impactar

LE RECOMENDAMOS

Esposos son ligados a millonario negocio ilícito y un agente del OIJ habría sido cómplice



La desgarradora forma en la que familia de hombre inocente descubrió que murió en balacera en bar de Lindora



Alajuelense se quedaría sin uno de sus jugadores más polémicos



En beneficio de la transparencia y para evitar distorsiones del debate público por medios informáticos o aprovechando el anonimato, la sección de comentarios está reservada para nuestros suscriptores para comentar sobre el contenido de los artículos, no sobre los autores. El nombre completo y número de cédula del suscriptor aparecerá automáticamente con el comentario.



Publicidad



Publicidad

Lo más leído

1. Esto habría sido lo último que hizo papá cuyo cuerpo apareció enterrado cerca de botadero

2. Esposos son ligados a millonario negocio ilícito y un agente del OIJ habría sido cómplice

3. Yokasta Valle mostró la “mansión” que se compró

4. Querida periodista falleció tras celebrar su cumpleaños 43

5. Primo de joven que murió en choque contra imitador de Pelando el Ojo manda mensaje a su familia



© 2025 Todos los derechos reservados, cualquier uso requiere autorización expresa y por escrito de Grupo Nación GN S.A.

Sobre nosotros

Grupo Nación

La Teja

El Financiero

Revista perfil

Sabores

Aplicaciones

Boletines

[Versión Impresa](#)

Negocios

[Todo Busco](#)

[Parque Viva](#)

[Páute con nosotros](#)

[Printea](#)

Términos y condiciones

[Políticas de privacidad](#)

[Condiciones de uso](#)

[Estados financieros](#)

[Reglamentos](#)

Servicio al cliente

[Contáctenos](#)

[Centro de ayuda](#)



Miembro del Grupo de Diarios América (**GDA**)