



Secciones



INSTITUTO NACIONAL DE LAS MUJERES

Publicidad

Foros

La fertilidad se relaciona con la salud, no solo con tener hijos

La salud reproductiva es un estado de bienestar físico, mental y social en todos los aspectos

Regalar

Escuchar

Por Melissa Morales Berrocal

04 de junio 2024, 08:40 p. m.

El papel de la mujer en la sociedad ha evolucionado social, económica, cultural y políticamente. El crecimiento personal y profesional son pilares en el plan de vida de una gran mayoría de las mujeres y los múltiples métodos anticonceptivos contribuyen a un mayor control sobre la decisión de la maternidad.

Lastimosamente, aplazarla sin conocimiento sobre salud reproductiva pone en riesgo la fertilidad, debido a factores biológicos, tales como la disminución de la reserva ovárica y la calidad de los óvulos. Otras variables son la endometriosis, el síndrome de ovario poliquístico, la insuficiencia ovárica prematura o las enfermedades de transmisión sexual.

Un gran porcentaje de las mujeres que recurren a tratamientos en clínicas de fertilidad sobrepasan los 35 años de edad, es decir, a una edad materna avanzada (EMA) y, en consecuencia, las tasas de éxito disminuyen.

La salud reproductiva es un estado de bienestar físico, mental y social en todos los aspectos relacionados con el sistema reproductivo, sus funciones y procesos, y es un componente esencial de los derechos humanos y la salud en general. No solo es fundamental para el bienestar individual, sino también para la equidad de género.

Gran parte de las hormonas que se producen en los ovarios mantienen en funcionamiento y equilibrio el estado de ánimo, el peso, el metabolismo, la libido e incluso la piel. Por tanto, el sistema reproductivo repercute en la salud femenina.

Publicidad

Mucho se ha aprendido a lo largo de los años, pero no se enseña sobre la importancia de tomar control de la salud reproductiva, indistintamente de si se planea tener hijos o no.

Publicidad

Las mujeres pueden tomar control de su salud reproductiva y crear un plan basado en su propio estado de salud y no en que dicten las estadísticas o la sociedad.

La ruta tradicional es que a partir de los veinte años se asista a la consulta ginecológica y tomar pastillas anticonceptivas. Más adelante, incluso 15 o más años después, al discontinuar los anticonceptivos, no resulta fácil embarazarse, puesto que durante años disminuyó progresivamente la reserva ovárica y, por ende, la probabilidad de concepción.

Quienes se vean con hijos en el futuro deberían evaluar sus hormonas y prestar especial atención cuando existan síntomas que sugieren algún desequilibrio hormonal, tales como cambios en el patrón menstrual, producción excesiva de vello, dolor incapacitante durante el período menstrual y relaciones sexuales dolorosas.

También se aconseja evaluar la reserva ovárica con el pasar del tiempo para detectar el declive natural e identificar tempranamente si existe insuficiencia ovárica prematura o falla ovárica.

Lo más importante para las mujeres en general, sin embargo, es conocer la condición de la salud reproductiva lo antes posible, y no cuando tomar ciertas decisiones se vuelva imposible.

melimorales15@gmail.com

La autora es microbióloga especialista en reproducción asistida.



Únase al canal de La Nación en WhatsApp

Publicidad

Reciba el boletín: Recomendación del editor

El contenido más relevante de la semana, seleccionado por nuestros editores

documentacion@inamu.go.cr

Suscribirse

Deseo recibir comunicaciones

fertilidad

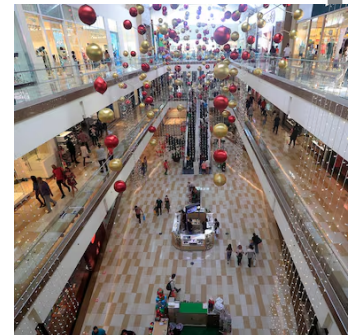
salud reproductiva

salud

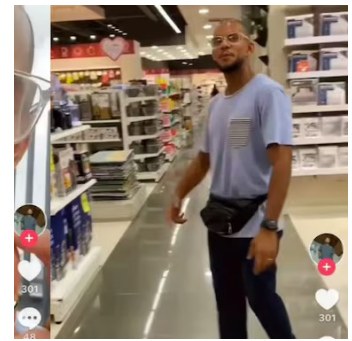
Melissa Morales Berrocal

LE RECOMENDAMOS

Multiplaza da su versión sobre ataque de pitbull a niño



Cubano se emociona al subir escaleras eléctricas en un 'mall' en Costa Rica; vea su reacción



Trump cita a San José, Costa Rica, entre las peores ciudades del mundo en términos de inseguridad



En beneficio de la transparencia y para evitar distorsiones del debate público por medios informáticos o aprovechando el anonimato, la sección de comentarios está reservada para nuestros suscriptores para comentar sobre el contenido de los artículos, no sobre los autores. El nombre completo y número de cédula del suscriptor aparecerá automáticamente con el comentario.

Publicidad

Publicidad

Lo más leído

1. **Ministerio de Hacienda pide los nombres de quienes hacen más de 100 transferencias por Sinpe Móvil al mes**
2. **Sentencia del juicio por tráfico de influencias contra Celso Gamboa, Johnny Araya y Berenice Smith se conocerá el miércoles**
3. **Tribunal dicta embargo a otro creador de contenido por afirmaciones sobre proyecto en playa Panamá, a solicitud de Enjoy Hotels**
4. **Este será el país que menos crecerá en Centroamérica en 2025**
5. **Trump cita a San José, Costa Rica, entre las peores ciudades del mundo en términos de inseguridad**



© 2025 Todos los derechos reservados, cualquier uso requiere autorización expresa y por escrito de Grupo Nación GN S.A.

Sobre nosotros

Grupo Nación
La Teja
El Financiero
Revista Perfil
Sabores
Aplicaciones
Boletines
Versión Impresa

Negocios

Todo Busco

Parque Viva
Pauté con nosotros
Printea

Términos y condiciones

Políticas de privacidad
Condiciones de uso
Estados financieros
Reglamentos

Servicio al cliente

Contáctenos
Centro de ayuda
Planes de suscripción



Miembro del Grupo de Diarios América (GDA)